



## Futbol

### Descripció

Futbol, juntament amb futbol sala, és una especialitat de la modalitat de futbol.

El primer nivell d'aquests estudis capacita per dur a terme activitats d'iniciació al futbol i de promoció de la modalitat esportiva en categories infantils i en categories inferiors d'adults. També capacita per acompanyar l'equip durant la pràctica esportiva.

Té una durada de 455 hores (305 en un centre educatiu i 150 en un centre de treball). Si se supera el curs, s'obté el certificat de primer nivell de futbol.

El segon nivell capacita per ensenyar i entrenar futbolistes. Té una durada de 565 hores (365 en un centre educatiu i 200 en un centre de treball).

Aquests dos nivells es poden fer en un o **dos cursos** acadèmics.

### Continguts

Els continguts s'organitzen en quatre blocs de crèdits teoricopràctics: el bloc comú, format per crèdits que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat; el bloc complementari, format per crèdits relacionats amb el coneixement de l'entorn social i els recursos tecnològics de l'àmbit de l'esport; el bloc específic, format per crèdits de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva, i el bloc de formació pràctica, que es fa en centres on es poden aplicar els coneixements i les destreses adquirits.

#### Primer nivell (455 hores)

Bloc comú (120 hores)

- Bases Anatòmiques i Fisiològiques de l'Esport I (20 hores)
- Bases Psicopedagògiques de l'Ensenyament i l'Entrenament I (25 hores)
- Entrenament Esportiu I (30 hores)

- Fonaments Sociològics de l'Esport (5 hores)
- Organització i Legislació de l'Esport I (5 hores)
- Primers Auxilis i Higiene en l'Esport (35 hores)

Bloc específic (170 hores)

- Desenvolupament Professional I (10 hores)
- Direcció d'Equips I (10 hores)
- Metodologia de l'Ensenyament i l'Entrenament del Futbol I (15 hores)
- Preparació Física I (15 hores)
- Regles del Joc I (20 hores)
- Seguretat Esportiva (10 hores)
- Tàctica i Sistemes de Joc I (50 hores)
- Tècnica Individual i Col·lectiva I (40 hores)

Bloc complementari (15 hores)

- Terminologia Específica Catalana (5 hores)
- Fonaments de l'Esport Adaptat (10 hores)

Bloc de formació pràctica (150 hores)

#### Segon nivell (565 hores)

Bloc comú (150 hores)

- Bases Anatòmiques i Fisiològiques de l'Esport II (40 hores)
- Bases Psicopedagògiques de l'Ensenyament i l'Entrenament II (45 hores)
- Entrenament Esportiu II (40 hores)
- Organització i Legislació de l'Esport II (5 hores)
- Teoria i Sociologia de l'Esport (20 hores)

Bloc específic (185 hores)

- Desenvolupament Professional II (15 hores)
- Direcció d'Equips II (25 hores)
- Metodologia de l'Ensenyament i de l'Entrenament del Futbol II (20 hores)
- Preparació Física II (25 hores)



## Futbol

- Regles del Joc II (15 hores)
- Tàctica i Sistemes de Joc II (50 hores)
- Tècnica Individual i Col·lectiva II (35 hores)

Bloc complementari (30 hores)

- Terminologia Específica Estrangera (10 hores)
- Equipaments Esportius (10 hores)
- Informàtica Bàsica Aplicada (10 hores)

Bloc de formació pràctica (200 hores)

### Accés

Per accedir al primer nivell cal complir els requisits següents:

1. Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent a efectes acadèmics) o haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys. Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar el curs específic per a l'accés a cicles de grau mitjà o una prova general d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any en què es fa la prova.
2. Superar una prova específica.

Per accedir al segon nivell cal haver aprovat el primer nivell de l'especialitat.

### Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i

- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents** que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web [preinscripcio.gencat.cat](http://preinscripcio.gencat.cat).

### Continuïtat

#### Sortides acadèmiques

Les persones que superen el **primer nivell o cicle inicial** obtenen un certificat que els permet accedir:

- al segon nivell.

Les persones que superen el **segon nivell o cicle final** obtenen un títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva, que els permet accedir:

- a un cicle de grau superior d'ensenyaments esportius de la modalitat de futbol, si tenen el títol de batxiller o batxillera (o equivalent a efectes acadèmics) i acrediten els requisits esportius corresponents;
- a un cicle de grau superior de formació professional, si en superen la prova d'accés amb 19 anys o els compleixen l'any de realització de la prova o bé tenen el títol de batxiller o batxillera, i
- al batxillerat (no cal fer les matèries optatives, ja que queden convalidades).

#### Sortides professionals

Les persones que superen el **primer nivell o cicle**



## Futbol

**inicial** obtenen un certificat que els permet accedir al món laboral, com a:

- entrenador o entrenadora de futbol en categories infantils i en categories inferiors d'adults,
- acompanyant de l'equip durant la pràctica esportiva,
- promotor o promotora de futbol.

Les persones que superen el **segon nivell o cicle final** obtenen un títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva, que els permet accedir al món laboral, en feines relacionades amb:

- l'entrenament de futbolistes i equips,
- l'entrenament especialitzat en el perfeccionament de l'execució tècnica i tàctica dels i de les futbolistes,
- la direcció de jugadors o jugadores i equips durant els partits de futbol,
- l'arbitratge.

## Normativa

- Decret 281/2006, de 4 de juliol, pel qual s'estableixen els currículums i es regulen les proves d'accés específiques dels títols de tècnic/tècnica d'esport en les especialitats de futbol i futbol sala (DOGC núm. 4671, de 7.7.2006)



## Futbol

### Centres

#### Alt Penedès

#### Vilafranca del Penedès

**Institut Milà i Fontanals** (08046736)  
c. Torrelles de Foix, s/n  
08720 Vilafranca del Penedès  
Tel. 938172018  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

#### Bages

#### Manresa

**Joviat** (08020036)  
c. Rubió i Ors, 5-17  
08240 Manresa  
Tel. 938726988  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Baix Camp

#### Reus

**CAT Sports Formació Reus**  
(43013211)  
c. Joan Maragall, 6-8  
43202 Reus  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Baix Ebre

#### Tortosa

**Afen** (43012800)  
c. Nova Estació, 27  
43500 Tortosa  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Baix Llobregat

#### Castelldefels

**Futbol Lab** (08075921)  
c. General Castaños, 28  
08860 Castelldefels  
Tel. 934386000  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Esplugues de Llobregat

**EFTE Escola Catalana de l'Esport**  
(08065640)  
c. Sant Mateu, s/n  
08950 Esplugues de Llobregat  
Tel. 934804900  
Centre: públic

Horari: diürn

#### Gavà

**Santo Àngel** (08017451)  
av. de les Bòbiles, s/n  
08850 Gavà  
Tel. 936380481  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Sant Esteve Sesrovires

**Àgora-Masia Bach** (08069529)  
c. Puig de Mira, 15-21  
08635 Sant Esteve Sesrovires  
Tel. 937798928  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Sant Feliu de Llobregat

**Acadef Fútbol** (08075335)  
c. Verge de la Mercè, 16  
08980 Sant Feliu de Llobregat  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Barcelonès

#### Badalona

**Cenafe Badalona** (08075530)  
c. Francesc Layret, 78-82  
08911 Badalona  
Tel. 640571311  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Barcelona

**EFTE Catalana de Montjuïc**  
(08066681)  
av. de l'Estadi, s/n  
08038 Barcelona  
Tel. 934255445  
Centre: públic  
Horari: diürn

**Institut de l'Esport de Barcelona**  
(08077137)  
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16  
08038 Barcelona  
Tel. 931537424  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

**Institut de l'Esport de Barcelona**  
(08077137)  
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16  
08038 Barcelona  
Tel. 931537424  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

**Institut Ferran Tallada** (08014115)  
c. Gran Vista, 54  
08032 Barcelona  
Tel. 933577614  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

**AA Eurofitness Edu** (08058908)  
c. Perill, 16-22  
08012 Barcelona  
Tel. 931860502  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Abat Oliba-Spínola** (08010641)  
av. Mare de Déu de Montserrat, 86  
08024 Barcelona  
Tel. 934554680  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Cat Sports Formació** (08076029)  
c. Baldiri Reixac, 4-8  
08015 Barcelona  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Cenafe** (08074355)  
c. Fontcoberta, 23  
08034 Barcelona  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

**CET10 - Centre de Formació**  
(08075888)  
c. Agricultura, 232  
08020 Barcelona  
Tel. 933137976  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Escola Pia de Sarrià-Calassanç**  
(08004286)  
c. Immaculada, 25-35  
08017 Barcelona  
Tel. 932120908  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Institució Cultural del C.I.C.**  
(08032233)  
Via Augusta, 205  
08021 Barcelona  
Tel. 932001133  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Jesuïtes Sarrià - Sant Ignasi**  
(08004067)  
c. Carrasco i Formiguera, 32  
08017 Barcelona  
Tel. 936023000  
Centre: privat



## Futbol

### Centres

Horari: diürn

**Lleó XIII** (08005412)  
c. Lleó XIII, 16-18-20  
08022 Barcelona  
Tel. 934175001  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Marcet Football** (08078521)  
c. de la Maternitat d'Elna, 1  
08035 Barcelona  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

### L'Hospitalet de Llobregat

**Jaume Balmes** (08038867)  
Travessia Industrial, 161  
08907 L'Hospitalet de Llobregat  
Tel. 933365654  
Centre: privat  
Horari: diürn

### Sant Adrià de Besòs

**Túrbula** (08025137)  
ctra. de Mataró, 26  
08930 Sant Adrià de Besòs  
Tel. 933815955  
Centre: privat  
Horari: diürn

### Garrotxa

### Olot

**Escola Pia d'Olot** (17002341)  
pl. Clarà, 9  
17800 Olot  
Tel. 972260212  
Centre: privat  
Horari: diürn

### Gironès

### Girona

**Entrenadors de Futbol i formació**  
(17010591)  
Camí Vells Fornells, 33  
17003 Girona  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

### Maresme

### Mataró

**Cenafe Mataró** (08075475)  
pça. Canigó, 7  
08303 Mataró  
Tel. 640571311

Centre: privat  
Horari: diürn

### Premià de Mar

**Institut Premià de Mar** (08072255)  
c. Rafael de Casanova, s/n  
08330 Premià de Mar  
Tel. 937549282  
Centre: públic  
Horari: diürn

### Montsià

### Ampostà

**Institut de Tecnificació** (43010888)  
c. França, 19-21  
43870 Ampostà  
Tel. 977707849  
Centre: públic  
Horari: diürn

### Osona

### Vic

**Institut de Vic** (08031022)  
av. Sant Bernat Calbó, 8  
08500 Vic  
Tel. 938891878  
Centre: públic  
Horari: diürn

**El Seminari** (08071408)  
rda. Francesc Camprodon, 2  
08500 Vic  
Tel. 600572508  
Centre: privat  
Horari: diürn

### Pallars Jussà

### La Pobla de Segur

**Institut Centre d'Esports de Muntanya del Pallars** (25010361)  
pça. de les Pobles, s/n  
25500 La Pobla de Segur  
Tel. 973681590  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

### Pla de l'Estany

### Banyoles

**Institut Pere Alsius i Torrent**  
(17000305)  
c. Sardana, 17  
17820 Banyoles  
Tel. 972570991  
Centre: públic  
Horari: diürn

**Institut Pere Alsius i Torrent**  
(17000305)  
c. Sardana, 17  
17820 Banyoles  
Tel. 972570991  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

### Segrià

### Lleida

**EFTE Catalana de la Caparrella**  
(25009162)  
Partida Caparrella, s/n  
25192 Lleida  
Tel. 973272022  
Centre: públic  
Horari: diürn

**Institut Joan Oró** (25002787)  
ctra. de Saragossa km. 464,2  
25194 Lleida  
Tel. 973268399  
Centre: públic  
Horari: diürn

**Ilerna** (25002775)  
c. La Palma, 29-33  
25002 Lleida  
Tel. 973235986  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Mifra** (25010309)  
c. Vallcalent, 40  
25006 Lleida  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

### Selva

### Lloret de Mar

**Institut Rocagrossa** (17006770)  
c. Rosa Sensat, 1-11  
17310 Lloret de Mar  
Tel. 972367489  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

### Tarragonès

### La Pobla de Mafumet

**CENAFE La Pobla de Mafumet**  
(43012885)  
av. Generalitat, 20  
43140 La Pobla de Mafumet  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

### Tarragona



## Futbol

### Centres

**Institut Cal·lípolis** (43009722)  
Autovia de Salou, s/n  
43006 Tarragona  
Tel. 977544202  
Centre: públic  
Horari: diürn

Tel. 934170514  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Vallès Oriental

#### Granollers

**AFENTD** (43012897)  
c. Sant Benilde, 15  
43006 Tarragona  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Centre Tecniksports** (08076236)  
c. de Veneçuela, 86  
08402 Granollers  
Tel. 622021980  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Vallès Occidental

### Sabadell

**Centre de Formació d'Entrenadors de la F.C.F.** (08075050)  
c. Apúlia, 40  
08206 Sabadell  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

### Sant Cugat del Vallès

**Institut Centre d'Alt Rendiment Esportiu** (08046694)  
av. Alcalde Barnils, s/n  
08174 Sant Cugat del Vallès  
Tel. 936753950  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

**Institut Centre d'Alt Rendiment Esportiu** (08046694)  
av. Alcalde Barnils, s/n  
08174 Sant Cugat del Vallès  
Tel. 936753950  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

**Aneff** (08075803)  
c. Ferrer i Guàrdia, s/n  
08174 Sant Cugat del Vallès  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

### Terrassa

**Joaquima de Vedruna Terrassa** (08029611)  
ctra. de Castellar, 398  
08227 Terrassa  
Tel. 937860146  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Vitae Terrassa** (08075360)  
c. Mare de Déu dels Àngels, 90  
08221 Terrassa