

Mira't!

▶ Autoconeixement



Què és el que més valora de tu la teva família?

Com et definiries? Pots utilitzar termes com inquiet/a, tranquil/il·la, extrovertit/ida, tímid/a, reflexiu/iva, impulsiu/iva, optimista/pessimista, emprenedor/a, líder, sociable, segur/a, atrevit/ida, idealista/realista, etc.

Què és el que més t'agrada de ser estudiant?

Quins són els punts forts de la teva personalitat?

Què destaquen de tu els teus companys i companyes?

En una situació que suposa un repte, com actues? Et desanimes i no la fas? Demanes ajuda? Proves de sortir-te'n sol/a?

Què fas en el teu temps lliure?

Quina és la teva actitud quan treballes en grup? (passiva, activa, emprenedora, imaginativa, analítica, de lideratge...)

T'agrada assumir responsabilitats, com ser delegat/ada de classe?

T'agrada més treballar de forma individual o en grup?

T'impliques perquè les persones arribin a acords?

Participes activament en alguna associació, esplai, organització de voluntariat, etc.?

Creus que és important respectar els acords presos quan treballes en grup?

Què passa quan els altres pensen de manera diferent a tu en el grup?

Famílies professionals: elimina de la llista les famílies que NO t'interessen gens.

- Agricultura i jardineria
- Art
- Artesania
- Arts escèniques
- Ciències químiques i experimentals
- Comunicació
- Disseny, dret i ciències socials
- Economia i administració d'empreses
- Edificació
- Educació
- Esports
- Filologia i estudis lingüístics
- Hoteleria i restauració
- Humanitats
- Imatge i so
- Imatge personal
- Indústria
- Informàtica i telecomunicacions
- Medi ambient
- Sanitat
- Seguretat i ciberseguretat
- Transports

Quines competències creus que tens més desenvolupades? Encercla-les.

- | | |
|------------------|----------------|
| Autoconfiança | Planificació |
| Negociació | Comunicació |
| Autocontrol | Empatia |
| Lideratge | Creativitat |
| Compromís | Perfeccionisme |
| Treball en equip | Iniciativa |
| Flexibilitat | Ensenyament |

Pots identificar cap on vols anar?

