

bàsquet

Modalitat

10

ENSENYAMENTS D'ESPORTS

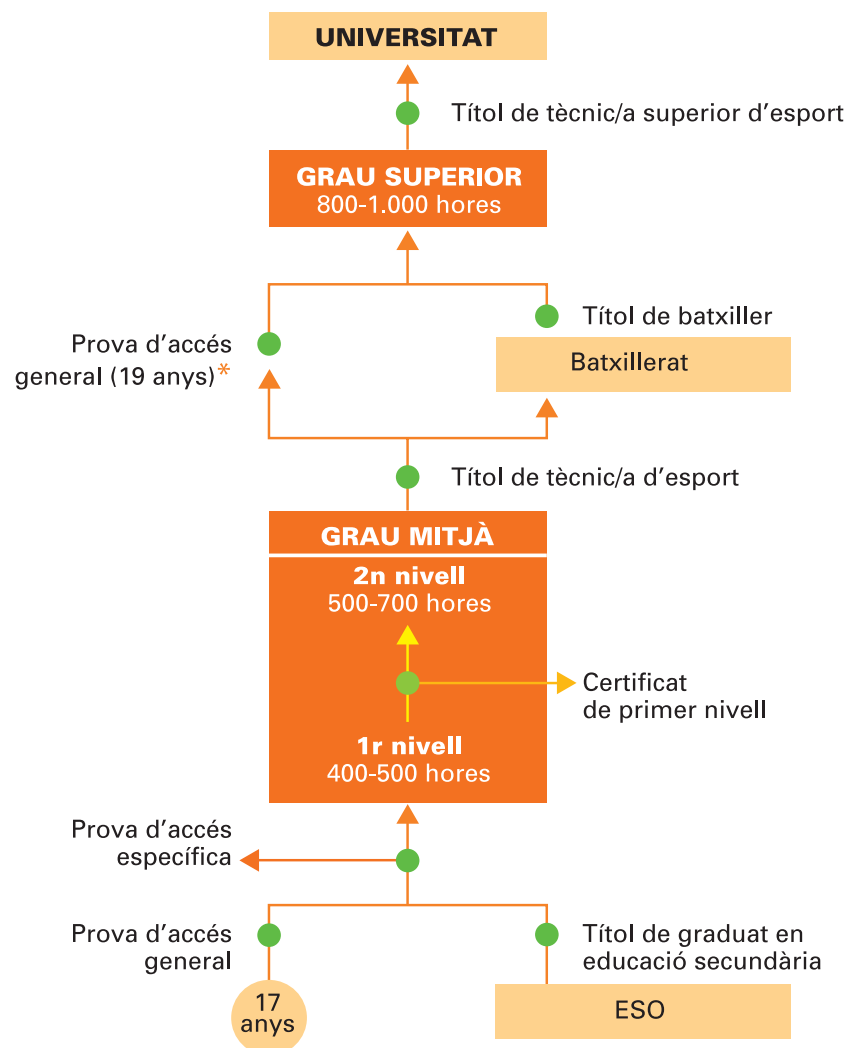
Esquema de les titulacions de tècnics d'esport i tècnics superiors d'esport	4
Esquema de la modalitat de bàsquet	5
Competència i sortides professionals	6
Crèdits i durada de les titulacions de tècnics d'esport en bàsquet	7
1r nivell de bàsquet	7
2n nivell de bàsquet	8
Prova específica d'accés als ensenyaments de règim especial d'esports de l'especialitat de bàsquet	9
Prova específica d'accés al 1r nivell de bàsquet	9
Centres on s'imparteix l'especialitat de bàsquet	11
Més informació	11



© Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Edició: Servei de Difusió i Publicacions
Disseny: Ydea
1a edició: març de 2007
Tiratge: 3.000 exemplars
Impressió: Gràfiques l'Empordà, SL
Dipòsit legal: B-16649-2007

Esquema de les titulacions de tècnics d'esport i tècnics superiors d'esport



* També es podrà realitzar la prova general d'accés amb 18 anys si es disposa del títol de tècnic/a corresponent.

Esquema de la modalitat de bàsquet



Competència i sortides professionals

1r nivell de bàsquet

El certificat de primer nivell de bàsquet acredita que la persona posseeix les competències necessàries per realitzar:

- la iniciació als principis elementals del joc i les accions tècniques i tàctiques del bàsquet,
- la promoció i la dinamització en competicions de jugadors i equips,
- la direcció de jugadors en competicions esportives de categories inferiors.

2n nivell de bàsquet

El títol de tècnic/a d'esport en bàsquet acredita que la persona posseeix les competències necessàries per realitzar:

- la programació i l'ensenyament del bàsquet amb la finalitat d'assolir el perfeccionament de l'execució tècnica i tàctica de l'esportista,
- l'entrenament d'esportistes i equips d'aquest esport en categories intermèdies,
- la direcció de jugadors i equips en competicions.

Els diferents tipus d'entitats o empreses on poden desenvolupar les seves funcions són:

- escoles i centres d'iniciació esportiva
- clubs i associacions esportives
- federacions de bàsquet
- patronats esportius
- empreses de serveis esportius
- centres escolars (activitats extracurriculars)

Crèdits i durada de les titulacions de tècnics d'esport en bàsquet

1r nivell de bàsquet

CRÈDITS	HORES TEÒRIQUES	HORES PRÀCTIQUES	HORES TOTALS
Bloc comú			
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20		20
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament esportiu I	25		25
Entrenament esportiu I	20	10	30
Fonaments sociològics de l'esport	5		5
Organització i legislació de l'esport I	5		5
Primers auxilis i higiene en l'esport	25	10	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	20	120
Bloc específic			
Accions tecnicotàctiques individuals i col·lectives del joc	10	20	30
Sistemes de joc I	5		5
Regles del joc I		5	5
Direcció d'equips I	10		10
Direcció de partit I	5		5
Metodologia de l'ensenyament i de l'entrenament del bàsquet I	5	10	15
Planificació i avaluació de l'entrenament del bàsquet I	10	5	15
Preparació física aplicada I		5	5
Seguretat esportiva I	5		5
Nombre total d'hores d'aquest bloc	50	45	95
Bloc complementari			
Terminologia específica catalana	5		5
Fonaments de l'esport adaptat	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15		15
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			150
Durada del curs de 1r nivell de bàsquet			380

2n nivell de bàsquet

CRÈDITS	HORES TEÒRIQUES	HORES PRÀCTIQUES	HORES TOTALES
Bloc comú			
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II	40		40
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II	45		45
Entrenament esportiu II	30	10	40
Organització i legislació de l'esport II	5		5
Teoria i sociologia de l'esport	20		20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	140	10	150
Bloc específic			
Accions tecnicotàctiques individuals del joc I	20	15	35
Accions tecnicotàctiques col·lectives del joc I	20	15	35
Sistemes de joc II	15	10	25
Regles del joc II	5	5	10
Direcció d'equips II	15	5	20
Direcció de partit II	15	5	20
Metodologia de l'ensenyament i de l'entrenament del bàsquet II	5	5	10
Planificació i avaluació de l'entrenament del bàsquet II	10	5	15
Detecció i selecció de talents I	10		10
Observació del joc I	10	5	15
Preparació física aplicada II	5	5	10
Psicologia aplicada I	10	5	15
Seguretat esportiva II	5		5
Desenvolupament professional I	5		5
Nombre total d'hores d'aquest bloc	150	80	230
Bloc complementari			
Terminologia específica estrangera	10		10
Equipaments esportius	10		10
Informàtica bàsica aplicada	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	30		30
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del curs del 2n nivell de bàsquet			610

Prova específica d'accés als ensenyaments de règim especial d'esports de l'especialitat de bàsquet

Prova específica d'accés al 1r nivell de bàsquet

Primera part

Objectiu

Valorar la condició física.

Exercici	Valoració	Criteri	
		Homes	Dones
1. Recorregut de 50 metres: recórrer una distància de 50 metres, en un terreny pla, regular i de traçat recte	Velocitat de translació	9,5 s	10,5 s
2. Salt vertical	Potència dels principals músculs extensors de les extremitats inferiors	32 cm	26 cm
3. Llançament de pilota medicinal cap endavant. El pes de la pilota medicinal serà de 5 kg per als homes i de 3 kg per a les dones	Potència muscular general i de les condicions d'aplicació a les palanques òssies	4,25 m	4,25 m

Segona part

Objectiu

Valorar el nivell d'execució de les habilitats tècniques i del joc de bàsquet.

Tasques

a) L'aspirant ha de completar un circuit tècnic que inclourà els següents exercicis:

- Córrer endavant una distància de 15 metres, fent botar la pilota i realitzant diferents canvis de direcció.
- Córrer cap endavant una distància de 15 metres, fent botar la pilota i realitzant diferents canvis de ritme.

- Córrer cap endavant una distància de 15 metres, fent botar la pilota, amb la major velocitat possible.
- Realitzar tres recorreguts, fent botar la pilota, per passar-la a un lloc determinat. El tipus de passada ha de ser diferent en cada un dels recorreguts.
- Realitzar cinc llançaments de tir lliure usant la tècnica adequada.
- Realitzar una entrada a cistella, amb els suports adequats, i un llançament en safata, fent servir la mà dreta.
- Realitzar una entrada a cistella, amb els suports adequats, fent servir la mà esquerra.

Criteri

L'aspirant haurà de superar aquesta part de la prova quan la mitjana obtinguda de les diferents valoracions sigui igual o superior a cinc punts sobre deu i el temps no sigui superior a 3 min 30 s.

b) L'aspirant ha de realitzar una cursa combinada amb desplaçaments defensius:

- L'aspirant s'ha de situar dret, en un punt marcat que estigui equidistant respecte a dos punts més diferents i senyalitzats, separats l'un de l'altre per 9 metres. Al senyal, hi ha de córrer cap endavant per tocar una referència amb una mà; tot seguit s'ha de desplaçar lateralment (tècnica de passos defensius) fins a tocar també amb la mà l'altra referència. Finalment, ha de córrer endavant fins a tocar amb el peu el punt de partida.

Criteri

L'aspirant ha de superar aquesta part de la prova en un temps inferior a 9,5 segons (homes) i 10,5 segons (dones).

c) L'aspirant ha de realitzar una situació de joc de tres contra tres en mig camp reglamentari de joc, durant almenys sis minuts.

Criteri

L'aspirant ha de superar aquesta part de la prova quan la mitjana obtinguda de les diferents valoracions sigui igual o superior a cinc punts sobre deu.

Avaluació

Es valoren els aspectes següents:

1. Atac

- Situació i col·locació dels jugadors amb pilota i sense pilota
- Desmarcatge del jugador/a atacant sense pilota

- Ocupació de l'espai de joc sense pilota del jugador/a atacant sense pilota
- Participació activa en el joc
- Finalització de les accions atacants

2. Defensa

- Defensa al jugador atacant amb pilota
- Defensa al jugador atacant sense pilota
- Anticipació defensiva
- Defensa dels desmarcatges mitjançant atac
- Col·locació i orientació de la posició defensiva

Centres on s'imparteix l'especialitat de bàsquet

Centres públics

EFTE Escola Catalana de l'Esport

C. de Sant Mateu, s/n
08950 Esplugues de Llobregat
(Baix Llobregat)
Tel. 934 804 905

IES Pere Alsius i Torrent

C. de la Sardana, 17
17820 Banyoles
(Pla de l'Estany)
Tel. 972 570 991

IES Joan Oró

Ctra. de Saragossa, km 464,2
25194 Lleida
(Segrià)
Tel. 973 268 399

Més informació

Departament d'Educació

Direcció General d'Ensenyaments Professionals,
Artístics i Especialitzats

Via Augusta, 202
Tel. 934 006 900
08021 Barcelona

Adreces electròniques

www.gencat.net/educacio
www.xtec.cat/fp