

**Modalitat**  
**handbol**

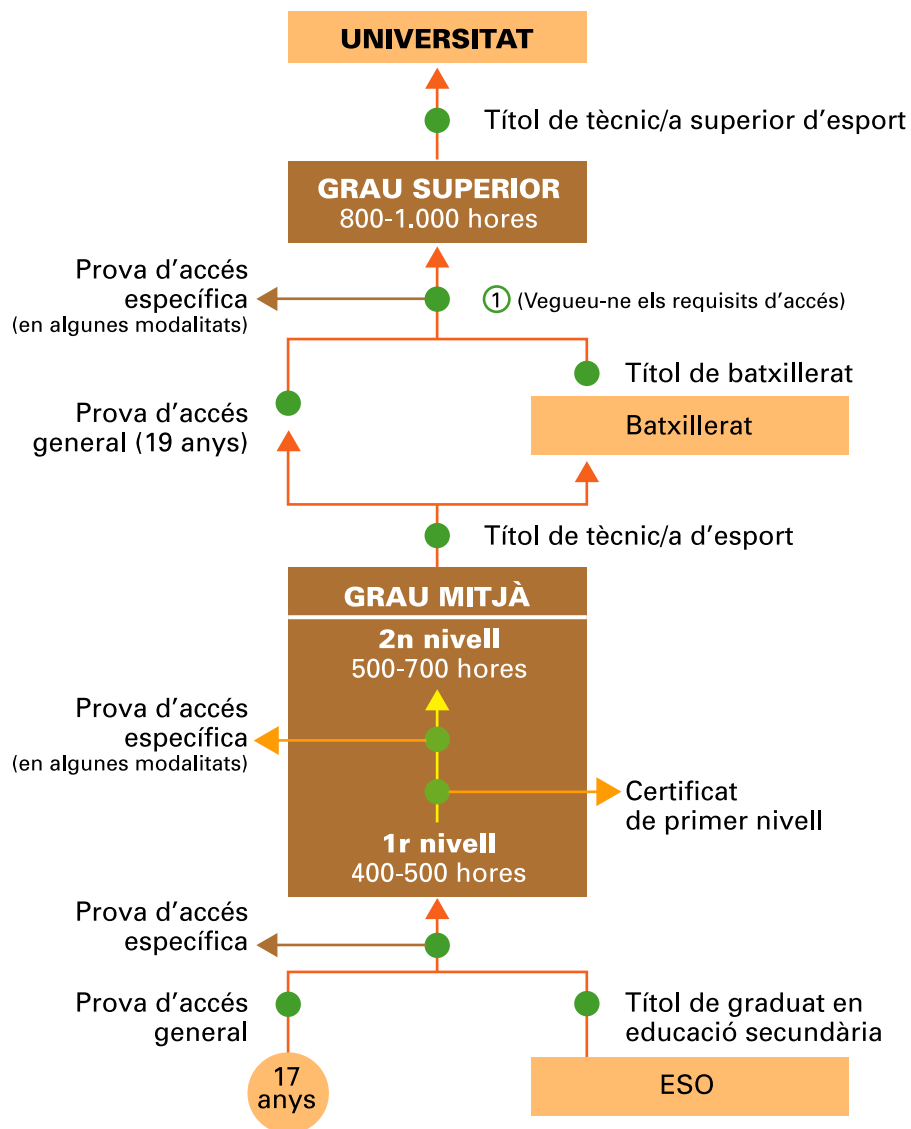
Esquema de les titulacions de tècnics d'esport i tècnics superiors d'esport	4
Esquema de la modalitat d'handbol	5
Competència i sortides professionals	6
Crèdits i durada de les titulacions de tècnics d'esport en handbol	7
1r nivell d'handbol	7
2n nivell d'handbol	8
Prova específica d'accés als ensenyaments de règim especial d'esports de l'especialitat d'handbol	9
Prova específica d'accés al 1r nivell d'handbol	9
Centres on s'imparteixen l'especialitat d'handbol	11
Més informació	11

© Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació i Universitats

Edició: Servei de Difusió i Publicacions  
Disseny: Ydea  
1a edició: juny de 2006  
Tiratge: 2.000 exemplars  
Impressió: Gràfiques l'Empordà, SL  
Dipòsit legal: B.-2006



## Esquema de les titulacions de tècnics d'esport i tècnics superiors d'esport



- ① Requisits d'accés als cicles formatius de grau superior:
- Títol de tècnic/a d'esport + batxillerat + prova d'accés específica, o bé
  - Títol de tècnic/a d'esport + prova d'accés general (19 anys) + prova d'accés específica

## Esquema de la modalitat d'handbol



## Competència i sortides professionals

### 1r nivell d'handbol

El certificat de primer nivell d'handbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per realitzar:

- la iniciació a l'handbol en categories infantils,
- l'acompanyament de l'equip durant la pràctica esportiva,
- la promoció de la modalitat esportiva.

### 2n nivell d'handbol

El títol de tècnic/a d'esport en handbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per realitzar:

- el perfeccionament d'execució tècnica i tàctica dels jugadors,
- l'entrenament de jugadors i equips,
- la direcció de jugadors i equips durant els partits d'handbol.

Els diferents tipus d'entitats o empreses on poden desenvolupar les seves funcions són:

- escoles i centres d'iniciació esportiva
- clubs o associacions esportives
- federacions d'handbol
- patronats esportius
- empreses de serveis esportius
- centres escolars (activitats extracurriculars)

## Crèdits i durada de les titulacions de tècnics d'esport en handbol

### 1r nivell d'handbol

CRÈDITS	HORES TEÒRIQUES	HORES PRÀCTIQUES	HORES TOTALES
<b>Bloc comú</b>			
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20		20
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I	25		25
Entrenament esportiu I	20	10	30
Fonaments sociològics de l'esport	5		5
Organització i legislació de l'esport I	5		5
Primers auxilis i higiene en l'esport	25	10	35
<b>Nombre total d'hores d'aquest bloc</b>	<b>100</b>	<b>20</b>	<b>120</b>
<b>Bloc específic</b>			
Desenvolupament professional I	10		10
Formació tècnica i tàctica individual I	10	15	25
Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de l'handbol I	25	15	40
Regles de joc I	5	5	10
Tècniques bàsiques de l'organització d'activitats en handbol	10		10
<b>Nombre total d'hores d'aquest bloc</b>	<b>60</b>	<b>35</b>	<b>95</b>
<b>Bloc complementari</b>			
Terminologia específica catalana	5		5
Fonaments de l'esport adaptat	10		10
<b>Nombre total d'hores d'aquest bloc</b>	<b>15</b>		<b>15</b>
<b>Nombre d'hores del bloc de formació pràctica</b>			<b>150</b>
<b>Durada del curs de 1r nivell d'handbol</b>			<b>380</b>

## 2n nivell d'handbol

CRÈDITS	HORES TEÒRIQUES	HORES PRÀCTIQUES	HORES TOTALES
<b>Bloc comú</b>			
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II	40		40
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II	45		45
Entrenament esportiu II	30	10	40
Organització i legislació de l'esport II	5		5
Teoria i sociologia de l'esport	20		20
<b>Nombre total d'hores d'aquest bloc</b>	<b>140</b>	<b>10</b>	<b>150</b>
<b>Bloc específic</b>			
Desenvolupament professional II	15		15
Direcció d'equips	10	10	20
Formació tècnica i tàctica individual II	15	15	30
Joc col·lectiu ofensiu i defensiu	20	20	40
Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de l'handbol II	20	10	30
Preparació física específica	20	15	35
Regles de joc II	5	5	10
Seguretat en l'handbol	10		10
<b>Nombre total d'hores d'aquest bloc</b>	<b>115</b>	<b>75</b>	<b>190</b>
<b>Bloc complementari</b>			
Equipaments esportius	10		10
Informàtica bàsica aplicada	10		10
Terminologia específica estrangera	10		10
<b>Nombre total d'hores d'aquest bloc</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>30</b>
<b>Nombre d'hores del bloc de formació pràctica</b>			<b>200</b>
<b>Durada del curs de 2n nivell d'handbol</b>			<b>570</b>

## Prova específica d'accés als ensenyaments de règim especial d'esports de l'especialitat d'handbol

### Prova específica d'accés al 1r nivell d'handbol

#### Primera part

#### Objectiu:

Valorar les destreses motrius específiques dels gestos tècnics bàsics de l'handbol.

#### Tasques:

L'aspirant ha de realitzar, sobre un camp d'handbol, un recorregut que establirà el tribunal, en un temps establert, i amb les tasques següents:

- Córrer sense pilota, en ziga-zaga, entre sis obstacles.
- Llançar i rebre cinc vegades la pilota, a una referència situada a uns 3 metres de distància.
- Córrer en ziga-zaga entre sis obstacles fent botar la pilota.
- Passar la pilota a un company, fer una desmarcada per darrere d'un obstacle i rebre novament la pilota.
- Córrer fent botar la pilota i realitzar un llançament a porta entre les línies de cop franc i la porteria.
- Des d'un lloc determinat, realitzar desplaçaments defensius específics d'handbol cap a la dreta, cap a l'esquerra, cap endavant i cap enrere, per tocar les referències situades a 3 metres del punt de partida.
- Córrer en línia recta una distància de 20 metres.

#### Avaluació:

Els aspirants tenen una sola oportunitat per realitzar el recorregut i actuaran de manera individual.

Es considera superada la primera part de la prova quan l'aspirant completa el recorregut tècnic en el temps establert pel tribunal i sense cometre cap de les faltes següents:

Tasca a): tirar més de dues referències.

Tasca b): perdre el control de la pilota.

Tasca c): tirar més d'una referència o perdre la pilota.

Tasca d): perdre la pilota més d'una vegada.

Tasca e): perdre la pilota més d'una vegada, cometre alguna falta tècnica (dobles, passes, trepitjar l'àrea, etc.) o fallar el llançament a porteria.

Tasca f): tirar més d'una referència.

## Segona part

### Objectiu:

Valorar el grau de coneixement i comprensió del joc.

### Tasques:

L'aspirant ha de jugar un partit d'handbol, durant 10 minuts, amb quatre jugadors de camp i un porter en cada equip, participant en una situació simulada de joc de "4 contra 4" i aplicant-hi les seves habilitats tècniques i el seu coneixement i capacitat de comprensió dels principis i fonaments del joc de l'handbol.

### Valoració:

No s'ha de tenir en compte l'actuació dels porters.  
Els aspirants tenen una sola oportunitat.  
S'observen les conductes següents:

- Participació activa en el joc
- Utilització d'estratègies de cooperació i d'oposició durant el joc
- Passis i recepcions de pilota i progressions cap a la porteria contrària
- Desmarcatges i suports al jugador que té la pilota en els diferents espais
- Oposició activa a les accions dels atacants
- Actituds positives per defensar i recuperar la pilota

### Avaluació:

Es considera superada la segona part de la prova quan l'aspirant obté, com a mínim, tres punts sobre cinc en totes les conductes avaluades.

## Centres on s'imparteix l'especialitat d'handbol

### Centres públics

#### EFTE Escola Catalana de l'Esport

C. de Sant Mateu, s/n  
08950 Esplugues de Llobregat  
(Baix Llobregat)  
Tel. 934 804 905

#### IES Joaquim Bau

Av. de l'Estadi, 14  
43500 Tortosa  
(Baix Ebre)  
Tel. 977 501 310

#### IES Joan Oró

Ctra. de Saragossa, km 464,2  
25104 Lleida  
(Segrià)  
Tel. 973 268 399

## Més informació

### Departament d'Educació i Universitats

Direcció General de Formació Professional  
i Educació Permanent

Via Augusta, 202-226  
Tel. 934 006 900  
08021 Barcelona

### Adreces electròniques

[www.gencat.net/educacio](http://www.gencat.net/educacio)  
[www.xtec.cat/fp](http://www.xtec.cat/fp)