

Modalitat
handbol

ENSENYAMENTS D'ESPORTS

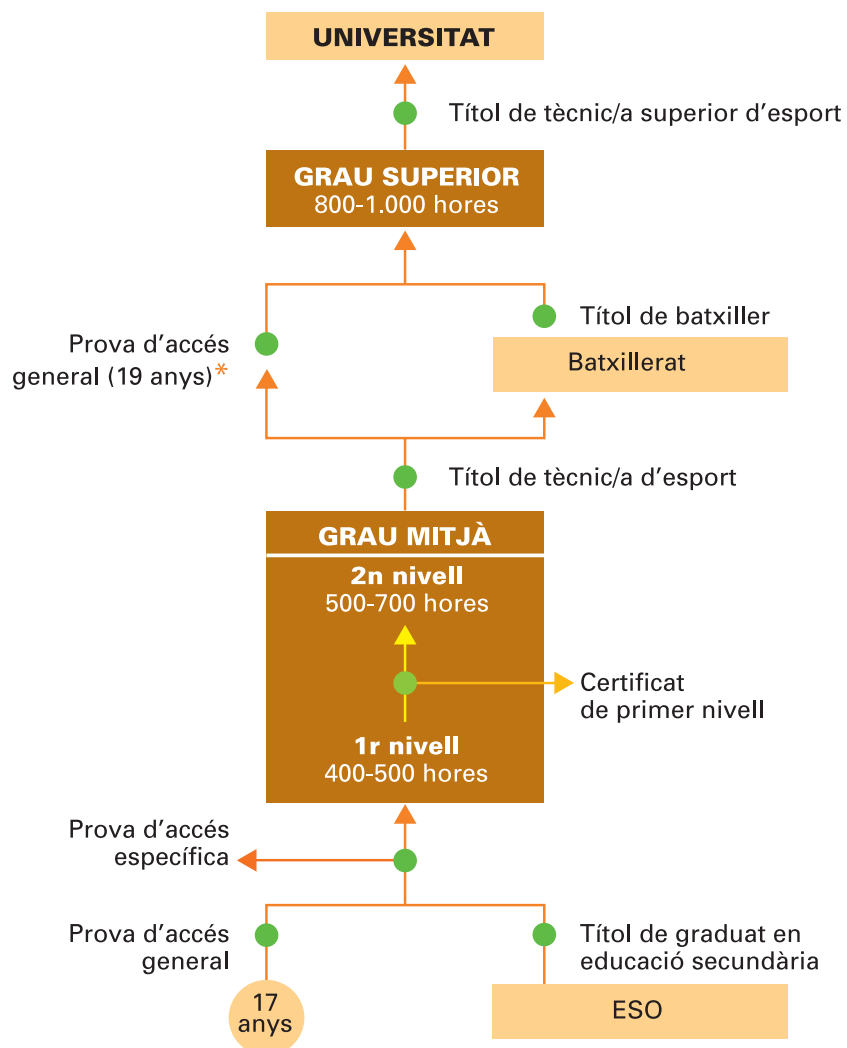
Esquema de les titulacions de tècnics d'esport i tècnics superiors d'esport	4
Esquema de la modalitat d'handbol	5
Competència i sortides professionals	6
Crèdits i durada de les titulacions de tècnics d'esport en handbol	7
1r nivell d'handbol	7
2n nivell d'handbol	8
Prova específica d'accés als ensenyaments de règim especial d'esports de l'especialitat d'handbol	9
Prova específica d'accés al 1r nivell d'handbol	9
Centres on s'imparteix l'especialitat d'handbol	11
Més informació	11

© Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Edició: Servei de Difusió i Publicacions
Disseny: Ydea
1a edició: març de 2007
Tiratge: 3.000 exemplars
Impressió: Gràfiques L'Empordà, SL
Dipòsit legal: B-16647-2007



Esquema de les titulacions de tècnics d'esport i tècnics superiors d'esport



* També es podrà realitzar la prova general d'accés amb 18 anys si es disposa del títol de tècnic/a corresponent.

Esquema de la modalitat d'handbol



Competència i sortides professionals

1r nivell d'handbol

El certificat de primer nivell d'handbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per realitzar:

- la iniciació a l'handbol en categories infantils,
- l'acompanyament de l'equip durant la pràctica esportiva,
- la promoció de la modalitat esportiva.

2n nivell d'handbol

El títol de tècnic/a d'esport en handbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per realitzar:

- el perfeccionament d'execució tècnica i tàctica dels jugadors,
- l'entrenament de jugadors i equips,
- la direcció de jugadors i equips durant els partits d'handbol.

Els diferents tipus d'entitats o empreses on poden desenvolupar les seves funcions són:

- escoles i centres d'iniciació esportiva
- clubs i associacions esportives
- federacions d'handbol
- patronats esportius
- empreses de serveis esportius
- centres escolars (activitats extracurriculars)

Crèdits i durada de les titulacions de tècnics d'esport en handbol

1r nivell d'handbol

CRÈDITS	HORES TEÒRIQUES	HORES PRÀCTIQUES	HORES TOTALES
Bloc comú			
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20		20
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I	25		25
Entrenament esportiu I	20	10	30
Fonaments sociològics de l'esport	5		5
Organització i legislació de l'esport I	5		5
Primers auxilis i higiene en l'esport	25	10	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	20	120
Bloc específic			
Desenvolupament professional I	10		10
Formació tècnica i tàctica individual I	10	15	25
Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de l'handbol I	25	15	40
Regles de joc I	5	5	10
Tècniques bàsiques de l'organització d'activitats en handbol	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	60	35	95
Bloc complementari			
Terminologia específica catalana	5		5
Fonaments de l'esport adaptat	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15		15
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			150
Durada del curs de 1r nivell d'handbol			380

2n nivell d'handbol

CRÈDITS	HORES TEÒRIQUES	HORES PRÀCTIQUES	HORES TOTALS
Bloc comú			
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II	40		40
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II	45		45
Entrenament esportiu II	30	10	40
Organització i legislació de l'esport II	5		5
Teoria i sociologia de l'esport	20		20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	140	10	150
Bloc específic			
Desenvolupament professional II	15		15
Direcció d'equips	10	10	20
Formació tècnica i tàctica individual II	15	15	30
Joc col·lectiu ofensiu i defensiu	20	20	40
Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de l'handbol II	20	10	30
Preparació física específica	20	15	35
Regles de joc II	5	5	10
Seguretat en l'handbol	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	115	75	190
Bloc complementari			
Equipaments esportius	10		10
Informàtica bàsica aplicada	10		10
Terminologia específica estrangera	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	20	10	30
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del curs de 2n nivell d'handbol			570

Prova específica d'accés als ensenyaments de règim especial d'esports de l'especialitat d'handbol

Prova específica d'accés al 1r nivell d'handbol

Primera part

Objectiu

Valorar les destreses motrius específiques dels gestos tècnics bàsics de l'handbol.

Tasques

L'aspirant ha de realitzar, sobre un camp d'handbol, un recorregut que establirà el tribunal, en un temps establert, i amb les tasques següents:

- Córrer sense pilota, en ziga-zaga, entre sis obstacles.
- Llançar i rebre cinc vegades la pilota, a una referència situada a uns 3 metres de distància.
- Córrer en ziga-zaga entre sis obstacles fent botar la pilota.
- Passar la pilota a un company, fer una desmarcada per darrere d'un obstacle i rebre novament la pilota.
- Córrer fent botar la pilota i realitzar un llançament a porta entre les línies de cop franc i la porteria.
- Des d'un lloc determinat, realitzar desplaçaments defensius específics d'handbol cap a la dreta, cap a l'esquerra, cap endavant i cap enrere, per tocar les referències situades a 3 metres del punt de partida.
- Córrer en línia recta una distància de 20 metres.

Avaluació

Els aspirants tenen una sola oportunitat per realitzar el recorregut i actuaran de manera individual.

Es considera superada la primera part de la prova quan l'aspirant completa el recorregut tècnic en el temps establert pel tribunal i sense cometre cap de les faltes següents:

Tasca a): tirar més de dues referències.

Tasca b): perdre el control de la pilota.

Tasca c): tirar més d'una referència o perdre la pilota.

Tasca d): perdre la pilota més d'una vegada.

Tasca e): perdre la pilota més d'una vegada, cometre alguna falta tècnica (dobles, passes, trepitjar l'àrea, etc.) o fallar el llançament a porteria.

Tasca f): tirar més d'una referència.

Segona part

Objectiu

Valorar el grau de coneixement i comprensió del joc.

Tasques

L'aspirant ha de jugar un partit d'handbol, durant 10 minuts, amb quatre jugadors de camp i un porter en cada equip, participant en una situació simulada de joc de "4 contra 4" i aplicant-hi les seves habilitats tècniques i el seu coneixement i capacitat de comprensió dels principis i fonaments del joc de l'handbol.

Valoració

No s'ha de tenir en compte l'actuació dels porters.
Els aspirants tenen una sola oportunitat.
S'observen les conductes següents:

- Participació activa en el joc
- Utilització d'estratègies de cooperació i d'oposició durant el joc
- Passis i recepcions de pilota i progressions cap a la porteria contrària
- Desmarcatges i suports al jugador que té la pilota en els diferents espais
- Oposició activa a les accions dels atacants
- Actituds positives per defensar i recuperar la pilota

Avaluació

Es considera superada la segona part de la prova quan l'aspirant obté, com a mínim, tres punts sobre cinc en totes les conductes avaluades.

Centres on s'imparteix l'especialitat d'handbol

Centres públics

EFTE Escola Catalana de l'Esport

C. de Sant Mateu, s/n
08950 Esplugues de Llobregat
(Baix Llobregat)
Tel. 934 804 905

IES Joan Oró

Ctra. de Saragossa, km 464,2
25194 Lleida
(Segrià)
Tel. 973 268 399

IES Joaquim Bau

Av. de l'Estadi, 14
43500 Tortosa
(Baix Ebre)
Tel. 977 501 310

IES Pere Alsius i Torrent

C. de la Sardana, 17
17820 Banyoles
(Pla de l'Estany)
Tel. 972 570 991

Més informació

Departament d'Educació

Direcció General d'Ensenyaments Professionals,
Artístics i Especialitzats

Via Augusta, 202
Tel. 934 006 900
08021 Barcelona

Adreces electròniques

www.gencat.net/educacio
www.xtec.cat/fp