

Resum de les sessions

Equips per la Convivència
Educació Secundària

**#aqui
prou
bullying**



**Generalitat
de Catalunya**

Resum de les sessions

Sessió 1. Fem equip	
OBJECTIUS	ESTRUCTURA DE LA SESSIÓ
<ul style="list-style-type: none"> • Donar la benvinguda a la formació i presentar els materials i els continguts dels Equips per la Convivència. • Prendre consciència de les habilitats personals per reconèixer-nos en el grup i definir les nostres fortaleses com a Equip per la Convivència. 	<ul style="list-style-type: none"> • Part 1: Benvinguda i inici de l'experiència formativa • Part 2: El vent bufa • Part 3: Em conec, em coneixes, ens coneixem
Sessió 2. Responsabilitat en el benestar	
OBJECTIUS	ESTRUCTURA DE LA SESSIÓ
<ul style="list-style-type: none"> • Connectar amb moments de benestar i malestar per analitzar les emocions i les sensacions vinculades a partir d'un exercici d'introspecció. • Practicar l'escolta activa com a estratègia necessària en els Equips per la Convivència. • Analitzar les possibles estratègies per superar el malestar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Part 1: Consciència del benestar i del malestar • Part 2: Escolta activa • Part 3: Habilitats per superar el malestar
Sessió 3. El clima del centre	
OBJECTIUS	ESTRUCTURA DE LA SESSIÓ
<ul style="list-style-type: none"> • Reflexionar sobre conceptes bàsics de la convivència a partir de l'avaluació del clima de tensió dels diferents espais del centre. • Prendre consciència sobre la prevalença de l'assetjament escolar a partir de l'anàlisi estadística. 	<ul style="list-style-type: none"> • Part 1: Valorem el clima del centre • Part 2: Ens aproximem a la nostra realitat
Sessió 4. Creences i discurs	
OBJECTIUS	ESTRUCTURA DE LA SESSIÓ
<ul style="list-style-type: none"> • Analitzar les creences que sostenen l'assetjament escolar • Entrenar el discurs que trenca aquestes creences limitadores. 	<ul style="list-style-type: none"> • Part 1: Creences que sostenen l'assetjament escolar i el ciberassetjament • Part 2: Canviem la mirada, trobem un nou discurs

Resum de les sessions

Sessió 5. La sensibilització

OBJECTIUS	ESTRUCTURA DE LA SESSIÓ
<ul style="list-style-type: none"> • Conèixer els principals eixos de sensibilització envers l'assetjament escolar i el ciberassetjament. • Recollir les diferents propostes de sensibilització envers l'assetjament escolar que volen dur a terme com equip i que aniran dirigides a tots els membres de la comunitat educativa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Part 1: Com arribem? • Part 2: Connectem amb la sensibilització • Part 3: Pluja d'idees • Part 4: Ens organitzem

Sessió 6. Anàlisi d'una situació

OBJECTIUS	ESTRUCTURA DE LA SESSIÓ
<ul style="list-style-type: none"> • Identificar diferents indicadors de sospita o coneixement davant de qualsevol situació de violència. • Analitzar situacions des dels fets, les emocions implicades i els pensaments involucrats per proposar possibles accions que cal emprendre com a Equips per la Convivència. 	<ul style="list-style-type: none"> • Part 1: Mirem de prop situacions i indicadors • Part 2: Anàlisi completa d'una situació • Part 3: Propostes davant la situació

Sessió 7. Full de registre i nivells d'alerta

OBJECTIUS	ESTRUCTURA DE LA SESSIÓ
<ul style="list-style-type: none"> • Aprendre a completar el full de registre dels Equips per la Convivència a partir de l'anàlisi d'un cas i revisar els circuits de comunicació. • Conèixer els nivells d'alerta i les estratègies d'observació implicades a cada nivell. 	<ul style="list-style-type: none"> • Part 1: Anàlisi de casos • Part 2: El full de registre

Sessió 8. Ens donem a conèixer

OBJECTIUS	ESTRUCTURA DE LA SESSIÓ
<ul style="list-style-type: none"> • Crear un pla de difusió per donar a conèixer les persones integrants dels Equips per la Convivència i les seves funcions. 	<ul style="list-style-type: none"> • Part 1: Què podem aportar els Equips per la Convivència? • Part 2: Hola! Som els Equips per la Convivència • Part 3: Tancament de la formació

Material desenvolupat en el marc del programa:



Autoria: Salut i Educació Emocional S.L. i Servei d'Escola i Famílies de la Direcció General d'Atenció a la Família i Comunitat Educativa

Elaboració: Direcció General d'Atenció a la Família i Comunitat Educativa

Edició: Gabinet Tècnic

Disseny i maquetació: Entitat Autònoma del Diari Oficial i de Publicacions

1a edició: gener 2025



Aquest document està publicat amb una llicència Creative Commons Reconeixement-NoComercial-Sense ObraDerivada 4.0. No es permet l'ús comercial de l'obra original ni la generació d'obres derivades. La llicència completa es pot consultar a <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.ca>