



## Segona prova. Part A: prova pràctica

Resolució EDU/182/2021, de 29 de gener, de convocatòria de concurs oposició de per a l'ingrés i accés a la funció pública docent i adquisició de noves especialitats (DOGC núm. 8332, 3.22021).

**Cos:** Cos de professors d'ensenyament secundari

**Especialitat:** Assessoria i processos d'imatge personal

## SUPÒSIT 1

### Situació d'aprenentatge

- 1. La Raquel és una dona de 45 anys, que es presenta per primera vegada a l'estètica comenta que "no ha tingut mai problemes del pell, ara té el nas vermell i sembla que comença a sortir-li acne".

Observem una pell brillant i amb porus dilatats a tota la superfície, gruixuda, eritròsica i oliosa al tacte, congestionada, calenta i amb telangièctasis en nas i galtes. A la fitxa també anotem que la zona nasogeniana s'hi observen petites pústules.

#### 1.1 Diagnòstic:

- a. Proposa i raona un diagnòstic.
- b. Com li expliques a la Raquel el possible origen de la seva alteració.

#### 1.2 Què li recomanes:

- a. Com la pots ajudar a l'estètica amb tècniques cosmètiques, aparatologia i tècniques manuals.
- b. Explica a la Raquel quins factors poden agreujar els signes i símptomes que presenta.

*Màxim 1 cara de foli*

- 2. En Jaume és un home de 45 anys que ve al centre de perruqueria i tractaments capil·lar perquè té "una clapa que li pica molt i es mou". Ens explica que ha anat a una dermatòloga, ha estat prenent antibiòtic però que no "se li cura".

De l'entrevista i l'exploració obtenim la següent informació: Esportista. Treballa de policia local a Banyoles. Viu amb la seva xicota i tenen un gos. Presenta una placa d'alopecà amb eritema, inflamació i cabells trencats (1-2 mm) en tota la placa.

#### 2. 1 Diagnòstic:

- a. Proposa i raona un diagnòstic.
- b. Com li expliques a en Jaume el possible origen de la seva alteració.

2. 2 Què li recomanes:

- a. Com el pots ajudar amb tècniques cosmètiques, aparatologia i tècniques manuals.
- b. Explica a en Jaume quins factors poden agreujar els signes i símptomes que presenta.

*Màxim 1 cara de foli*

– 3. Massatge indirecte.

- a. Amb quin tipus d'aparell d'electroestètica es pot fer el massatge indirecte?
- b. Explica el fonament científic del funcionament de l'aparell i explica com és el procediment del massatge indirecte i per a què està indicat.
- c. Possibles precaucions i contraindicacions.
- d. Descriu els elèctrodes de l'aparell i el seu manteniment .
- e. Indica altres possibles aplicacions i efectes d'aquest aparell.

*Màxim 1 cara de foli*

– 4. Redacta i contextualitza un protocol de tractament estètic anticel·lulític en el qual es combinin tècniques hidrotermals, cosmètica termal i altres tècniques complementàries que es puguin trobar en un establiment SPA.

Es valorarà: títol; la justificació de l'adequació de la de la tria i la seva eficàcia; la concreció i adaptabilitat segons client; les contraindicacions; instal·lacions, ambientació i material mínim necessari; la inclusió de paràmetres de control dels punts crítics; l'estructura, temporització i seqüenciació general del procediment; el redactat i l'ús adient de la terminologia específica.

*Màxim 2 cares de foli*







- 5. Escull un dels 4 casos anteriors. Proposa una AEA on hi tinguis cabuda el cas que has triat. Ubica'l en un mòdul d'un cicle. Relaciona'l amb d'altres mòduls del mateix cicle. Indica quines capacitats i/o coneixements previs són necessaris per dur a terme aquesta AEA. Cal que incloguis, almenys, un instrument-activitat d'avaluació.


*Màxim 1 cara de foli*




- 6. Omple les taules:

	Tipus de cosmètic	Nom dels principis Actius que determinen la funció principal	Nom i funció de 5 altres ingredients.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Butyl acetate</li><li>• Ethyl acetate</li><li>• Nitrocellulose</li><li>• Acetyl tributyl citrate</li><li>• Calcium sodium borosilicate</li><li>• Polyethylene therephtalate</li><li>• Isopropyl alcohol</li><li>• Acrylates copolymer</li><li>• Bentonite</li><li>• Silica</li><li>• Benzophenone</li><li>• Mica</li><li>• CI15850</li><li>• CI77266</li></ul>			

<p><b>INGREDIENTS:</b> Cyclopentasiloxane, Aluminum Zirconium Tetrachlorohydrate, Dimethicone, Cera Microcrystallina, Paraffin, Parfum, Silica, Dimethicone Crosspolymer, Sodium Starch Octenylsuccinate, Maltodextrin, BHT, Caprylic/Capric Triglyceride, Hydrolysed Corn Starch Octenylsuccinate, Hydrated Silica, Gelatin Crosspolymer, Aqua, Sodium Benzoate, Cellulose Gum, Alpha-Isomethyl Ionone, Benzyl Alcohol, Benzyl Cinnamate, Benzyl Salicylate, Cinnamyl Alcohol, Citral, Citronellol, Coumarin, Hexyl Cinnamal, Limonene, Linalool.</p>	<p>Tipus de cosmètic</p>
<p>Nom i acció dels principis actius que determinen la funció principal:</p>	
<p>Nom i funció de 5 altres ingredients.</p>	

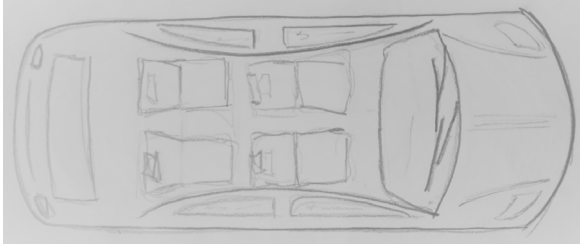
ALTERACIÓ	NOM	ETIOLOGIA. ORIGEN I CAUSES
	1 punt	2 punts
		
		
		
		
		

		
---	--	--

	NOM	PROPIETATS
		
		
		

– 7. Respon:

7a. Posiciona i raona el lloc que ocupen en el cotxe un VIP, la seva parella i la persona de seguretat en un esdeveniment que té lloc a Barcelona.



7b. Fes un esquema del disseny bàsic d'un servei personal de taula.

(Vaixel·la, coberteria, cristalleria i tovalló)

– 8. Respon:

8a. Completa:

Tipus i moment del d'esdeveniment	Civils	Senyores	Militars
Requereix etiqueta. Matí-Tarda			
Requereix etiqueta. Tarda-Vespre			
Requereix etiqueta. Nit			
No requereix etiqueta			

8b. Amb quin tractament ens dirigiríem a:

Cap d'estat →

Una Ministra del govern →

La Degana de la Facultat de Ciències de la UAB →



President de la Generalitat de Catalunya →

Reina →

Infantes →

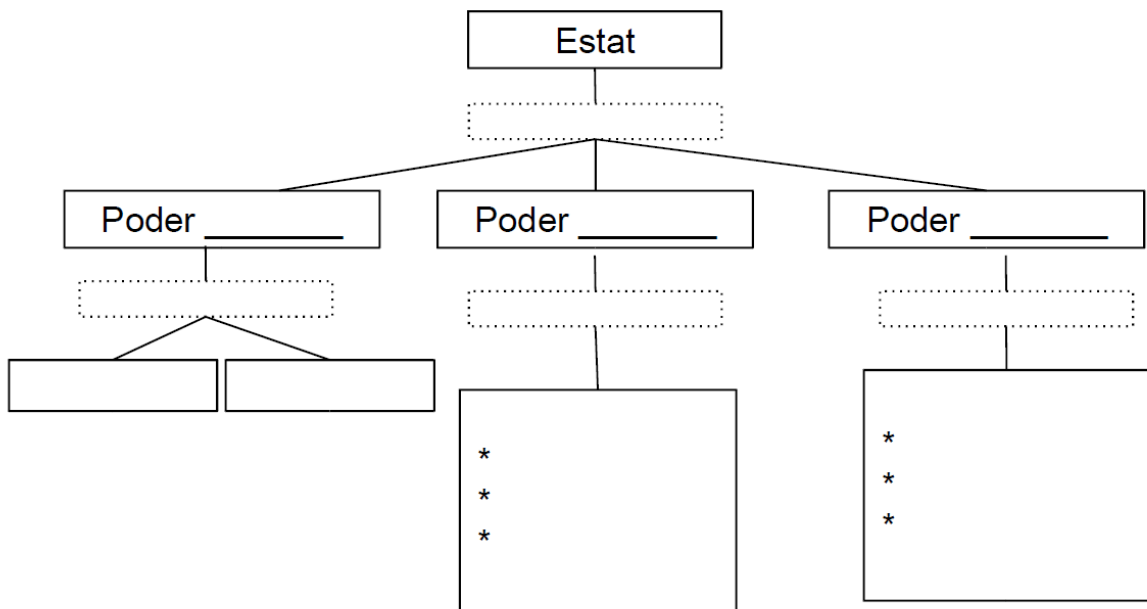
Papa →

Cardenal →

Gran Rabí →

Imán →

8c. Completa l'organigrama de l'Estat.



– 9. Omple taula

Vestit	Dissenyador	Època
		
		
		

– 10. Inspira't en la imatge per descriure la realització de la ferida:

- a. Els estris, els materials i els productes utilitzats
- b. Preparació de la pell
- c. Tècnica d'aplicació
- d. Retirada i cura posterior de la pell

*Màxim 1 cara de foli*



## SUPÒSIT 2

### Situació d'aprenentatge

- 1. En Jan de 34 anys ve al centre demanant una solució al seu cas: “els grans”, diu ell.

En l'observació visual veiem que presenta una pell opaca, amb tendència a brillar a la zona de nas i galtes, porus dilatats, pilositat irregular i poc densa. Observem pústules en la zona de la barba i coll, plaques amb eritema i lleugera descamació.

En Jan explica que s'afaita amb gel diàriament, que a vegades utilitza after-shave, però que no té cura de la pell.

#### 1.1 Diagnòstic:

- a. Proposa i raona un diagnòstic
- b. Com li expliques a en Jan el possible origen de la seva alteració.

#### 1.2 Què li recomanes:

- c. Com el pots ajudar a l'estètica amb tècniques cosmètiques, aparatologia i tècniques manuals.
- d. Explica a en Jan quins factors poden agreujar els signes i símptomes que presenta.

*Màxim 1 cara de foli*

- 2. Maig de 2020. La Carme de 63 ve al centre de perruqueria i tractaments capil·lars perquè nota “que em cauen molt els cabells i veig com quedo esclarissada, sobretot a la part de dalt de la closca. I aquest matí, davant del mirall he notat que quasi no tinc celles i que m'ha caigut tot el pèl del cos”.

De l'entrevista i l'exploració obtenim la següent informació: La Carme és mestra d'infantil i està teletreballant. Viu amb el seu home que ha estat malalt. Observem que al cuir cabellut hi ha molt poca densitat pilosa i que a la resta del cos pràcticament no hi ha pèl. Fem la prova del signe de Saboraud i veiem que es desprenen 7-10 cabells.

2.1. Diagnòstic:

- a. Proposa i raona un diagnòstic
- b. Com li expliques a la Carme el possible origen de la seva alteració.

2.2 Què li recomanes:

- c. Com el pots ajudar amb tècniques cosmètiques, aparatologia i tècniques manuals.
- d. Explica a la Carme quins factors poden agreujar els signes i símptomes que presenta.

*Màxim 1 cara de foli*

– 3. Desincrustació.

- a. Amb quin tipus d'aparell d'electroestètica es pot fer la desincrustació?
- b. Explica el fonament científic del funcionament de l'aparell i explica com és el procediment del massatge indirecte i per a què està indicat.
- c. Possibles precaucions i contraindicacions
- d. Descriu els elèctrodes de l'aparell i el seu manteniment .
- e. Indica altres possibles aplicacions i efectes d'aquest aparell.

*Màxim 1 cara de foli*

– 4. Redacta i contextualitza un protocol de tractament estètic corporal reafirmant en el qual es combinin tècniques hidrotermals, cosmètica termal i altres tècniques complementàries que es puguin trobar en un establiment SPA.

Es valorarà: títol; la justificació de l'adequació de la de la tria i la seva eficàcia; la concreció i adaptabilitat segons client; les contraindicacions; instal·lacions, ambientació i material mínim necessari; la inclusió de paràmetres de control dels punts crítics; l'estructura, temporització i seqüenciació general del procediment; el redactat i l'ús adient de la terminologia específica. Extensió màxima de 650 paraules.

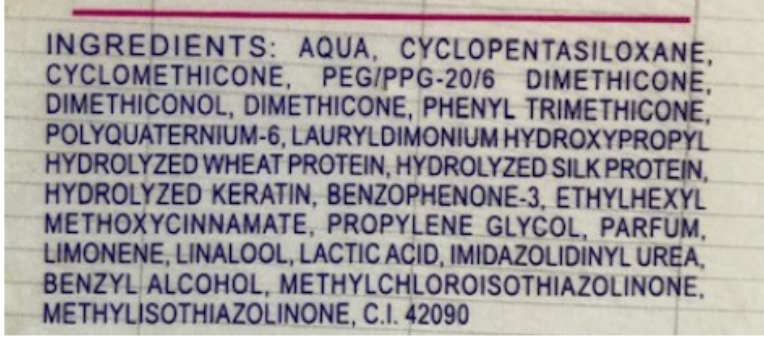
*Màxim 2 cares de foli*




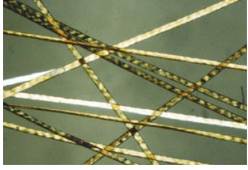



- 5. Escull un dels 4 casos anteriors. Proposa una AEA on hi tinguis cabuda el cas que has triat. Ubica'l en un mòdul d'un cicle. Relaciona'l amb d'altres mòduls del mateix cicle. Indica quines capacitats i/o coneixements previs són necessaris per dur a terme aquesta AEA. Cal que incloguis, almenys, un instrument-activitat d'avaluació.

*Màxim 1 cara de foli*




- 6. Omple les taules:

	<b>Tipus de cosmètic</b>	<b>Nom dels principis Actius que determinen la funció principal</b>	<b>Nom i funció de 5 altres ingredients.</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Aqua</li><li>● Sodium laureth sulfate</li><li>● Cocamide DEA</li><li>● Sodium chloride</li><li>● Cocamidopropyl betaine</li><li>● Citric acid</li><li>● Parfum</li><li>● Diazolidinyl Urea</li><li>● Disodium EDTA</li><li>● Methylchloroisothiazolinone</li><li>● Citronellol</li><li>● Hexyl cinnamal</li><li>● Linalool</li><li>● CI42050</li></ul>			

 <p>INGREDIENTS: AQUA, CYCLOPENTASILOXANE, CYCLOMETHICONE, PEG/PPG-20/6 DIMETHICONE, DIMETHICONOL, DIMETHICONE, PHENYL TRIMETHICONE, POLYQUATERNIUM-6, LAURYL DIMONIUM HYDROXYPROPYL HYDROLYZED WHEAT PROTEIN, HYDROLYZED SILK PROTEIN, HYDROLYZED KERATIN, BENZOPHENONE-3, ETHYLHEXYL METHOXYCINNAMATE, PROPYLENE GLYCOL, PARFUM, LIMONENE, LINALOOL, LACTIC ACID, IMIDAZOLIDINYL UREA, BENZYL ALCOHOL, METHYLCHLOROISOTHIAZOLINONE, METHYLISOTHIAZOLINONE, C.I. 42090</p>	Tipus de cosmètic
Nom i acció dels principis actius que determinen la funció principal:	
Nom i funció de 5 altres ingredients.	

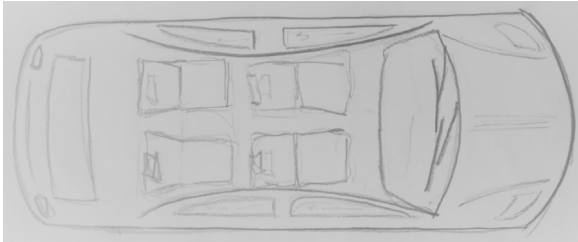
ALTERACIÓ	NOM	ETIOLOGIA. ORÍGEN I CAUSES
		
		
		
		
		
		
		



	NOM	PROPIETATS
		
		
		

– 7. Respon

7a. Posiciona i raona el lloc que ocupen en el cotxe un VIP, la seva parella i la persona de seguretat en un esdeveniment que té lloc a Londres.



7b. Fes un esquema del disseny bàsic d'un servei personal de taula. (vaixel·la, coberteria, cristalleria i tovalló)

– 8. Respon

8a. Completa:

Tipus i moment del d'esdeveniment	Civils	Senyores	Militars
Requereix etiqueta. Matí-Tarda			
Requereix etiqueta. Tarda-Vespre			
Requereix etiqueta. Nit			
No requereix etiqueta			

8b. Amb quin tractament ens dirigiríem a:

Cap d'estat →

Una Ministra del govern →

La Degana de la Facultat de Ciències de la UAB →

President de la Generalitat de Catalunya →

Reina →

Infantes →

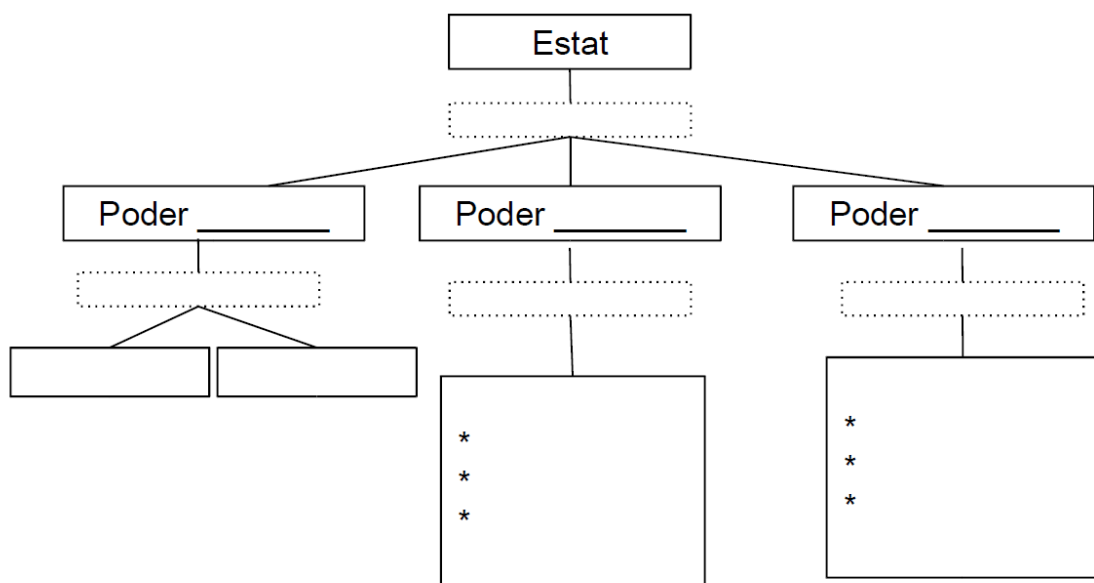
Papa →

Cardenal →

Gran Rabí →

Imán →

8c. Completa l'organigrama de l'Estat.



– 9. Omple taula

Vestit	Dissenyador	Època
		
		
		

– 10. Inspira't en la imatge per descriure:

- Els estris, els materials i els productes utilitzats per la realització de la calota
- Preparació de la pell

- c. Tècnica d'aplicació
- d. Retirada i cura posterior de la pell

