

#aquiproubullying

Activitats didàctiques per a l'alumnat



Cicle mitjà d'educació primària

Dossier per a l'alumnat

#3

Gestió positiva dels conflictes

Una mà de contes



Índex de la formació del Programa

CICLE MITJÀ D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA

#1

APROXIMACIÓ A L'ASSETJAMENT

#2

COMPETÈNCIES SOCIOEMOCIONALS

#3

GESTIÓ POSITIVA DELS CONFLICTES

#4

COM DETECTAR I ATURAR L'ASSETJAMENT

#3

Sumari

INTRODUCCIÓ	3
ÍNDEX D'ACTIVITATS	3
RECURSOS	3
OBJECTIUS	4
PARAULES CLAU I DEFINICIÓ	4
ACTIVITAT 1	
LES ACTITUDS EN EL CONFLICTE	5
ACTIVITAT 2	
QUÈ PASSARÀ DESPRÉS?	7
IDEES CLAU	8

#3

Gestió positiva dels conflictes

60 minuts

Aquestes activitats didàctiques estan integrades en el **Programa d'innovació pedagògica #aquiproubullying** que impulsa el Departament d'Educació per prevenir, detectar i intervenir davant l'assetjament entre iguals des dels centres educatius.

Introducció

Els conflictes formen part de la vida i són ocasions per aprendre. Sortosament ens adaptem a noves situacions i evolucionem gràcies a ells. Les relacions humanes generen conflictes d'interessos en què les parts defensen la seva posició o visió de les coses. El resultat, sovint, és positiu i comporta un creixement per a les dues parts. En cas contrari, aquest desacord pot anar augmentant i convertir-se en un conflicte greu o, fins i tot, en una conducta violenta.

Índex d'activitats

Activitat 1:

LES ACTITUDS EN EL CONFLICTE

Activitat 2:

QUÈ PASSARÀ DESPRÉS?

Recursos

– ["En Fullaraca, un monstre molt tendre"](#)

En aquesta història d'*Una mà de contes* de TV3 hi ha un conflicte entre dos personatges que deriva en una situació d'assetjament injusta, d'abús de poder.

Objectius

- Entendre el conflicte com una oportunitat d'aprenentatge.
- Identificar les formes de reaccionar i les actituds davant un conflicte.
- Aprendre a gestionar els conflictes de forma positiva, amb una actitud assertiva.

Paraules clau i definició

Conflicte: situació que es dona a partir d'una confrontació d'interessos.

Actitud: comportament que mostra els pensaments i els sentiments.

Assertivitat: capacitat d'expressar els sentiments i les emocions i defensar els criteris propis sense mostrar conductes agressives o manipuladores i, alhora, respectant els drets de les altres persones.

ACTIVITAT 1

Les actituds en el conflicte

30 minuts

Llegiu atentament les notes següents sobre les actituds que poden tenir les parts d'un conflicte:

Actituds davant el conflicte

Actitud competitiva: li importa, sobretot, guanyar, sortir-se'n amb la seva malgrat que pugui perjudicar l'altra part.

Actitud evasiva: evita el conflicte, potser perquè li interessa poc o perquè té por de l'enfrontament i aleshores s'estima més mirar cap a un altre costat o fugir. És una actitud que, d'entrada, li permet protegir-se del sofriment. El que passa és que amb aquesta actitud mai no canvia res, el conflicte queda latent i al final el patiment pot ser més gran.

Actitud acomodativa: accepta la decisió de l'altra part i s'hi adapta perquè ja li va bé o perquè prefereix no enfrontar-s'hi ni mostrar els seus interessos.

Actitud assertiva o compromesa: intenta fer valer la seva posició, però respectant els altres punts de vista. Confia que l'altra part també vol un acord equitatiu i fa el possible per arribar-hi.

1. UN COP HÀGIU VIST EL CONTE, COMPLETEU LA GRAELLA INDICANT QUINA ACTITUD CREIEU QUE TENEN ELS PERSONATGES D'AQUESTA HISTÒRIA I EXPLIQUEU EL PERQUÈ.



Poseu en comú les vostres aportacions.

**2. PENSEU COM HAURÍEU RESOLT VOSALTRES EL CONFLICTE SI FÓSSIU
ELS ANIMALS CORRESPONENTS. QUINA ACTITUD CREIEU QUE ÉS LA MILLOR
PER EVITAR L'ENFRONTAMENT?**

El Jaguar

El Conill

ACTIVITAT 2

Què passarà després?

30 minuts

Penseu en com ha acabat la història del Conill i el Jaguar...



El Conill viu a la caseta amb els animals que l'han ajudat i el Jaguar marxa tot sol. Segurament raona la situació viscuda i s'adona que s'ha passat de la ratlla.

1. A partir d'aquí, inventeu com pot continuar la història. Imagineu com el Jaguar i el Conill poden ser amics i viure junts a la caseta que tots dos han fet. Escriviu una conversa assertiva entre el Jaguar i els animals. Què creus que diuen els altres personatges al Jaguar perquè canviï l'actitud? Què respon ell?

2. Poseu en comú les vostres idees.

Idees clau

El **conflicte** és una situació que es dona a partir d'una confrontació d'interessos en què dues o més persones no es posen d'acord. No hem de considerar els conflictes de forma negativa, ja que són necessaris en tot procés i esdevenen una oportunitat per avançar i descobrir noves possibilitats.

Les actituds que podem mostrar davant un conflicte són:

- L'actitud competitiva: quan algú vol sortir-se'n amb la seva, "peti qui peti".
- L'actitud evasiva: quan no es fa res per arreglar el conflicte i l'única solució que es troba és amagar-se o fugir.
- L'actitud acomodativa: quan hom accepta el conflicte i s'adapta a les decisions dels altres.
- L'actitud assertiva: quan s'exposa la pròpia opinió però s'intenta buscar una solució que beneficiï a tothom.

Gestionar els conflictes de manera positiva i amb una actitud assertiva, és a dir, dialogant, defensant les opinions pròpies i escoltant i respectant totes les posicions, ens ajuda a conviure i a créixer com a persones. D'aquesta manera, arribant a una solució consensuada i que beneficiï a tothom, segurament es poden evitar situacions d'abús de poder i d'assetjament.

