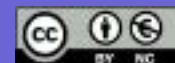


Atura't i  
pensa en  
el teu futur



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació

# Comencem!

Segurament et trobes en la situació d'haver de prendre la decisió més difícil fins ara.

Els anys han passat i t'apropes al final de l'ESO. Has d'escollir i hi ha moltes opcions.

Potser el fet de pensar que et pots equivocar en la tria et produeix...



POR!



# Ningú pot decidir per tu...

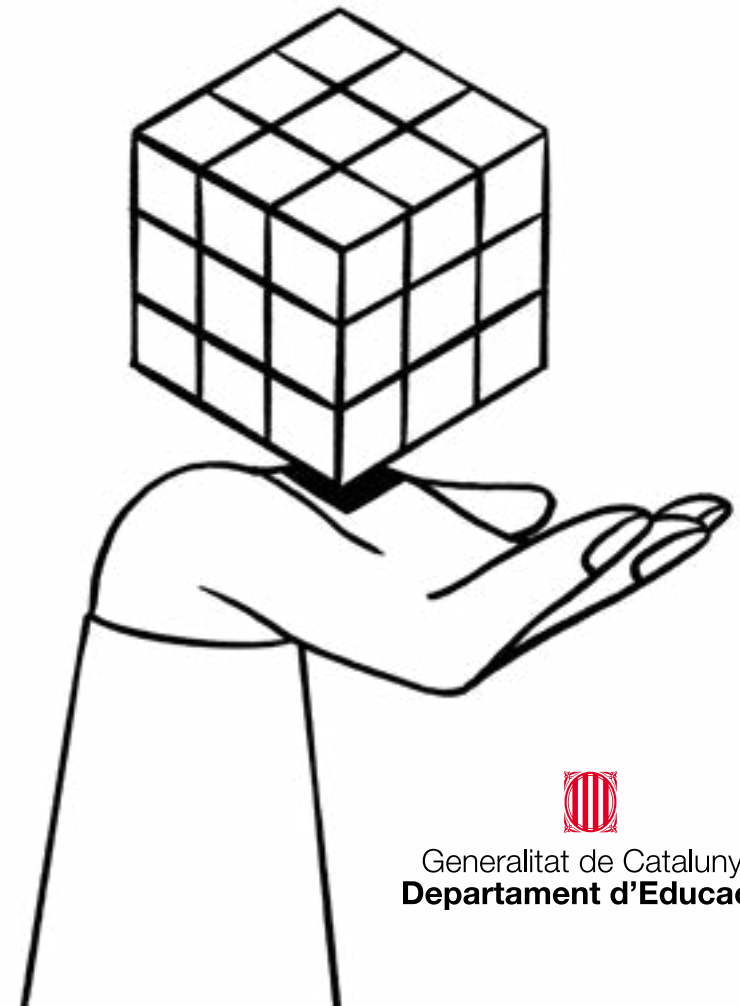
...però et podem **ajudar**.



# Pensa-hi una mica

Quan no ens veiem amb cor de prendre una decisió (que hem de prendre), no és una bona opció esperar que altres persones la prenguin per nosaltres o actuar en el darrer moment.

El fet de posposar les decisions i no actuar ens pot generar malestar, però també pot facilitar equivocar-nos en la tria d'estudis, i més endavant adonar-nos que els volem abandonar.



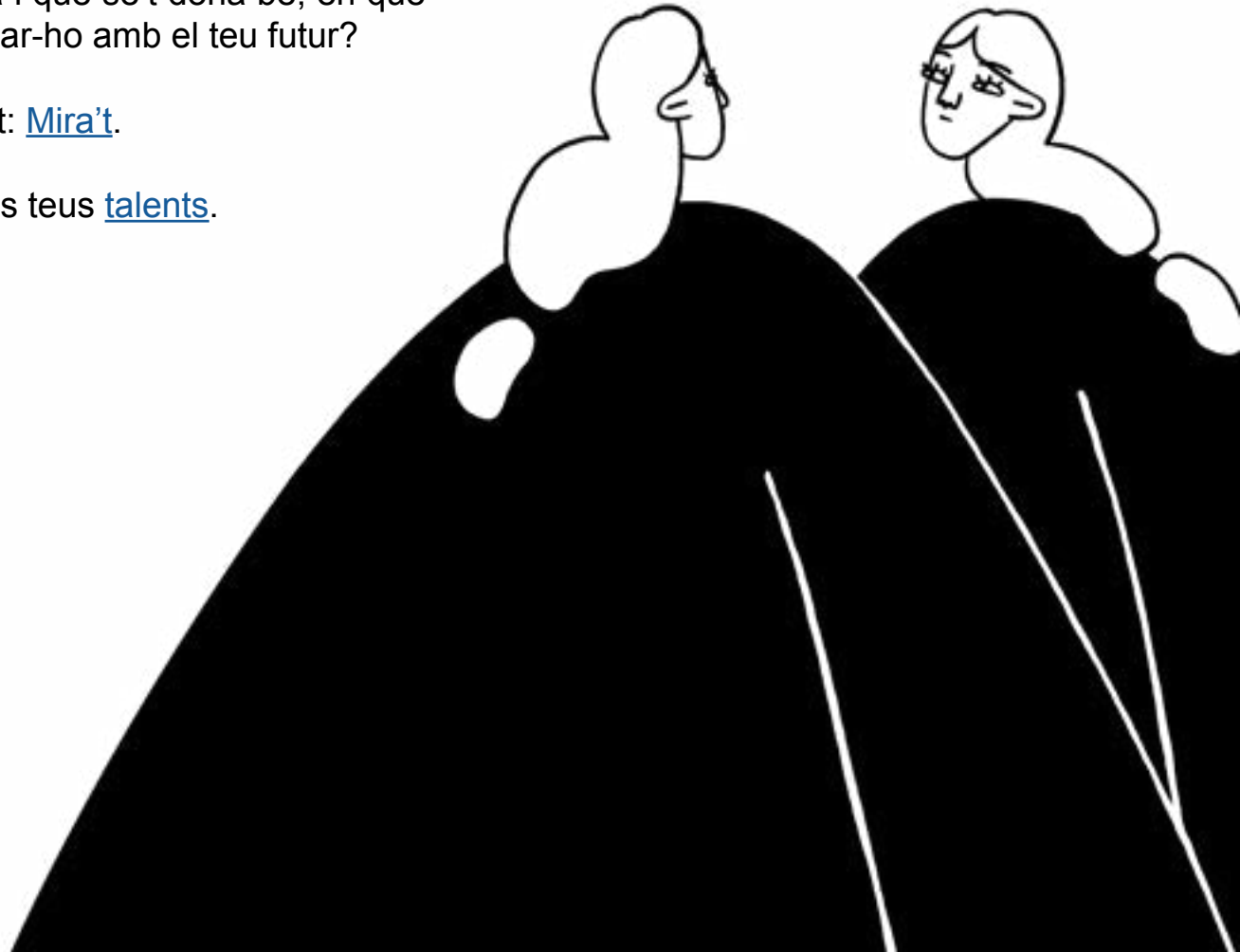
# T'ajudem a decidir

## 1. Una mica d'autoconeixement

Has pensat gaire en què t'agrada i què se't dona bé, en què passes les hores i com compaginar-ho amb el teu futur?

Et proposem una primera activitat: [Mira't](#).

I una segona, perquè coneguis els teus [talents](#).



# Què aportaràs al món?

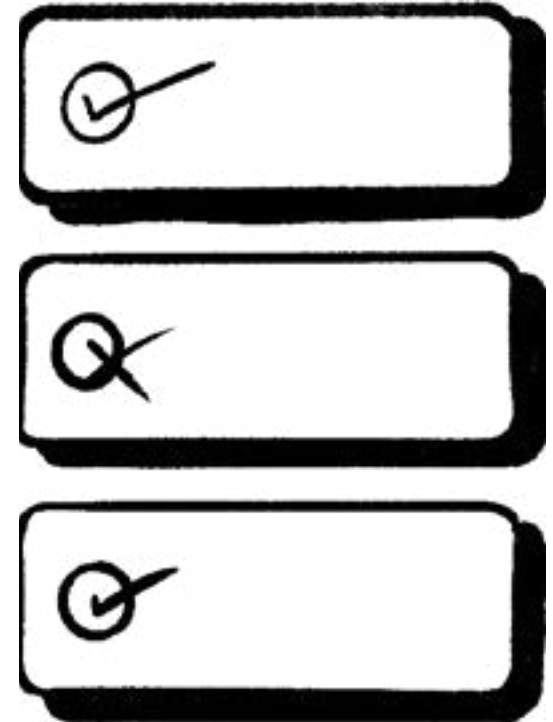
## 2. Descarta opcions

A la pàgina 4 de [Mira't](#) has decidit quins àmbits professionals NO t'interessen.

Ara et proposem fer una ullada a estudis que probablement no coneixes des de la perspectiva dels [ODS](#).

L'oferta educativa és molt àmplia, oi?

El pas següent és...



# Explora!

## 3. Busca diferents estudis

No et quedis només amb aquells estudis que ja coneixes. Hi ha moltes opcions interessants, com les que has vist a l'activitat dels ODS:

1. Accedeix web [Tria Educativa](#) o [Canal Universitats](#).
2. Recull la informació que necessites a [comparem opcions](#).





# Imagina

## 4. Visualitza

Si encara no ho tens clar, utilitza la imaginació.

Imagina't d'aquí a 10 anys treballant en una feina relacionada amb els estudis que t'han interessat. T'hi veus?

No saps com seria? Doncs busca més informació fins que puguis fer-te'n una idea.

I les persones que et coneixen, què et diuen? [I, tu, on em veus?](#)



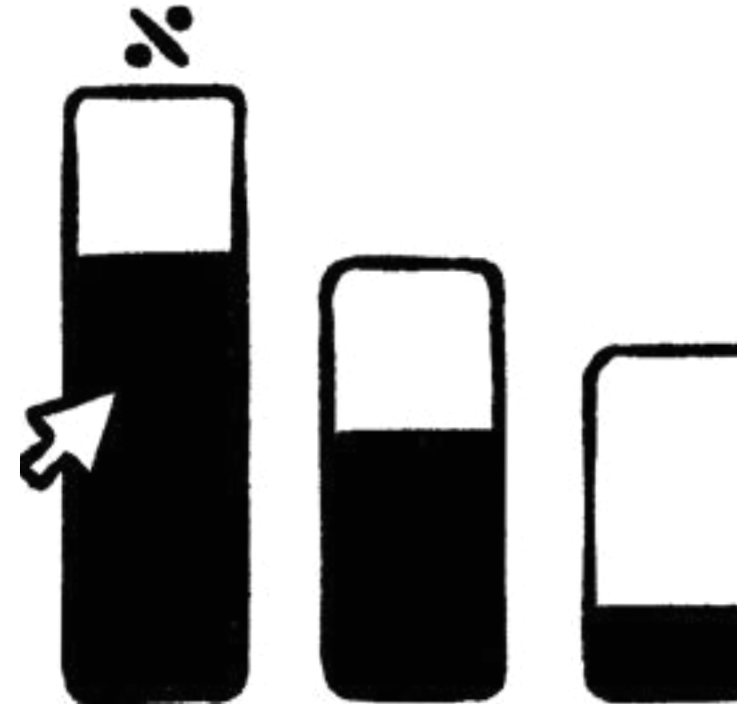


## 5. Vols tenir dades?

Una informació que has de tenir present és l'evolució del mercat laboral:

- Quines són les ocupacions més demanades?
- Quin tipus de contractes s'ofereixen a les persones amb els estudis que t'interessen?
- Hi ha gaire gent amb un perfil professional semblant?

Pots fer de [detectius de professions](#) i investigar sobre el mercat laboral.



# Exactament què vol dir?

## 6. I si al final, no m'hi veig?

Potser et preocupa equivocar-te.

Et deixem aquí l'enllaç d'un discurs famós d'un geni que es va equivocar uns quants cops: Steve Jobs. Segur que coneixes els seus productes.

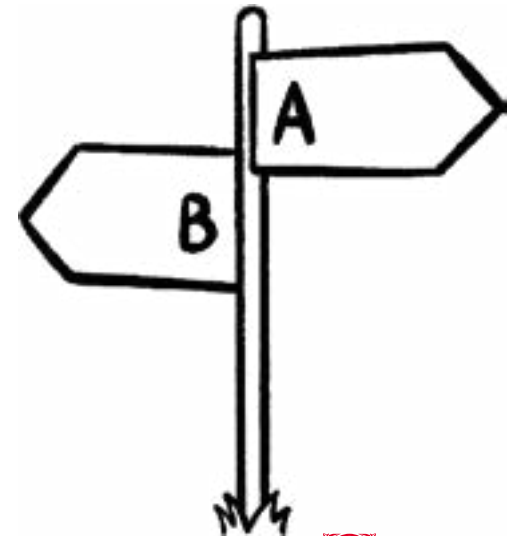
T'animem a tenir un pla B, un pla C i un pla D. I, si pot ser, un pla F o G!

Si esculls un grau universitari, investiga què pots fer si, un cop iniciat, no t'agrada. Existeixen vies per canviar de grau que depenen de cada universitat.

I si fas un cicle formatiu, pots certificar TOTS els mòduls aprovats.

TOT el que aprens serveix.

I, com [Steve Jobs](#), et desitgem: **Stay Hungry, Stay Foolish!**  
([Transcripció vídeo Steve Jobs](#))



**Ei, que  
te'n sortiràs!**

I recorda demanar ajuda  
si no ho veus clar!



Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Educació**