



Condicionament Físic

Descripció

Avís: canvis en els cicles d'FP per al curs 2024-2025

- S'introdueixen nous mòduls per millorar la competència en els àmbits de la sostenibilitat i la digitalització.
- L'estada en un centre de treball és de 515 hores per als cicles de grau mitjà i superior, i de 416 hores per als de grau bàsic.
- Es modifiquen les vies d'accés.

En breu actualitzarem aquesta informació per a cadascun dels cicles.

Aquests estudis capaciten per elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic per a tot tipus d'usuaris i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats i orientant-les cap a la millora de la qualitat de vida i la salut, garantint-ne la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del servei.

La durada és de 2.000 hores distribuïdes en dos cursos acadèmics.

Continguts

- Valoració de la Condició Física i Intervenció en Accidents
- Habilitats Socials
- Fitnes en Sala d'Entrenament Polivalent
- Activitats Bàsiques de Condicionament Físic amb Suport Musical
- Activitats Especialitzades de Condicionament Físic amb Suport Musical
- Condicionament Físic a l'Aigua
- Tècniques d'Hidrocinèsia
- Control Postural, Benestar i Manteniment Funcional
- Formació i Orientació Laboral
- Empresa i Iniciativa Emprenedora
- Anglès
- Projecte de Condicionament Físic
- Formació en Centres de Treball

Accés

Per al curs 2024-2025, pots accedir als cicles de grau superior si compleixes algun dels requisits següents:

Tenir un d'aquests títols:

- Batxillerat.
- Batxillerat LOGSE.
- BUP.
- Tècnic/a superior de formació professional o grau universitari o equivalent.
- Tècnic/a especialista, tècnic/a superior o equivalent.
- Tècnic/a de grau mitjà de formació professional o títol de tècnic/a o tècnic/a d'arts plàstiques i disseny.

O bé, haver superat:

- Una oferta formativa de certificat professional inclosa en el cicle.
- Un curs de formació específic per a l'accés als cicles de grau superior.
- Una prova d'accés.
- El segon curs de qualsevol modalitat de batxillerat experimental.
- El COU o un curs preuniversitari.
- Haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 o de 45 anys, o haver accedit a la universitat per tenir 40 anys o més i acreditar experiència laboral o professional.

Tràmits

Per cursar el cicle cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Quan el nombre de sol·licituds és superior a l'oferta, les peticions s'ordenen, dins de cada via d'accés i d'acord amb les prioritats que pertoqui, segons la qualificació mitjana dels estudis o la qualificació de la prova que permet l'accés al cicle.

Els **importos de la matrícula** per als centres dependents del Departament d'Educació són:



Condicionament Físic

- per curs: 360 euros
- per unitat formativa: 25 euros
- per mòdul de formació en centres de treball (FCT): 25 euros

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web preinscripcio.gencat.cat.

per a col·lectius especials.

Normativa

- Ordre EDU/95/2022, de 29 d'abril, per la qual s'estableix el currículum del cicle formatiu de grau superior de Condicionament Físic (DOGC núm. 8660, de 4.5.2022)

Continuïtat

Sortides acadèmiques

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic superior o tècnica superior, que permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau. Les persones que s'han graduat en un cicle formatiu de grau superior poden obtenir la convalidació de crèdits universitaris ECTS.

Per a més informació, consulteu el Canal Universitats

Sortides professionals

La superació d'aquest cicle formatiu permet accedir al **món laboral** com a:

- entrenador o entrenadora de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques,
- entrenador o entrenadora de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius,
- entrenador o entrenadora personal,
- instructor o instructora de grups d'hidrocinèsia i cura corporal,
- promotor o promotora d'activitats de condicionament físic,
- animador o animadora d'activitats de condicionament físic,
- coordinador o coordinadora d'activitats de condicionament físic i d'hidrocinèsia,
- monitor o monitora d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitnes aquàtic i activitats afins,
- instructor o instructora d'activitats de condicionament físic



Condicionament Físic

Centres

Anoia

Tel. 932125004
Centre: públic
Horari: diürn-tarda

08021 Barcelona
Tel. 932001133
Centre: privat
Horari: diürn

Igualada

Igualada (08019551)
c. Sant Josep, 110-112
08700 Igualada
Tel. 938031494
Centre: privat
Horari: diürn

AA Eurofitness Edu (08058908)
c. Perill, 16-22
08012 Barcelona
Tel. 931860502
Centre: privat
Horari: diürn

Jesuïtes Sarrià - Sant Ignasi
(08004067)
c. Carrasco i Formiguera, 32
08017 Barcelona
Tel. 936023000
Centre: privat
Horari: diürn

Bages

Manresa

Joviat (08020036)
c. Rubió i Ors, 5-17
08240 Manresa
Tel. 938726988
Centre: privat
Horari: diürn-matí

AAFE Olímpia (08075891)
av. del Litoral, 86
08005 Barcelona
Tel. 644431045
Centre: privat
Horari: diürn

Maristes La Immaculada (08005564)
c. València, 370
08009 Barcelona
Tel. 934582904
Centre: privat
Horari: diürn

Sant Joan de Vilatorrada

Institut Quercus (08035313)
av. Montserrat, 95
08250 Sant Joan de Vilatorrada
Tel. 938764556
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Aites (08054940)
av. Paral·lel, 158 bis
08015 Barcelona
Tel. 934237600
Centre: privat
Horari: diürn

L'Hospitalet de Llobregat

Institut Apel·les Mestres (08035258)
c. Zuloaga, s/n
08906 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 933374358
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Baix Llobregat

El Prat de Llobregat

Institut Les Salines (08074631)
av. 11 de setembre, 36
08820 El Prat de Llobregat
Tel. 933794097
Centre: públic
Horari: diürn

Barcelona Vitae Les Corts (08073661)
c. Pintor Ribalta, 2-8
08028 Barcelona
Tel. 934170514
Centre: privat
Horari: diürn

Sant Adrià de Besòs

Túrbula (08025137)
ctra. de Mataró, 26
08930 Sant Adrià de Besòs
Tel. 933815955
Centre: privat
Horari: diürn-matí

Barcelonès

Barcelona

Institut de l'Esport de Barcelona
(08077137)
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16
08038 Barcelona
Tel. 931537424
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Barcelona Vitae Sant Andreu
(08075232)
rbla. Fabra i Puig, 45
08030 Barcelona
Tel. 934170514
Centre: privat
Horari: diürn

Santa Coloma de Gramenet

Institut La Bastida (08037176)
c. Santa Eulàlia, s/n
08921 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 933924261
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Institut de l'Esport de Barcelona
(08077137)
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16
08038 Barcelona
Tel. 931537424
Centre: públic
Horari: diürn-tarda

CET10 - Centre de Formació
(08075888)
c. Agricultura, 232
08020 Barcelona
Tel. 933137976
Centre: privat
Horari: diürn

Garrotxa

Olot

Escola Pia d'Olot (17002341)
pl. Clarà, 9
17800 Olot
Tel. 972260212
Centre: privat
Horari: diürn

Institut Vall d'Hebron (08052700)
pg. de la Vall d'Hebron, 93-95
08035 Barcelona

Escola Pia de Sarrià-Calassanç
(08004286)
c. Immaculada, 25-35
08017 Barcelona
Tel. 932120908
Centre: privat
Horari: diürn

Gironès

Girona

Vitae Girona (17010578)
c. Església de Sant Miquel, 18
17003 Girona

Formatic Barna (08069530)
pg. de Gràcia, 71, pral
08008 Barcelona
Tel. 932156800
Centre: privat
Horari: diürn

Institució Cultural del C.I.C.
(08032233)
Via Augusta, 205



Condicionament Físic

Centres

Tel. 934170514
Centre: privat
Horari: diürn

Salt

Garbí (17009084)
c. Francesc Macià, 65
17190 Salt
Tel. 972405130
Centre: privat
Horari: diürn

Maresme

Mataró

Escola Pia de Mataró (08021107)
pl. Santa Anna, 1
08302 Mataró
Tel. 937901627
Centre: privat
Horari: diürn-matí

Sant Antoni de Pàdua (08021089)
av. Puig i Cadafalch, 80
08303 Mataró
Tel. 937578489
Centre: privat
Horari: diürn-tarda

Noguera

Balaguer

Vedruna Balaguer (25000821)
c. Sanahuja, 39
25600 Balaguer
Tel. 973445164
Centre: privat
Horari: diürn

Pallars Jussà

La Pobla de Segur

Institut Centre d'Esports de Muntanya del Pallars (25010361)
pça. de les Pobles, s/n
25500 La Pobla de Segur
Tel. 973681590
Centre: públic
Horari: diürn

Pla de l'Estany

Banyoles

Institut Pere Alsius i Torrent (17000305)
c. Sardana, 17
17820 Banyoles
Tel. 972570991
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Segrià

Lleida

Institut Joan Oró (25002787)
ctra. de Saragossa km. 464,2
25194 Lleida
Tel. 973268399
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Episcopal-Mare de Déu de l'Acadèmia (25002647)
c. Dr. Combelles, 38
25003 Lleida
Tel. 973263100
Centre: privat
Horari: diürn
Ensenyament concertat

Selva

Lloret de Mar

Institut Rocagrossa (17006770)
c. Rosa Sensat, 1-11
17310 Lloret de Mar
Tel. 972367489
Centre: públic
Horari: diürn

Tarragonès

Tarragona

Institut Cal·lípolis (43009722)
Autovia de Salou, s/n
43006 Tarragona
Tel. 977544202
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Institut Cal·lípolis (43009722)
Autovia de Salou, s/n
43006 Tarragona
Tel. 977544202
Centre: públic
Horari: diürn-tarda

Vallès Occidental

Badia del Vallès

Institut de Badia del Vallès (08042342)
c. Mallorca, s/n
08214 Badia del Vallès
Tel. 937187506
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Cerdanyola del Vallès

Vitae Campus (08075301)

Campus de la UAB, Edifici SAF 3
08193 Cerdanyola del Vallès
Tel. 934170514
Centre: privat
Horari: diürn

Rubí

Regina Carmeli (08023803)
c. Sant Sebastià, 34
08191 Rubí
Tel. 936990353
Centre: privat
Horari: diürn

Sabadell

Institut Agustí Serra i Fontanet (08039203)
c. Vallmanyà, 13-15
08207 Sabadell
Tel. 937230312
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Santa Clara (08044821)
c. Adriana, 14
08206 Sabadell
Tel. 937136460
Centre: privat
Horari: diürn-matí

Sant Cugat del Vallès

Institut Centre d'Alt Rendiment Esportiu (08046694)
av. Alcalde Barnils, s/n
08174 Sant Cugat del Vallès
Tel. 936753950
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Terrassa

Institut Santa Eulàlia (08043516)
av. Santa Eulàlia, 72
08223 Terrassa
Tel. 937314089
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Atlètic Terrassa Hockey Club (08076418)
ctra. de Castellar, km. 20,3 (Can Salas)
08222 Terrassa
Tel. null
Centre: privat
Horari: diürn

Vallès Oriental

Llinars del Vallès

Ginebró (08045161)
c. Joaquim Costa (Perllongament)



Condicionament Físic

Centres

08450 Llinars del Vallès
Tel. 938412547
Centre: privat
Horari: diürn-matí