

Mesures davant d'onades de calor

Protegim-nos



Bevem aigua i oferim-ne als infants sovint.



A l'exterior, **evitem el sol** i portem gorra i ventall.



Apliquem les mesures de **protecció solar**.

Als centres educatius, sempre que sigui possible



Abaixem les persianes de les finestres on toqui el sol.



Incrementem la **ventilació** natural.



Deixem **obertes les finestres durant la nit** o obrim-les a primera hora del matí.



Reduïm tant com puguem la **il·luminació elèctrica**.



Utilitzem les **zones d'ombra** disponibles en els espais exteriors.



Evitem els espais tancats amb temperatures molt altes.

Mesures organitzatives als centres educatius



Programem activitats en espais que tinguin bones condicions ambientals.



Estiguem informats de les **prediccions meteorològiques**.



Prestem especial **atenció a les persones més vulnerables** i als grups de risc (discapacitats, malalties, embarassades, infants...)



Flexibilitzem els horaris d'activitats per adaptar-les a les temperatures.



Considerem justificades les faltes d'assistència a causa de la calor **prèviament comunicades**.



Els serveis complementaris de **menjador i transport escolars** s'han de mantenir.

112
emergències

Davant de qualsevol situació d'emergència, **cal trucar al 112.**