

# Programa Classe sense fum

## Full informatiu núm. 1

### Octubre de 2023 Introducció

En primer lloc, volem felicitar i agrair la vostra participació en aquesta nova edició del programa “Classe Sense Fum” (2023-2024).

Us fem arribar el primer full informatiu en el qual us comuniquem les novetats del programa, les dades de participació i altres qüestions relacionades amb el concurs. Podeu obtenir més informació consultant periòdicament [el web del programa](#).

A Catalunya, el tabaquisme continua sent una greu amenaça per a la salut de tothom, de cada 10 persones que fumen, 8 van començar a fer-ho abans dels 20 anys. Cada dia, 3 adolescents catalans de 14 anys comencen a fumar. Es preveu que almenys un d'ells morirà precoçment com a conseqüència d'una malaltia causada pel tabac.

“Classe sense Fum” és un programa escolar d'efectivitat demostrada per prevenir el tabaquisme a l'adolescència. El programa facilita el desenvolupament d'activitats d'educació sobre tabac i salut, reforçant així el seu valor educatiu i preventiu i contribuint al desenvolupament d'algunes de les competències bàsiques incloses en el currículum de l'Educació Secundària Obligatòria a Catalunya.

## 1 Materials del Programa “Classe Sense Fum

1. La novetat d'aquest any es que hem elaborat una **nova proposta didàctica**, basada en un **joc d'escapada virtual (escape room)**, destinada als centres educatius que participen en el programa. L'objectiu d'aquesta unitat és generar actituds crítiques envers les estratègies utilitzades per la indústria del tabac per captar persones fumadores i l'impacte que comporta en el desenvolupament sostenible del planeta. La proposta, anomenada “S'ha comès un crim”, s'ha elaborat a través de l'eina de Genially, i consisteix en resoldre un cas policíac amb reptes per a l'alumnat que proporcionaran aprenentatges i reflexions al voltant del consum i producció del tabac.

Aquesta nova activitat s'ofereix amb l'objectiu d'ampliar l'oferta d'activitats relacionades amb la prevenció del tabac a disposició del professorat que participa en el programa

2. La [guia didàctica per al professorat del programa](#), així com la [Unitat didàctica sobre el tabac de cargolar](#), la [Unitat didàctica sobre tabac i desenvolupament sostenible](#) i la [Unitat didàctica sobre altres formes de consum de tabac i nicotina](#); i [Unitat didàctica "Mou-te i esquiva el tabac"](#),

3. Altres: full per personalitzar compromís de la classe, bases del concurs i recursos, estan disponibles online [al web del programa](#).

## 2 Inici del Programa. Què s'ha de fer aquest trimestre?

Després de la vostra preinscripció ([enllaç](#)), heu d'inscriure els vostres grups classe a [l'aplicació del programa](#). I una vegada donada d'alta ja podeu fer el primer seguiment del programa.

- o Presentació del programa i lectura de [les Bases del Concurs](#)
- o Discussió en grup sobre la participació.
- o Signatura del compromisos [els compromisos de l'alumne](#) i de [la classe sense fum](#)
- o Presentació del programa als pares i mares.

## 3 Durant el programa:

- o **Revisió del Compromís de la Classe.** 2n, 3r, 4r seguiment del programa.
- o **Activitats Complementàries:** Opcionalment, els grups classe que vulguin aprofundir en el desenvolupament del programa podran també realitzar [activitats complementàries](#).

## 4 Final del Programa:

o Tancament dels Seguiments i complementar com a mínim una de les dues activitats: Una **Activitat Vídeo Creativa o l'elaboració d'un 'Eslògan**: Abans del **23 d'abril de 2024**. [Podeu consultar al web \(Bases del concurs\)](#). Recordeu que una de les bases es que no es repeteixin els eslògans per això hem elaborat un [repositori dels guanyadors](#) que podeu consultar en aquest enllaç.

## 5 Comunicació

Ens podeu trametre les vostres consultes a l'adreça: [classesensefum.educacio@gencat.cat](mailto:classesensefum.educacio@gencat.cat). Normalment ens comunicarem amb vosaltres mitjançant el correu electrònic, de manera que és molt important que accediu a la vostra bústia de correu periòdicament.

També podeu trucar als telèfon 93 5513615 (Departament de Salut, Araceli Valverde).

Barcelona, octubre de 2023



Coordinació científica:

