



Atletisme

Descripció

El **cicle inicial** d'Atletisme capacita per dinamitzar, instruir, dirigir i concretar la iniciació en l'atletisme, i per organitzar, acompanyar i tutelar els atletes i usuaris en la participació d'activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell, d'acord amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència, les mesures de seguretat i el nivell òptim de qualitat per permetre la satisfacció dels atletes en l'activitat.

Té una durada de **430 hores**. Si se supera el curs, s'obté el certificat de cicle inicial d'Atletisme.

El **cicle final** capacita per adaptar, dirigir i dinamitzar l'entrenament bàsic i el perfeccionament tècnic en l'etapa de tecnificació esportiva en l'atletisme; organitzar, acompanyar i tutelar els esportistes i usuaris en la participació d'activitats, competicions i esdeveniments; gestionar els recursos materials necessaris i coordinar les activitats dels tècnics al seu càrrec, i organitzar les activitats, competicions i esdeveniments dels nivells d'iniciació esportiva, garantint la seguretat dels usuaris d'activitats atlètiques, d'acord amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència i amb el nivell òptim de qualitat per permetre la satisfacció dels atletes participants en l'activitat.

Té una durada de **575 hores**.

Aquests dos cicles es poden fer en un o dos cursos acadèmics.

Continguts

Els continguts s'organitzen en mòduls, que es distribueixen en dos blocs: el bloc comú, format per mòduls que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat, tots relacionats amb l'entorn social; el bloc específic, format per mòduls relacionats amb els coneixements de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva. Dins d'aquest bloc específic es cursa la formació en centres de treball, entitats i empreses de l'àmbit de l'activitat física i l'esport que ofereixen activitats relacionades amb l'atletisme per tal de poder aplicar els coneixements i les destreses adquirits.

Cicle inicial (430 hores)

Prova específica (120 hores)

Mòduls bloc comú (80 hores)

- Bases del Comportament Esportiu (30 hores)
- Primers Auxilis (30 hores)
- Activitat Física Adaptada i Discapacitat (10 hores)
- Organització Esportiva (10 hores)

Mòduls bloc específic (230 hores)

- Metodologia de l'Ensenyament de l'Atletisme (100 hores)
- Organització d'Activitats d'Iniciació en l'Atletisme (15 hores)
- Formació Pràctica (115 hores)

Cicle final (575 hores)

Mòduls bloc comú (180 hores)

- Bases de l'Aprenentatge Esportiu (60 hores)
- Bases de l'Entrenament Esportiu (70 hores)
- Esport Adaptat i Discapacitat (20 hores)
- Organització i Legislació Esportiva (20 hores)
- Gènere i Esport (10 hores)

Mòduls bloc específic (395 hores)

- Perfeccionament Tècnic en Curses i Marxes (50 hores)
- Perfeccionament Tècnic en Salts (45 hores)
- Perfeccionament Tècnic en Llançaments i Proves Combinades (55 hores)
- Reglament (15 hores)
- Entrenament Condicional en l'Atletisme (40 hores)
- Organització de l'Atletisme (20 hores)
- Atletisme Adaptat (20 hores)
- Formació Pràctica (150 hores)

Més informació del currículum a l'annex

Accés



Atletisme

Requisits per accedir al cicle inicial:

1. Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent a efectes acadèmics) o haver superat el curs específic per a l'accés als cicles formatius de grau mitjà o la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys.
Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar una prova general d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any que es fa la prova.
2. Superar una prova específica.

Per accedir al cicle final cal haver aprovat el cicle inicial de l'especialitat.

Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents** que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web preinscripcio.gencat.cat.

Continuïtat

Sortides acadèmiques

Les persones que superen el **segon nivell o cicle final** obtenen un títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva que els permet accedir:

- a un cicle de grau superior d'ensenyaments esportius de la modalitat d'atletisme, si en superen la prova general d'accés amb 19 anys o els compleixen l'any de realització de la prova o bé tenen el títol de batxiller o batxillera;
- a un cicle de grau superior de formació professional, si en superen la prova d'accés amb 19 anys o els compleixen l'any de realització de la prova o bé tenen el títol de batxiller o batxillera, i
- al batxillerat (les matèries optatives queden convalidades).

Sortides professionals

Les persones que superen el **segon nivell o cicle final** obtenen un títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva que els permet accedir al món laboral, en feines relacionades amb:

- la programació de l'entrenament bàsic i el perfeccionament tècnic en l'etapa de tecnificació esportiva en l'atletisme,
- l'entrenament d'atletes de categories cadets i juvenils,
- la direcció, organització o coordinació d'activitats de competició del nivell d'iniciació esportiva,
- l'entrenament i la coordinació d'escola esportiva en atletisme.

Normativa

- Decret 44/2019, de 25 de febrer, pel qual s'estableix el currículum del títol de tècnic/a esportiu en Atletisme (DOGC núm. 7820, de 28.2.2019)



Atletisme

Centres

Bages

08174 Sant Cugat del Vallès
Tel. 936753950
Centre: públic
Horari: diürn-tarda

Manresa

Joviat (08020036)
c. Rubió i Ors, 5-17
08240 Manresa
Tel. 938726988
Centre: privat
Horari: diürn

Baix Llobregat

Esplugues de Llobregat

EFTE Escola Catalana de l'Esport
(08065640)
c. Sant Mateu, s/n
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 934804900
Centre: públic
Horari: diürn

Barcelonès

Barcelona

EFTE Catalana de Montjuïc
(08066681)
av. de l'Estadi, s/n
08038 Barcelona
Tel. 934255445
Centre: públic
Horari: diürn

Montsià

Amposta

Institut de Tecnificació (43010888)
c. França, 19-21
43870 Àmposta
Tel. 977707849
Centre: públic
Horari: diürn

Segrià

Lleida

EFTE Catalana de la Caparrella
(25009162)
Partida Caparrella, s/n
25192 Lleida
Tel. 973272022
Centre: públic
Horari: diürn

Vallès Occidental

Sant Cugat del Vallès

Institut Centre d'Alt Rendiment Esportiu (08046694)
av. Alcalde Barnils, s/n