



Muntanya Mitjana

Descripció

La titulació de Muntanya Mitjana pertany a l'àmbit de les activitats físiques i de l'esport, i es pot cursar dins dels ensenyaments esportius de règim especial (titulació LOE).

Té una durada de **1.260 hores**.

El **cicle inicial de Senderisme** capacita per guiar i dinamitzar esportistes i usuaris en itineraris en espais naturals per senders de baixa muntanya amb balisa, i en activitats de temps lliure i educació mediambiental; col·laborar en l'organització d'activitats de senderisme i fomentar el coneixement i el respecte de l'entorn natural, patrimonial i humà; i participar en el control de la seguretat en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials; i tot això, d'acord amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència, les mesures de seguretat i el nivell òptim de qualitat per permetre la satisfacció dels esportistes i usuaris que fan l'activitat.

Té una durada de **570 hores**. Si se supera el curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Senderisme.

El **cicle final** capacita per dissenyar itineraris, guiar i dinamitzar esportistes i usuaris per terrenys de muntanya mitjana; difondre el coneixement de l'entorn físic, patrimonial i humà on es desenvolupa aquesta activitat i fomentar-ne el respecte; gestionar els recursos materials necessaris per a les activitats i coordinar els tècnics que estan al seu càrrec; organitzar activitats de guiatge en aquest medi; i tot això, d'acord a la normativa vigent i les directrius establertes en la programació de referència, en condicions de seguretat, respecte mediambiental i amb el nivell òptim de qualitat que permeti la satisfacció dels esportistes participants en l'activitat.

Té una durada de **690 hores**. Si se supera el curs, s'obté el títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva en Muntanya Mitjana.

Aquests dos cicles es poden fer en **un o dos cursos** acadèmics.

Continguts

Els continguts s'organitzen en mòduls, que es distribueixen en dos blocs: el bloc comú, format per mòduls que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat, tots relacionats amb l'entorn social; el bloc

específic, format per mòduls relacionats amb els coneixements de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva. Dins d'aquest bloc específic es cursa la formació en centres de treball, entitats i empreses de l'àmbit de l'activitat física i l'esport que ofereixen activitats relacionades amb el senderisme i la muntanya mitjana per tal de poder aplicar els coneixements i les destreses adquirits.

Cicle inicial (570 hores)

Prova específica (90 hores)

Mòduls bloc comú (80 hores)

- Bases del Comportament Esportiu (30 hores)
- Primers Auxilis (30 hores)
- Activitat Física Adaptada i Discapacitat (10 hores)
- Organització Esportiva (10 hores)

Mòduls bloc específic (400 hores)

- Conducció en Senders
- Medi Físic i Humà de la Baixa Muntanya
- Temps Lliure
- Formació Pràctica

Cicle final (690 hores)

Prova específica (50 hores)

Mòduls bloc comú (180 hores)

- Bases de l'Aprenentatge Esportiu (60 hores)
- Bases de l'Entrenament Esportiu (70 hores)
- Esport Adaptat i Discapacitat (20 hores)
- Organització i Legislació Esportiva (20 hores)
- Gènere i Esport (10 hores)

Mòduls bloc específic (460 hores)

- Escola de Senderisme
- Perfeccionament Tècnic en Muntanya Mitjana Estival
- Guiatge i Orientació en Muntanya Mitjana
- Perfeccionament Tècnic en Terreny Nevat Tipus Nòrdic



Muntanya Mitjana

- Guiatge en Terreny Nevat Tipus Nòrdic i Grans Travesses
- Formació Pràctica

Accés

Per accedir al cicle inicial cal complir els requisits següents:

- Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent a efectes acadèmics) o haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys. Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar el curs específic per a l'accés a cicles de grau mitjà o una prova general d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any que es fa la prova.
- Superar la prova específica d'accés al cicle inicial de Senderisme.

Per accedir al cicle final cal complir els requisits següents:

- Haver aprovat el curs de cicle inicial de Senderisme.
- Superar la prova específica d'accés al cicle final de Muntanya Mitjana.

Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents** que detallen els preus públics en els centres dependents

del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web preinscripcio.gencat.cat.

Continuïtat

Sortides acadèmiques

Les persones que superen el **primer nivell o cicle inicial** obtenen un certificat que els permet accedir:

- al segon nivell.

Les persones que superen el **segon nivell o cicle final** obtenen un títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva, que els permet accedir:

- a un cicle de grau superior d'ensenyaments esportius d'Alta Muntanya si es supera la prova específica d'accés, tenen el títol d'Escalada i el títol de batxiller o batxillera o si en superen la prova general d'accés amb 19 anys o els compleixen l'any de realització de la prova els que no disposin del títol de batxiller o batxillera,
- a un cicle de grau superior de formació professional, si en superen la prova d'accés amb 19 anys o els compleixen l'any de realització de la prova o bé tenen el títol de batxiller o batxillera, i
- al batxillerat (no cal fer les matèries optatives, ja que queden convalidades).

Sortides professionals

Les persones que superen el **primer nivell o cicle inicial** obtenen un certificat que els permet accedir al món laboral, com a:

- guia de senders amb balisa de baixa muntanya i d'espais naturals acotats,
- operador o operadora en parcs d'aventura en arbres o en



Muntanya Mitjana

estructures artificials.

Les persones que superen el **segon nivell o cicle final** obtenen un títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva, que els permet accedir al món laboral, com a:

- guia de baixa muntanya i muntanya mitjana i en terreny nevat tipus nòrdic,
- formador o formadora en la iniciació i perfeccionament esportiu de muntanya,
- controlador o controladora de la seguretat en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials.

Normativa

- Reial decret 702/2019, de 29 de novembre, pel qual s'estableixen els títols de tècnic esportiu en Barrancs, tècnic esportiu en Escalada i tècnic esportiu en muntanya mitjana i se'n fixen els currículums bàsics i els requisits d'accés (BOE núm. 9, de 10.1.2020)



Muntanya Mitjana

Centres

Alta Ribagorça

El Pont de Suert

Escola Pia del Pont de Suert
(25009319)
Barri d'aragó, s/n
25520 El Pont de Suert
Tel. 973690830
Centre: privat
Horari: diürn

Aran

Naut Aran

**EFTE Centre Públic de Tècnics
Esportius dera Val d'Aran** (25008467)
Alberg Era Garona
25598 Naut Aran
Tel. 973644595
Centre: públic
Horari: diürn

Bages

Manresa

Joviat (08020036)
c. Rubió i Ors, 5-17
08240 Manresa
Tel. 938726988
Centre: privat
Horari: diürn

Barcelonès

Barcelona

EFTE Catalana de Montjuïc
(08066681)
av. de l'Estadi, s/n
08038 Barcelona
Tel. 934255445
Centre: públic
Horari: diürn

Institut de l'Esport de Barcelona
(08077137)
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16
08038 Barcelona
Tel. 931537424
Centre: públic
Horari: diürn-tarda

Escola Pia de Sarrià-Calassanç
(08004286)
c. Immaculada, 25-35
08017 Barcelona
Tel. 932120908
Centre: privat
Horari: diürn

Pallars Jussà

La Pobla de Segur

**Institut Centre d'Esports de
Muntanya del Pallars** (25010361)
pça. de les Pobles, s/n
25500 La Pobla de Segur
Tel. 973681590
Centre: públic
Horari: diürn-tarda

Ripollès

Ripoll

Institut Abat Oliba (17005704)
ctra. Barcelona, 57
17500 Ripoll
Tel. 972701150
Centre: públic
Horari: diürn-tarda

Tarragonès

Tarragona

Institut Cal·lípolis (43009722)
Autovia de Salou, s/n
43006 Tarragona
Tel. 977544202
Centre: públic
Horari: diürn

Vallès Occidental

Sant Cugat del Vallès

**Institut Centre d'Alt Rendiment
Esportiu** (08046694)
av. Alcalde Barnils, s/n
08174 Sant Cugat del Vallès
Tel. 936753950
Centre: públic
Horari: diürn-tarda