



Judo i Defensa Personal

Descripció

Aquests estudis capaciten per programar i dirigir l'entrenament esportiu orientat cap a l'obtenció i manteniment del rendiment en esportistes i equips, i organitzar, tutela i dirigir la seva participació en competicions d'alt nivell; coordinar la intervenció de tècnics i tècniques especialistes; programar les tasques i coordinar tècnics i tècniques a càrrec seu, i organitzar competicions i esdeveniments propis de la iniciació i tecnificació en judo i defensa personal.

Si se supera el curs, s'obté el títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva superior en Judo i Defensa Personal.

Tenen una durada de 1.135 hores, que es distribueixen en un curs acadèmic.

Continguts

Els continguts s'organitzen en dos blocs de mòduls: el bloc comú, format per mòduls que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat, i el bloc específic, format per mòduls de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva, amb el coneixement de l'entorn social i els recursos tecnològics de l'àmbit de l'esport, un projecte final i la formació pràctica, que es fa en centres on es poden aplicar els coneixements i les destreses adquirides.

Bloc comú (220 hores)

- Factors Fisiològics de l'Alt Rendiment (70 hores)
- Factors Psicosocials de l'Alt Rendiment (50 hores)
- Formació de Formadors Esportius (50 hores)
- Organització i Gestió Aplicada a l'Alt Rendiment (50 hores)

Bloc específic (555 hores)

- Planificació i Programació de l'Alt Rendiment en Judo (45 hores)
- Entrenament en Judo i Defensa Personal d'Alt Rendiment

(55 hores)

- La Competició en Judo (20 hores)
- Organització i Gestió del Club de Judo (35 hores)
- Ensenyament del Judo i Defensa Personal (45 hores)
- Projecte (60 hores)
- Formació Pràctica (295 hores)

Accés

Per accedir a aquest grau superior cal complir els dos requisits següents:

1. tenir el títol de tècnic/a en Judo i Defensa Personal, i
2. tenir el títol de batxiller o un títol equivalent a efectes acadèmics, tenir el títol de tècnic o tècnica superior de formació professional o un grau universitari. Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar una prova general d'accés (cal tenir 19 anys o complir-los l'any en què es fa la prova).

Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents** que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre



Judo i Defensa Personal

corresponent.

Trobareu més informació al web preinscripcio.gencat.cat.

Continuïtat

Sortides acadèmiques

Les persones que superen el grau superior obtenen un títol de **tècnic superior o tècnica superior** que els permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau.

Sortides professionals

Les persones que superen el grau superior obtenen un títol de **tècnic superior o tècnica superior** que els permet accedir al món laboral, com a:

- entrenador o entrenadora de judo d'alt nivell,
- director tècnic o directora tècnica de judo i defensa personal,
- director o directora d'escoles esportives de judo i defensa personal,
- director o directora de centres esportius de judo i defensa personal.



Judo i Defensa Personal

Centres

Bages

Manresa

Joviat (08020036)
c. Rubió i Ors, 5-17
08240 Manresa
Tel. 938726988
Centre: privat
Horari: diürn

Baix Llobregat

Esplugues de Llobregat

EFTE Escola Catalana de l'Esport
(08065640)
c. Sant Mateu, s/n
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 934804900
Centre: públic
Horari: diürn

Barcelonès

Barcelona

EFTE Catalana de Montjuïc
(08066681)
av. de l'Estadi, s/n
08038 Barcelona
Tel. 934255445
Centre: públic
Horari: diürn