

TREBALL DE RECERCA

Casal d'estiu

CLAUSKIDS



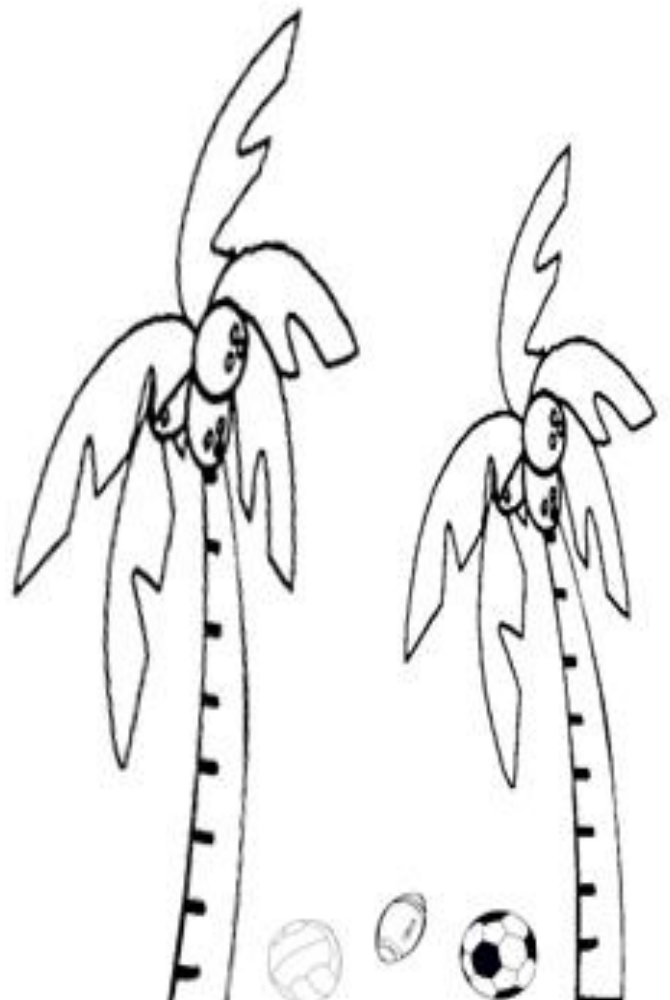
Alumnes: Claudia Valls i Claudia Sogas

Tutor: Jesús Dorado

Curs 2015-2016 Grup: 2n Batx B

Data de Lliurament: 26/01/2016

Institut Les Marines, Castelldefels



ÍNDEX

1.Introducció del Treball de Recerca	1
1.1 Presentació	1
1.2 Justificació	1
1.3 Hipòtesi i objectius	1
1.4 Metodologia de recerca.....	1
2.Introducció del casal.....	2
3. Objectius del casal	3
4.Continguts	4
4.1 Activitats en la natura.....	4
4.2 Esports col·lectius o individuals	4
4.3 Activitats d' expressió.....	6
4.4 Activitats artístiques	6
5. Activitats	7
6. Metodologia del treball	9
7. Recursos	10
7.1 Equipaments	10
7.1.1 Espais esportius.....	10
7.1.2 Instal·lacions	10
7.2 Materials	11
7.2.1 Materials fungibles	11
7.2.2 Materials inventariables	12
7.3 Recursos Humans.....	12
7.3.1 Normativa del monitor	12
8. Publicitat.....	15
9. Característiques de les activitats.....	17
10.Organització de les activitats.....	24

11. Cronograma	26
12. Projecte econòmic.....	28
13. Conclusió o comentari	32
14.Fonts d'informació	34
14.1 Bibliografia	34
14. 2 Webs.....	34
14.4 Assessors	35
15. Annex	37

1.Introducció del Treball de Recerca

1.1 Presentació

El nostre Treball de Recerca consisteix en l'estudi de la creació, de manera teòrica, d'un casal d'estiu per a nens del 6 als 12 anys. Per veure si és possible realitzar un casal d'estiu econòmic, on hi hagi molta participació, hem fet un estudi del mercat. Durant el casal és faran diferents activitats plantejades per nosaltres que creiem que poden agradar als nens de les edats del casal.

1.2 Justificació

Hem escollit crear el Treball de Recerca sobre el casal d'estiu perquè ens semblava una oportunitat per familiaritzar-nos amb nens, pel fet que, les dues ens agradaria estudiar algun tema relacionat amb això. Hem pensat que el casal d'estiu es dirà "CLAUSKIDS", ja que les dues ens diem Clàudia, i la paraula nens en anglès és "kids". Hem posat aquest nom al nostre casal, perquè sona bé a nivell de màrqueting i de imatge.

1.3 Hipòtesi i objectius

La nostra hipòtesi és demostrar que és possible realitzar un casal divertit, econòmic, variat, i a més rentable. Nosaltres creiem que és més interessant un casal on hi ha una diversitat d'activitats que un altre en el que cada dia es repeteixen les mateixes. Per realitzar-ho, vàrem mirar diferents models de casals on havíem estat quan érem petites, a fi de poder extreure alguna idea principal de com muntar la nostra estada.

1.4 Metodologia de recerca

Per tal d'enriquir el nostre treball, vam decidir fer diferents entrevistes com per exemple una entrevista amb la cap de departament de l'empresa Eurofirms. Ens va explicar i informar de com contractaven als treballadors i quin tipus de contractació temporal s'adaptava millor al nostre casal. També vam llegir-nos un llibre sobre activitats i jocs per a nens. Una de les idees que estan incloses en el nostre treball, són extreures d'aquest llibre. Són activitats fàcils d'organitzar i divertides.

2.Introducció del casal

Per començar, l'estada en el nostre casal d'estiu pretén treballar mitjançant l'esport, utilitzant diferents mètodes amb la finalitat que els participants passin una bona estona i vulguin repetir el següent torn o bé, el proper any.

Distribuirem els grups amb participants de la mateixa edat aproximada tant de sexe femení com masculí. CLAUSKIDS oferirà un nombre de places limitat, que serà de 120 participants (dels 6 als 12 anys). Cada torn tindrà 8 grups, depenent de la edat dels participants, hi podran haver més grups d' una edat que no de les altres. Els grups els identificarem amb un nom que l'inventaran els participants conjuntament amb el monitor un cop començat el casal.

Els nostres monitors estaran totalment especialitzats i, tindran el títol de lleure/esport. Durant l'estada dels participants a CLAUSKIDS tindran disponibles els monitors per qualsevol problema o dubte que puguin tenir.

La nostra metodologia serà activa. Potenciarem la participació dels nens i nenes durant totes les activitats i també donarem importància al joc i a l'esport per treballar diferents continguts, juntament amb altres tipus d' activitats.

Volem crear un ambient càlid, acollidor, segur i divertit en el que el nen se senti estimat i confiat per a poder realitzar les diferents activitats de manera segura i sobretot, divertida.

Creiem que una de les eines més importants per treballar és la interacció entre nens i nenes. Per aquest motiu farem els grups mixtes.

El casal d'estiu es dividirà en 5 torns de 10 dies sense incloure els caps de setmana, és a dir de dilluns a divendres. El nostre casal serà de 9h del matí a 17h de la tarda, encara que hi haurà 6 horaris a escollir . També disposarà d'un servei d'acollida tant pel matí (a partir de les 8h) com per la tarda (fins a les 18h) per aquelles famílies que ho necessitin. En el preu no estarà inclòs aquest servei.

3. Objectius del casal

El conjunt d'objectius plantejats pels participants del casal d'estiu CLAUSKIDS del nostre Treball de Recerca són els següents:

- ✓ Divertir-se i gaudir de les activitats programades.
- ✓ Experimentar diferents esports.
- ✓ Aprendre de manera diferent durant les vacances d'estiu.
- ✓ Adquirir coneixements sobre les activitats a realitzar.
- ✓ Ensenyar a conviure amb la naturalesa.
- ✓ Instruir, cuidar i fer servir correctament el diferent material utilitzat.
- ✓ Realitzar, participar i crear coreografies, obres teatrals, etc.
- ✓ Aconseguir o millorar les diferents formes d'orientació en la naturalesa.
- ✓ Practicar el treballar en grup.
- ✓ Assumir responsabilitats i compromís dins del grup.
- ✓ Conèixer i gaudir l'entorn.
- ✓ Exercitar les activitats físiques a través de les esportives.

4.Continguts

Els participants del casal CLAUSKIDS realitzaran totes les activitats que tinguin incloses durant el seu torn.

4.1 Activitats en la natura

Tots els participants gaudiran de la natura fent activitats com:

- Gimcana: Els monitors organitzaran una gimcana un cop a la setmana, la primera setmana serà a la muntanya i la segona setmana serà a la platja.
- Wibit (canal olímpic): Un cop per torn, es realitzarà aquesta activitat. La durada serà d' una hora.



Wibit Canal Olímpic.

- Guerra de globus d'aigua: Un cop a la setmana, tots els grups aniran al parc de la muntanyeta de Castelldefels a fer una guerra d'aigua tots contra tots per tal de riure i refrescar-nos.
- Senderisme: A un torn, li tocarà fer aquesta activitat. Consistirà en fer una petita caminada per la muntanya de la Sentiu amb els monitors per tal de gaudir de la natura.
- Castells de Sorra: Anirem a la platja un cop per torn a construir castells de sorra amb els companys del grup.

4.2 Esports col·lectius o individuals

Durant la setmana, realitzarem diferents esports col·lectius o individuals com:

Esports col·lectius: Dividirem els grups en 10 participants cadascun. Hauran de jugar uns contra els altres. Cap grup es quedarà sense realitzar una activitat. Les activitats seran rotatòries.

Les activitats es faran a la platja, al Poliesportiu, a l'escola Can Roca i al Canal Olímpic. És necessari portar banyador, xancles, tovallola i roba de recanvi perquè si sobra temps, els hi deixarem una petita estona per banyar-se.

- Futbol platja: Anirem a fer aquest esport a la platja de Castelldefels.
- Futbol sala: Anirem a les instal·lacions del Can Roca a jugar a futbol sala.
- Voleibol: Aquest esport es realitzarà a la platja de Castelldefels, a la zona de la Plaça de les Palmeres. Utilitzarem les instal·lacions públiques.
- Bàsquet: Jugarem a bàsquet a les pistes del Can Roca.
- Rugby: Jugarem a aquest esport a la platja de Castelldefels perquè la sorra és un lloc tou, i si els participants cauen, no es faran ferides com en parquet o en ciment.
- Handbol: Aquest esport el realitzarem al la platja de Castelldefels per evitar lesions pels mateixos motius que el rugby.
- Waterpolo: Per poder posar en pràctica aquest esport anirem a les piscines del Can Roca
- Canoa: Realitzarem aquesta activitat al Canal Olímpic de Castelldefels.
- Vela: Anirem a l'Escola de Vela Garbí de Castelldefels a fer aquesta activitat.

Esports individuals: Per a aquests esports, no serà necessari dividir els grups per la meitat ja que són esports individuals i cada participant tindrà el material necessari, que llogarem en les diferents àrees esportives.

- Caiac: Organitzarem aquesta activitat al Canal Olímpic.
- Piragüisme: Aquesta activitat es durà a terme al Canal Olímpic.
- Paddle Surf: Farem l'activitat a l'Escola de Vela Garbí.
- Body board: Realitzarem aquesta activitat a la platja de Castelldefels amb l'Escola de Vela Garbí.

- Windsurf: L'organització d'aquesta activitat, la farem a l'Escola de Vela Garbí de Castelldefels.
- Natació: Aquesta activitat la realitzarem a la piscina municipal de Can Roca.
- Mini golf: Anirem a les instal·lacions del Canal Olímpic a posar en pràctica aquest esport.
- Tir amb arc: Aquesta activitat la farem a les dianes situades al Canal Olímpic.

4.3 Activitats d' expressió

Gairebé totes les tardes realitzarem activitats d'expressió que es representaran davant de tots els pares i participants del casal el dia de la festa de comiat

- Creació/ representació d'una obra teatral: Tots els nens, conjuntament amb el seu monitor crearan una obra teatral. L'últim dia del casal, l'ensenyaran a tots els pares i a la resta de participants del casal. La roba que el monitor assigni als participants s'haurà de portar de casa.
- Composició/representació balls (hip-hop, jazz/contemporani, clàssic...): Tots els nens, conjuntament amb els seu monitor crearan un ball i l'ensenyaran als pares l'últim dia del casal. Tots els nens hauran d'anar amb la samarreta del nostre casal.
- Jocs de taula: Alguna tarda, els nens jugaran a jocs de taula amb els companys.

4.4 Activitats artístiques

Les tardes que no fem activitats d'expressió, farem activitats artístiques com:

- Manualitats (pintar una samarreta, papiroflèxia): Aquesta activitat és un taller per a que els participants gaudeixin, aprenguin i tinguin un bon record de CLAUSKIDS.
- Taller de cuina (Canapès): Farem aquest taller ja que és una activitat divertida i fàcil de realitzar amb els participants perquè no cal l'ús d'instal·lacions.

5. Activitats

El nostre casal constarà de deu dies sense incloure els caps de setmana. La jornada començarà a les 9:00 hores del matí, i acabarà a les 17:00 hores de la tarda. Tindrem a la vostra disposició, un servei d'acollida una hora pel matí (de 8:00 a 9:00h), i una altre per la tarda (de 17:00 a 18:00h), on els participants es podran quedar fent més activitats. Hi haurà sis horaris diferents a escollir, tres amb menjador inclòs, i tres sense incloure'l.

A continuació us presentem els diferents torns que hi haurà en el nostre casal, els horaris a triar i les instal·lacions on es realitzaran les diverses activitats.

Els torns són els següents:

- 1r torn: 27 de juny a 8 de juliol
- 2n torn: 11 a 22 de juliol
- 3r torn: 25 de juliol al 5 d'agost
- 4rt torn: 8 a 19 d'agost
- 5è torn: 22 d'agost a 2 de setembre

Com ja hem dit anteriorment, el nostre casal tindrà sis horaris a escollir, que són els següents:

Horari	Hores diàries	Hores setmanals
Horari matí i tarda (menjador inclòs)	De 9h-17h	40 h
Horari matí i tarda (menjador no inclòs)	De 9h-13h i de15h-17h	30 h
Horari matí (inclòs menjador)	De 9h-15h	30h
Horari matí (menjador no inclòs)	De 9h-13h	20 h
Horari tarda (menjador inclòs)	De 13h-17h	20h
Horari tarda (inclòs menjador)	De 15h-17h	10 h

Les instal·lacions on es realitzaran les activitats són:

- Poliesportiu municipal Can Roca
- Escola Can Roca
- Escola de Vela Garbí
- Canal Olímpic
- Platja de Castelldefels

6. Metodologia del treball

És una metodologia global basada en el joc on els monitors ensenyaran de manera lúdica i no competitiva, per tal que tots els participants s'ho passin bé, aprenguin la base dels diferents esports i vulguin tornar a CLAUSKIDS.

Tots els esports i els diferents circuits s'ensenyaran de la mateixa manera. Els monitors explicaran la base del joc, faran algun exemple de manera pràctica i finalment, ensenyaran als participants amb jocs on es posi en pràctica aquell esport. El monitor no es centrarà escrupolosament en la tècnica ja que l'objectiu de CLAUSKIDS és practicar un esport de manera divertida.

Per a les activitats externes es contractarà personal expert, com per exemple al tir amb arc, a canoa o a vela. Aquest personal tampoc es centrarà en ser competitiu sinó a ensenyar aquell esport de manera lúdica per tal que tots els participants disfrutin realitzant les diferents activitats amb la resta de companys del casal.

CLAUSKIDS organitzarà dues gimcanes per torn, una setmana en la muntanya, i l'altre a la zona de la platja. Hem decidit fer-ho d'aquesta manera per a que els participants passin una bona estona amb diferents aspectes de la natura.

Les activitats artístiques i les de tarda es faran de manera relaxada per tal de que tots els participants gaudeixin i passin una bona estona amb tranquil·litat després de les activitats del matí.

7. Recursos

7.1 Equipaments

7.1.1 Espais esportius

Durant l'estada al casal d'estiu a CLAUSKIDS els participants no hauran de comprar cap equipament per fer ninguna activitat ja que estarà inclòs en el preu. Serà necessari portar roba adequada a cada esport.

Quant als espais públics, utilitzarem pràcticament la platja de Castelldefels incloses les xarxes de voleibol. Ja que la platja disposa de varies xarxes, podran jugar varis grups alhora.

7.1.2 Instal·lacions

- Instal·lacions poliesportiu Can Roca: En el poliesportiu farem servir les pistes de bàsquet i futbol sala. Ens permetrà l'entrada als vestuaris, i a una petita sala on podrem guardar el nostre material totalment gratuït. A més de les pistes, també tindrem accés a totes les piscines que hi ha en el recinte. El cost diari de l'entrada inclourà els vestuaris. Cada dilluns tindrem reservada, pel mateix preu, una de les piscines de 9:30 hores a 13:00 hores per a només el nostre casal. En el nostre cas, la piscina serà la descoberta amb jardí per a que els participants puguin jugar lliurement.

- Instal·lacions (menjador) Can Roca: Llogarem el menjador de l'escola per dinar amb tots els participants, organitzar el servei d'acollida i fer les activitats de tarda que necessitin un recinte tancat.

-Instal·lacions Canal Olímpic: Les instal·lacions que utilitzarem seran els vestuaris, el canal (per fer caiac, canoa, piragüisme), el camp de golf, els inflables del mar aventura (per fer l'activitat del wibit) i les dianes (per fer tir amb arc).

-Instal·lacions Escola de Vela Garbí per les activitats marítimes: Farem servir els vestuaris per tal que els nens es canviïn de roba. A més, també utilitzarem les embarcacions que ofereix l'escola a la platja de Castelldefels

- Instal·lacions públiques: Utilitzarem la platja de Castelldefels per realitzar diferents activitats tant d'aigua, com de sorra. També farem servir les xarxes de voleibol que estan situades a la platja i finalment utilitzarem les dutxes de la platja per a que els participants es puguin aclarir la sorra i la sal de la pell.

7.2 Materials

7.2.1 Materials fungibles

El material que utilitzarem durant el nostre casal d'estiu serà comprat i també llogat.

Els materials fungibles que utilitzarem per a les activitats són:

- Rugby, futbol platja i futbol sala > 6 pilotes de cada esport (18 pilotes en total), una per cada dos grups amb un total de 4 pilotes i 2 extres en cas de pèrdues, mals... Alhora un grup estigui jugant a un esport l'altre estarà jugant a un altre i després faran el canvi.
- Bàsquet > Necessitarem 4 pilotes ja que per l'espai disponible de les pistes, només podran estar jugant dos grups al mateix temps i els altres estaran practicant un altre esport.
- Waterpolo > Necessitarem 4 pilotes ja que per l'espai disponible de la piscina, només podran estar jugant dos grups, és a dir, hi haurà dues pilotes extres. Els grups que no estiguin fent Waterpolo, estaran fent un altre esport en el mateix centre de la piscina.
- Handbol > Necessitarem 6 pilotes d'aquest esport per poder realitzar-lo.
- Voleibol > Com la majoria d'esports, serà necessari 6 pilotes.
- Frisbee > Necessitarem un total 15 discs voladors, un per cada quatre persones.
- Necessitarem 6 sacs per guardar ordenadament totes les pilotes de cada esport per separat i tots els discs voladors.
- Samarreta (portada de casa) > Per a la pintar-les serà necessari portar una samarreta bàsica.

- Pintures > Es compraran pintures per a que els participants puguin dibuixar.
- Globus d' aigua > Comprarem 6 paquets de 120 globus d' aigua, cada torn. En total seran 30 paquets de globus.
- Llibres de lectura > Aquests llibres els portaran els monitors voluntaris i a més, tindrem un acord amb la biblioteca que ens prestarà 10 llibres setmanals. Aquest servei, serà totalment gratuït.
- Productes necessaris per realitzar el taller de cuina > Comprarem tots els productes necessaris per a la realització d'aquest taller el dia abans de realitzar-lo.

7.1.3 Materials inventariables

- Porteries waterpolo > Comprarem 4 porteries de waterpolo, ja que hi haurà dos grups jugant alhora.
- El Canal Olímpic i l'Escola de Vela Garbí ens prestaran el material necessari per realitzar les activitats que ofereixen. A més, el poliesportiu Can Roca, ens deixarà les porteries de futbol sala i les cistelles de bàsquet.
- Xarxes de Voleibol públiques de la platja > No tindrà cap cost ja que són d' ús públic.
- Pel·lícules > Baixarem d'Internet pel·lícules per als participants que estiguin en el servei d'acollida.

7.3 Recursos Humans

Contractarem els monitors mitjançant una empresa ETT. Ja estaran qualificats com a monitors de temps de lleure/esports i la mateixa empresa s'encarregarà de la seguretat social.

7.3.1 Normativa del monitor

ÀREA TÈCNICA

- Respectar les diferents fases per tal d'evitar lesions: escalfament, activitat i estiraments
- Mostrar un respecte i amabilitat cap als participants, la resta de monitors i les instal·lacions.
- Respectar els objectius marcats.
- Evitar fer exercicis d'elevada dificultat als participants.
- Evitar abandonar les activitats organitzades.
- Preparar, controlar i recollir el material utilitzat.
- Ensenyar a partir de jocs.
- Realitzar la classe segons marca la metodologia.

ÀREA TEMPORAL

- Assistir, començar i acabar puntual les activitats organitzades.
- Avisar amb un mínim de 48hores per tal de buscar una substitució.

ÀREA ADMINISTRATIVA

- Assistir a totes les reunions informatives organitzades.
- Elaborar algunes cròniques de com han anat les activitats dutes a terme.

ÀREA SOCIAL

- Assistir amb l'equipament necessari per a realitzar les diferents activitats.
- Davant de qualsevol contingència, comunicar-ho immediatament.

En cas de dubte, a qui dirigir-se?

Coordinadora: Claudia Valls. Telèfon de contacte:616060839

Administració: Claudia Sogas. Telèfon de contacte: 622719984

8. Publicitat

Hem decidit crear diferent tipus de publicitat per donar a conèixer CLAUSKIDS a Castelldefels. No només es trobarà a la xarxa, sinó que també estarà repartida en diferents punts de la ciutat. Es podrà veure tota la publicitat creada en l' apartat d' annex. Per els motiu anteriors hem fet:

- Logo: El logo serveix per identificar el nostre casal. Aquest logo estarà incorporat en tota la publicitat per tal que s'identifiqui fàcilment el nostre casal.
- Samarretes: Hem fet una samarreta per a cada participant on l'hauran de portar el dia de les excursions. Pel davant es podrà veure el logo del nostre casal i pel darrere podrem trobar el nom i la pàgina web del nostre casal. Els monitors rebran tres samarretes, hauran de portar diàriament la samarreta per tal que tots els participants els puguin identificar fàcilment.
- Anunci pel diari de la ciutat "La Voz de Castelldefels": Ja que no tothom disposa d'Internet, afegirem un petit anunci al diari de Castelldefels "La Voz" per a que el habitants de la ciutat puguin assabentar-se de CLAUSKIDS. En aquest anunci es podrà veure el nom del casal, el dia de la reunió informativa, la pàgina web i el logo corresponent.
- Cartell publicitari: Hem creat un cartell publicitari que estarà penjat a diferents llocs de la ciutat per tal de donar a conèixer i informar als ciutadans sobre el nostre casal.
- Díptic: En el díptic es podrà observar tota la informació rellevant del nostre casal com el servei d'acollida, els diferents torns, el preu... Aquest tipus de publicitat es repartirà per les diferents escoles de Castelldefels, a l'ajuntament, al Poliesportiu Can Roca i a la reunió informativa del dia 9 de Juny del 2016.
- Blog/pàgina web: Hem creat un blog a través del "gmail" on cada dia anirem penjant informació i fotografies. Així els pares i/o gent

interessada en el nostre casal podran estar informats de les activitats que faran els participants.

- Vídeo informatiu: Hem realitzat un petit vídeo informatiu on s'explica una breu introducció del nostre casal. Aquest vídeo estarà penjat en "youtube" i al nostre blog per tal que totes les famílies i gent interessada puguin veure'l.
- Correu electrònic: Hem creat un correu electrònic on totes les famílies ens podran escriure preguntant pels seus fills, o preguntant dubtes. No només va destinat a les famílies, sinó a tot el públic interessat en el nostre casal.
- Xarxes socials (instagram i facebook): Hem decidit crear aquestes xarxes socials per intentar donar a conèixer CLAUSKIDS.

9. Característiques de les activitats

Primera setmana:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8:00-9:00	Servei d'acollida				
9:00-9:15	Arribada participants				
9:15-10:00	Presentació i distribució grups	Joc en el centre			
10:00-11:00	Esport col·lectiu/ individual	Circuits o jocs de platja	Excursió	Gimcana	Activitats d'aigua
11:00-11:30	Esmorzar				
11:30-13:00	Esport col·lectiu/ individual	Circuits o jocs de platja	Excursió	Gimcana	Activitats d'aigua
13:00-15:00	Dinar				
15:00-17:00	Activitat de tarda				
17:00-18:00	Servei d'acollida				

Segona setmana:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8:00-9:00	Servei d'acollida				
9:00-9:15	Arribada participants				
9:15-11:00	Esport col·lectiu/ individual	Circuits o jocs de platja	Excursió	Gimcana	Preparació festa
11:00-11:30	Esmorzar				
11:30-13:00	Esport col·lectiu/ individual	Circuits o jocs de platja	Excursió	Gimcana	Preparació festa
13:00-15:00	Dinar				
15:00-17:00	Activitat de tarda				Festa de comiat
17:00-18:00	Servei d'acollida				

Matins:

- Dilluns:

El primer dia de cada torn serà un dilluns. Els participants tenen un quart d'hora per poder arribar al casal. De 9:15 a 10:00, hi haurà una petita introducció sobre el que farem durant els deu dies. Aquest mateix dia sabran qui pertany al seu grup, i el seu monitor corresponent.

Els dilluns toca dia d'esport, que bé serà individual o bé col·lectiu. Ja que hi hauran 120 participants aproximadament en cada torn, hem decidit dividir-los per als esports individuals/col·lectius en quatre subgrups de tal manera que quedaran 30 participants en cada subgrup. Cada subgrup realitzarà una activitat diferent.

Els participants més petits (entre 6 i 9 anys) faran aquestes activitats programades:

	1era setmana	2na setmana
1r torn	Futbol platja/Frisbee	Rugby/Handbol
2n torn	Waterpolo/Bàsquet	Voleibol/natació a la platja
3r torn	Voleibol/Rugby	Waterpolo/Frisbee
4rt tron	Futbol sala/Bàsquet	Natació a la platja/Handbol
5è torn	Handbol/Rugby	Voleibol/Futbol platja

En canvi, els participants més grans del casal (entre 9 i 12 anys) faran les mateixes activitats que els participants més petits encara que l'ordre de les setmanes variarà per tal que no hi hagin tants participants fent la mateixa activitat. La seva programació d'activitats serà la següent:

	1era setmana	2na setmana
1r torn	Rugby/Handbol	Futbol platja/Frisbee
2n torn	Voleibol/natació a la platja	Waterpolo/Bàsquet
3r torn	Waterpolo/Frisbee	Voleibol/Rugby
4rt tron	Natació a la platja/Handbol	Futbol sala/Bàsquet
5è torn	Voleibol/Futbol platja	Handbol/Rugby

- Dimarts:

Els dimarts, l'hora d'arribada dels participants serà la mateixa que la resta de dies. Quan tots els participants ja hagin arribat al centre, marxarem a la platja a fer un circuit de força, resistència, velocitat i/o flexibilitat. Cada setmana és canviarà el circuit per tal que els participants que facin més d'un torn, no el repeteixin. El circuit l'inventaran els monitors.

- Dimecres:

Els dimecres és el dia de l'excursió. Això vol dir que cada dimecres marxarem a un lloc diferent per a realitzar les excursions programades:

	1era setmana	2na setmana
1r torn	Wibit/ Castells de sorra	Tir amb arc
2n torn	Iniciació al golf	Wibit/ Castells de sorra
3r torn	Wibit/ Castells de sorra	Piscina
4rt tron	Senderisme	Wibit/ Castells de sorra
5è torn	Wibit/Castells de sorra	Piscina

Hem pensat anar una vegada a la setmana cada torn al wibit (Canal Olímpic) ja que és una de les activitats més divertides a realitzar i gairebé a tots els nens, els hi agrada. Com el wibit només durarà una hora i ho podran realitzar 60 participants alhora, haurem de fer dos torns. Quan uns participants estiguin al wibit, els altres estaran fent castells de sorra a la platja de les palmeres i després, faran el canvi.

- Dijous:

Tots els dijous, els nostres monitors organitzaran una gimcana per als participants on la diversió estarà assegurada.

La primera setmana dels diferents torns, la gimcana es realitzarà a la muntanya. En canvi, la segona setmana de cada torn, es farà a la zona de la platja.

Per a aquesta gimcana, dividirem cada grup en tres subgrups, per tal que el total de grups de tot el casal sigui de 24 grups de 5 participants per grup. Cada grup tindrà un mapa amb instruccions d'on trobar les diferents pistes. Els 3 primers grups, obtindran un premi per ser els més ràpids en realitzar aquesta prova. Encara que l'important no és guanyar, sinó divertir-se!

- Divendres:

La primera setmana de cada torn, es realitzaran activitats d' aigua a l'Escola de Vela Garbí i al Canal Olímpic de Castelldefels amb monitors especialitzats durant tot el matí. Les activitats són les següents:

Torns	Activitats
1r torn	Paddle Surf/Body board
2n torn	Windsurf
3r torn	Canoa/piragüisme
4t torn	Vela
5è torn	Caiaac/activitats amb el caiaac

L'últim divendres de cada torn, es començarà al mateix horari de cada dia. A les 9:15 fins les 10:00, farem algun joc per divertir-nos una estona abans de que els participants comencin a practicar les seves obres i balls que han preparat per ensenyar als pares. A les 11:00, els hi donarem als participant alguna cosa de menjar per a que tornin a agafar forces. A les 11:30, amb l'ajuda dels monitors, prepararem la festa de comiat inflant globus, i preparant taules per a fer un "pica-pica".

Tardes:

Cada tarda, es faran diferents activitats com podeu veure a la taula de sota. Les activitats que trobem a la taula següent s'aniran repetint cada torn ja que són activitats divertides i els participants no es cansen de fer-les.

L'últim divendres de cada torn, es farà la festa de comiat. En aquesta festa, els participants ensenyaran als pares el que han estat preparant. Es posarà un vídeo amb totes les fotos fetes durant aquestes dues setmanes. Serà una

estona divertida per a tots. Durant aquesta estona, passarem als pares i monitors una enquesta per valorar l'estada del nostre casal.

	1ra setmana	2na setmana
Dilluns	Guerra d' aigua	Ball
Dimarts	Manualitats (papiroflèxia)	Jocs de taula
Dimecres	Jocs de Taula	Teatre
Dijous	Taller de cuina (canapès)	Guerra d' aigua
Divendres	Manualitats (pintar samarreta)	Festa de comiat amb els pares

Servei d' acollida:

Cada servei d'acollida (matí/tarda), faran diferents activitats com podeu observar a la següent taula. Les activitats que trobem a la taula següent s'aniran repetint molt semblant a cada torn ja que són activitats divertides.

- Matí:

	1ra setmana	2na setmana
Dilluns	Pel·lícula	Classe de dibuix
Dimarts	Classe de dibuix	Pel·lícula
Dimecres	Manualitats	Taller de lectura
Dijous	Jocs de taula	Pintura
Divendres	Classe de massatge	Manualitats

- Tarda:

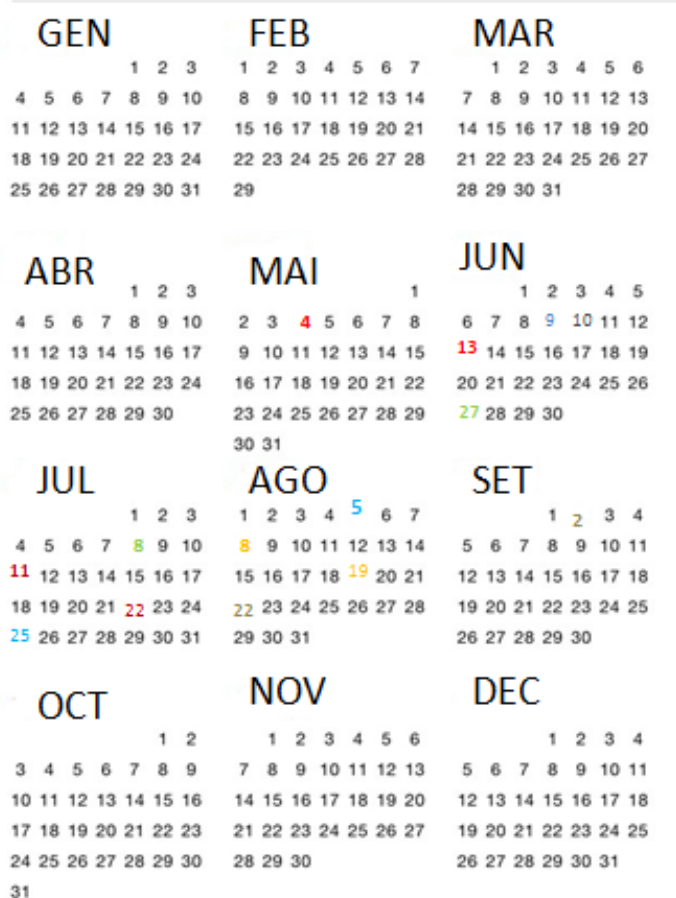
	1ra setmana	2na setmana
Dilluns	Jocs de taula	Classe de dibuix
Dimarts	Taller de lectura	Pel·lícula
Dimecres	Pintura	Classe de massatge
Dijous	Pel·lícula	Taller de lectura
Divendres	Manualitats	Jocs de taula

10.Organització de les activitats

Hem creat un calendari on es poden diferenciar tretze dies amb set colors diferents. Es pot veure representat l'inici i el tancament de les inscripcions al casal) color vermell), la reunió informativa 8 color blau), i l'inici i final de cada torn (la resta de colors).

Vam escollir fer-ho així perquè ens semblava una manera polida i organitzada de representar en un calendari les dates més importants.

2016



- Inici inscripcions-tancament inscripcions
- Reunió informativa amb els pares
- Inici primer torn- final primer torn
- Inici segon torn- final segon torn
- Inici tercer torn- final tercer torn
- Inici quart torn- final quart torn
- Inici cinquè torn- final cinquè torn

11. Cronograma

El cronograma serveix per planificar, controlar i organitzar les tasques a nivell del temps. Una vegada les tasques es van desenvolupant, s'ha de controlar que es vagin fent. En el cas contrari, és a dir, que no s'hagin pogut realitzar, les reprogramarem en el temps, ja que totes les tasques escrites en el calendari són imprescindibles que es realitzin.

	G	F	M	A	Maig					Juny					Juliol				Agost					S	
					1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	36
					8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	3	3	3	3	36
Crear club	x																								
Reunió amb el banc (crèdit)	x																								
Reunió gestoria		x																							
Reunió amb l'empresa ETT per fer la contractació del personal			x																						
Obrir inscripcions				x																					
Reunió informativa amb els pares										x															
Tancar inscripcions											x														
Reunió per la contractació de catering							x																		
Organització/creació grups												x													
Comprar material												x													
Contractar monitors													x												
Reunió amb els monitors											x														
Comprar pica-pica														x		x		x				x		x	
Fer pica-pica														x		x		x				x		x	
Inici torn 1													x												
Organització torn 2													x												
Final torn 1														x											
Balanç econòmic torn 1																x									
Balanç esportiu torn 1																x									
Inici torn2																x									
Organització torn 3																	x								
Final torn 2																	x								
Balanç econòmic torn 2																		x							

	G	F	M	A	Maig				Juny					Juliol				Agost					S
					18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Balanç esportiu torn 2																	x						
Inici torn 3																	x						
Organització torn 4																	x						
Final torn 3																		x					
Balanç econòmic torn 3																			x				
Balanç esportiu torn 3																			x				
Inici torn 4																			x				
Organització torn 5																			x				
Final torn 4																				x			
Balanç econòmic torn 4																					x		
Balanç esportiu torn 4																					x		
Inici torn 5																					x		
Final torn 5																						x	
Balanç econòmic torn 5																							x
Balanç esportiu torn 5																							x
Balanç econòmic general																							x
Balanç esportiu general																							x
Pagar a la ETT												x					x					x	x
Pagar a la gestoria												x					x					x	x
Pagament resta factures												x					x					x	x

12. Projecte econòmic

Hem creat el projecte econòmic basant-lo en un criteri de costos fixes i costos variables, ja que al desconèixer el nombre exacte de participants al casal això ens ho permetrà.

Partirem d' un objectiu de obtenir un benefici d' un 20% de marge, d' aquesta manera podrem cobrir possibles torns que siguin deficitaris. El nostre objectiu serà de treure'ns un sou com a coordinadores del casal i a més un marge de benefici.

Per realitzar el projecte econòmic hem analitzat els diferents costos del casal fent dos simulacions amb una taula d'excel vinculada. Les simulacions són les següents:

- Simulació amb una ocupació màxima que ens donaria una facturació estimada de 150.555€ i un benefici de 25.092€. Això representa un 20% de marge. A partir d'aquestes dades hem pogut fer la taula de tarifes.
- Simulació dinàmica: Aquesta ens serveix per poder calcular els costos i els beneficis del casal depenent dels assistents de cada torn i dels diferents horaris. Com ja hem dit anteriorment, al tenir els costos variables podrem respectar el nostre marge independentment de l'assistència dels participants. L'únic cost que haurem de controlar serà el nombre de monitors perquè haurà de ser un monitor cada 15 participants. Per aquest motiu hem contractat els monitors per Ett ja que ens facilitarà la seva flexibilitat.

Per totes les famílies nombroses, farem una reducció del 10% a la tarifa del preu del casal. Això ens suposarà menys benefici. Ho podeu veure marcat en la taula de la pàgina 30.

A continuació adjuntem els diferents excels on es poden veure els costos que suposa el casal, les diferents tarifes per horaris i el simulador d'assistència i resultats econòmic amb el corresponent gràfic.

Costos:

Monitors		Cost hora			
	Monitors	16,00 €			
	Coordinadors	18,00 €			
Catering		Per Apat			
	Dinars	7			
Instal·lacions Can Roca		Per hora Tots	Per Dia Usuari	Hores Total	Total Cost Pista
	Lloguer Pista	42,75 €		14	598,50 €
	Piscina		3,50 €		
Activitats Escola de Vela Garbí		Total 3 Matins			
	Body Board	5 €			
	Vela	5 €			
	Windsurf	5 €			
	Padde-surf	5 €			
		20 €			
Activitats del Canal Olímpic		Per Hora	Per Dia Usuari		
	Caiac	9 €			
	Canoa	9 €			
	Piragüisme	9 €			
	Tir amb arc	4 €			
	Preu Activitat	30 €			
	Wibit		8 €		
	Mini golf		4 €		
		59 €	12 €		
Material esportiu		Preu Unitat	Quantitat unitats	Preu Total	
	Pilotes Futbol Platja	3,99 €	6	23,94 €	
	Pilotes Futbol Sala	3,99 €	6	23,94 €	
	Pilotes Basquet	3,99 €	4	15,96 €	
	Pilotes Waterpolo	3,99 €	4	15,96 €	
	Porteries Waterpolo	15,95 €	4	63,80 €	
	Pilotes Handbol	5,95 €	6	35,70 €	
	Casquets Voladors	2,95 €	15	44,25 €	
	Pilotes Rugby	3,99 €	6	23,94 €	
	Pilotes Voleibol	2,99 €	6	17,94 €	
	Sacs	7,95 €	6	47,70 €	
		55,74 €	63	313,13 €	
Material Gimcana					
	Varis			50	
Material de les activitats de tarda/servei d'acollida				Preu Total	
	Jocs de Taula			50 €	
	Pel·licules			30 €	
	Llibres de lectura			10 €	
	Fulls (manualitats)			30 €	
	Pintures			50 €	
	Globus d'aigua			30 €	
	Taller cuina			40 €	
				240 €	
Menjar de la festa de comiat				Preu Total	
	Vari			120 €	
Despeses de gestoria				Preu Total	
				600 €	
Despeses de la creació d'un club				Preu Total	
				1.000 €	
Costos Uniformitat	Preu Unitat				
	4,2 €				

Costos personal:

Setmana	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	total
Monitors	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Coordinadors	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Hores Monitor	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
Hores Coordinador	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
Total Hores Monitors	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	2400
Total Hores Coordinador	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	800
Cost Monitors	3.840 €	3.840 €	3.840 €	3.840 €	3.840 €	3.840 €	3.840 €	3.840 €	3.840 €	3.840 €	38.400 €
Cost Coordinador	1.440 €	1.440 €	1.440 €	1.440 €	1.440 €	1.440 €	1.440 €	1.440 €	1.440 €	1.440 €	14.400 €
Total	5.280 €	5.280 €	5.280 €	5.280 €	5.280 €	5.280 €	5.280 €	5.280 €	5.280 €	5.280 €	52.800 €

Assistència màxima:

	Torn 1		Torn 2		Torn 3		Torn 4		Torn 5		
Setmana	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
Nens	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	600

Costos totals:

		% Cost	Cost Nen
Monitors	52.800 €	42,1%	88 €
Catering	42.400 €	33,8%	71 €
Instal·lacions Can Roca	2.279 €	1,8%	4 €
Activitats Escola de Vela Garbí	3.600 €	2,9%	6 €
Activitats del Canal Olímpic	19.440 €	15,5%	32 €
Material esportiu	313 €	0,2%	1 €
Material Gimcana	50 €	0,04%	0,1 €
Material de les activitats de tarda/servei d'acollida	240 €	0,2%	0,4 €
Menjar de la festa de comiat	120 €	0,1%	0,2 €
Despeses de gestoria	600 €	0,5%	1 €
Despeses de la creació d'un club	1.000 €	0,8%	2 €
Costos Uniformitat	2.621 €	2,1%	4 €
Total	125.462 €		

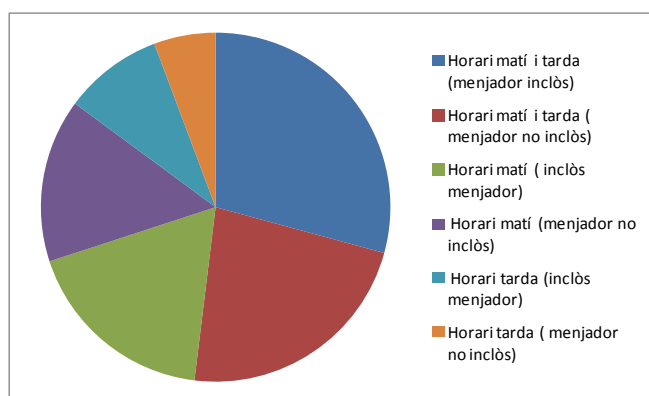
Preu de Cost	209 €
Benefici	20%
Preu total	251 €
Facturacio Estimada	150.555 €
Benefici Estimad	25.092 €

Tarifes per torn:

Tarifes per torn	
Horari matí i tarda (menjador inclòs)	251 €
Horari matí i tarda (menjador no inclòs)	195 €
Horari matí (menjador inclòs)	201 €
Horari matí (menjador no inclòs)	145 €
Horari tarda (menjador inclòs)	133 €
Horari tarda (menjador no inclòs)	77 €

Simulador d'assistència i resultats econòmics:

	Torn 1		Torn 2		Torn 3		Torn 4		Torn 5			
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36		
	120		120		120		120		120		600	Facturació
Horari matí i tarda (menjador inclòs)	44		20		19		15		20		118	29.609 €
Horari matí i tarda (menjador no inclòs)	46		22		18		12		20		118	23.001 €
Horari matí (inclòs menjador)	8		9		35		19		20		91	18.267 €
Horari matí (menjador no inclòs)	9		17		33		27		20		106	15.342 €
Horari tarda (inclòs menjador)	6		27		7		10		20		70	9.296 €
Horari tarda (menjador no inclòs)	7		25		8		15		20		75	5.775 €
	120		120		120		98		120		578	101.291 €
Benefici	4.967 €		4.803 €		4.811 €		4.005 €		4.841 €		23.427 €	



13. Conclusió o comentari:

Tot i que vam començar el Treball de Recerca quan ens van dir qui era el nostre tutor i el títol del treball, ens ha semblat més difícil del que pensàvem. Cada cop que avançàvem, descobríem nous apartats necessaris pel nostre treball. Malgrat això, ens hem organitzat força bé gràcies a que ens vam dividir les parts del treball, encara que hem treballat la major part del temps en equip perquè ens semblava més fàcil.

Com a part pràctica, hem creat diferents tipus de publicitat per a donar a conèixer el nostre casal. La part que ens ha agradat més crear ha sigut el blog, perquè era entretingut i fàcil de fer comparat amb la resta de publicitat. La part que menys ens ha agradat ha estat el díptic, ja que ha estat molt difícil la selecció del contingut més important en un espai tant reduït. El vídeo ha sigut el més difícil de crear degut al guió, la gravació i l'edició.

Per una banda, el que més ens ha costat de tot el treball ha estat la metodologia, perquè era un apartat on no teníem molt clar quina informació posar, i a més, la vam haver de repetir varies vegades fins arribar a fer-la bé.

En quant al projecte econòmic, ha sigut una part molt lenta de realitzar perquè la gran majoria de la informació estava repartida pel treball. La informació que necessitàvem per realitzar aquest projecte eren els diferents preus del material, instal·lacions... del casal. A part, també havíem de calcular el preu final que costaria a cada participant i havíem d'estar molt atentes per tal de no deixar-nos ningun preu sense sumar.

Per altre banda, el que ens ha costat menys de tot el treball ha sigut crear un model de una classe ja que anteriorment, a la matèria de educació física ja havíem creat.

Respecte els apartats de recursos i característiques de les activitats, vam haver de pensar sobre quins serien els esports i les diferents activitats que els hi agraden als nens dels 6 als 12 anys. Al començar aquests apartats, vam haver de anar a buscar informació sobre els diversos esports i on realitzar-los, i això va suposar un problema. Aquest va ser un dels problemes més grans que vam

tenir. Quan vam anar a informar-nos sobre els diferents preus de cada activitats, no ens preniem molt en serio perquè creàvem un casal només de manera teòrica.

La realització del cronograma va ser un gran repte, ja que no sabíem com es feia exactament. Finalment, vam buscar diferents models de cronogrames i pàgines webs on explicava com es feia, i ho vam aconseguir. També vam tenir problemes amb l'apartat 9, l'organització de l'activitat, degut a que ens vam equivocar agafant el calendari. Vam agafar el de l'any 2015 en comptes del calendari del 2016, i això va suposar tornar-lo a repetir.

Personalment, nosaltres ens esperàvem un treball més fàcil de realitzar però encara així, un cop finalitzat el treball creiem que ha valgut la pena l'esforç i les hores dedicades. Gràcies a això, hem après coses que abans no valoràvem com treballar en equip, tenir en compte l'opinió de l'altre persona, crear un projecte econòmic i com funciona la contractació del personal en una empresa. Finalment, ens sentim molt orgulloses del nostre treball perquè hem complert amb els objectius i la metodologia que ens havíem proposat i marcat per al començament del nostre treball.

Per concloure, podríem dir que si és possible realitzar un casal d'estiu econòmic, ja que nosaltres ho hem aconseguir. Encara que sigui econòmic, l'hem creat de manera de que tots els participants s'ho puguin passar molt bé.

14.Fonts d'informació

14.1 Bibliografia

- 1- Ripoll, Oriol (I793.4 Rip) Tens calor? “Juga a mullar-te.” Editorial molino. Pàgines: 8, 10, 12. ISBN: 84-272-6344-9
- 2- Ventosa, Victor J. (379.8 Man) editorial CCS. “Manual del monitor del tiempo libre.” Pàgines: 389-393, 399-424. ISBN: 84-8316-9827

14. 2 Webs

- 1- <http://casaldestiuclauskids.blogspot.com.es/?zx=d7aeb5b616ee9da0>-> El nostre blog
- 2- https://m.youtube.com/watch?v=QnVJpKuoK8Y&feature=em-upload_owner -> Enllaç vídeo informatiu del nostre casal d'estiu
- 3- https://www.castelldefels.org/ca/equipaments_inst_esports.asp-> Pàgina principal del Ajuntament de Castelldefels. (apartat esports)
- 4- <http://www.scolarest.es/ca/index.htm?cookies=1> -> Pàgina pel servei del càtering.
- 5- <http://www.tempjob-ett.com/> -> Pàgina per la contractació del personal.
- 6- <http://www.canalolimpic.cat/> -> Canal Olímpic Castelldefels
- 7- <http://www.castelldefelsturisme.com/ca/qh-esports-complex-poliesportiu-municipal-de-can-roca> -> Poliesportiu municipal Can Roca
- 8- <http://www.clubmaritimocastelldefels.com/> -> Club Marítim
- 9- https://www.castelldefels.org/ca/equipaments_esports.asp?idGuia=31365 -> Club Nàutic
- 10-<http://estiu.fundesplai.org/pagines/els-casals-d-estiu>-> Model casal d'estiu
- 11-<http://activitatsdestiu.blogspot.com.es/> -> Model casal d'estiu
- 12-<http://www.estiesteu.cat/> -> Casal d'estiu “estiu és teu”
- 13-<http://es.slideshare.net/guestfeb8a2/com-fer-una-entrevista> -> Com fer una entrevista
- 14-<http://llengilitcat.blogspot.com.es/2013/11/lentrevista-sabeu-com-fer-ne-una.html> -> Com fer una entrevista

- 15- <http://miposicionamientoweb.es/como-crear-un-blog/> -> Com fer un blog
- 16- http://www.gcfaprendelibre.org/tecnologia/curso/crear_un_blog_en_inter_net/crear_un_blog_con_blogger/1.do -> Com fer un blog
- 17- <http://www.ciudadano2cero.com/como-crear-un-blog/> -> Com crear un blog
- 18- <http://www.eurofirms.es/> -> Empresa Eurofirms (ETT, per a la contractació de monitors.)

14.3 Centre de documentació

- 1- Poliesportiu Can Roca -> Hem anat a informar-nos sobre el preu de la sala i el cost de l'entrada a les instal·lacions proposades en el casal.
- 2- Canal Olímpic -> Hem demanat informació sobre els preus de canoa, caiac, piragüisme, piragua, tir al arc, mini-golf i wibit.
- 3- Club Marítim -> Hem anat a informar-nos sobre els preus de les activitats proposades del casal.
- 4- Club Nàutic -> Hem demanat informació sobre el preu de classes i de lloguer de vela, body board i paddle surf.
- 5- Escola de Vela Garbí -> Vam anar a informar-nos sobre els preus de les diferents activitats.
- 6- Empresa EuroFilrms -> Ens vam informar sobre la contractació dels monitors.
- 7- Hèrcules Castelldefels -> Vam anar a informar-nos sobre el cost de les samarretes.
- 8- Escola Can Roca -> Vam demanar informació sobre el càtering Scolarest.

14.4 Assessors

- Anna Càlix -> Vam contactar amb l'Anna (treballadora de l'empresa CTC) per tal de poder contactar amb algú relacionat amb la contractació de monitors per al nostre casal.

- Patricia Herrera -> És l' encarregada de l' empresa Eurofilms i va ser l'empresària que ens va informar sobre la contractació dels monitors.
- Elisabeth González -> És la coordinadora d'una de les escoles de Castelldefels en el servei de menjador Scolarest. Ens va donar diferent tipus informació relacionat amb el preu i el seu servei, i ens va aconsellar el millor pel nostre casal
- Marc Climent-> Gerent de l'Escola de Vela Garbí i ens va explicar les diferents activitats que ofereixen i els preus corresponents.
- Margot-> Treballadora del Canal Olímpic i s' encarrega d' explicar les diferents activitats i preus que ofereixen. A nosaltres ens va informar sobre Mini Golf, Tir al Arc, Caiac, Piragüisme i Canoa.
- Manuela (Can Roca) -> És la tècnica d'esports de l'Ajuntament de Castelldefels. Ens va informar sobre les instal·lacions i les activitats preus que ofereix el poliesportiu Can Roca.
- Albert Sogas-> Ens ha assessorat sobre el projecte econòmic perquè es dedica professionalment a això.

15. Annex

1r torn: 29 de juny a 10 de juliol
2n torn: 13 a 24 de juliol
3r torn: 27 de juliol al 7 d'agost
4rt torn: 10 a 21 d'agost
5è torn: 24 d'agost a 4 de setembre.

**LLOC:
Escola Can
Roca**

**No esperis
més,
apunta't!**



**Obert a tots els nens de
Castelldefels.**

**Horari de 9h a 17h.
Possible servei de
menjador i també
s'ofereix d'acollida.**

**Dels 6 anys
als 12
anys!**

REUNIÓ INFORMATIVA

9 de Juny de 2016 a les 19:30h a la biblioteca central de Castelldefels.

Últim dia d'inscripció: 13 de Juny
Informació, inscripcions i programació: Biblioteca central

casaldestiuclauskids@gmail.com

casaldestiuclauskids.blogspot.com

CASAL D' ESTIU CLAUSKIDS

2016



MÉS INFORMACIÓ

- La inscripció en qualsevol activitat esportiva comporta automàticament el pagament de 3,90€ de la assegurança mèdica. Si no es vol efectuar el pagament indicat, s' haurà de signar una renúncia expressa de l' esmentada assegurança.
- Totes les activitats estaran sotmeses a un mínim d'alumnes inscrits.

Mail: casaldestiuclauskids@gmail.com

Web: casaldestiuclauskids.blogspot.com

Telèfon: 936364870



PREUS DEL CASAL

- Dia sencer: 251€
 - Matí: 201€
 - Tarda: 133€
- Preu del menjador: 7€

SERVEI D'ACOLLIDA Servei Unitari (1dia,1h) 5€

Servei setmanal (de
dilluns a divendres,
1h diària) 20€

REUNIÓ INFORMATIVA

9 de juny a les
19:30h
Espai: biblioteca
central
de Castelldefels

ESTADES

Edat: dels 6 als 12 anys
Horaris: de 9h fins a les 17h
Lloc: Escola Can Roca de
Castelldefels

TORNES

1r torn: 27 de juny a 8 de juliol
2n torn: 11 a 22 de juliol
3r torn: 25 de juliol al 5 d'agost
4rt torn: 8 a 19 d'agost
5è torn: 22 d'agost a 2 de
setembre

LOGO:



SAMARRETA:



ANUNCI PEL DIARI DE LA CIUTAT "LA VOZ DE CASTELLDEFELS":



Si tens entre 6 i 12 anys, no esperis més i vine a CLAUSKIDS!!

Reunió informativa: 9 de Juny a la Biblioteca Central de Castelldefels.

FITXA D' INSCRIPCIÓ AL CASAL CLAUSKIDS 2015

DADES DEL NEN/A

Nom i cognoms _____ Data de naixement __ / __ / _____

DADES DEL PARE/MARE O TUTOR LEGAL

Nom i cognoms _____ DNI _____

Telèfons _____ / _____ Adreça _____

DADES BANCÀRIES

Nom del titular del compte corrent _____ NIF del titular _____

IBAN _____ Entitat _____ Sucursal _____ D.C. __ N°C _____

MARCA AMB UNA X LES OPCIONS TRIADES

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1r torn: 29 de juny a 10 de juliol | <input type="checkbox"/> Horari matí i tarda |
| <input type="checkbox"/> 2n torn: 13 a 24 de juliol | <input type="checkbox"/> Horari matí |
| <input type="checkbox"/> 3r torn: 27 de juliol al 7 d' agost | <input type="checkbox"/> Horari tarda |
| <input type="checkbox"/> 4rt torn: 10 a 21 d'agost | <input type="checkbox"/> Servei de menjador |
| <input type="checkbox"/> 5è torn: 24 d'agost a 4 de setembre | |

(Cal adjuntar la fotocòpia del DNI del pare/mare o tutor legal i del participant, juntament amb la fotocòpia de la tarjeta sanitària del participant)

Dono el meu consentiment i dret de l'ús, reproducció, distribució al públic, mostrar i presentar les meves fotografies i videos, per fins informatius.

**FULL D'AUTORITZACIÓ PER A L'ADMINISTRACIÓ DE
MEDICAMENTS EN HORARI DE L'ESTADA EN EL CASAL
CLAUSKIDS**

Jo, (mare, pare o tutor legal) de l'alumne/ a
..... amb DNI.....

AUTORITZO, sota la meva responsabilitat al monitor/a del casal CLAUSKIDS a
administrar al meu fill/a:

- Si es tracta d'un medicament de mal de cap o refredat, cal omplir el
següent:
Medicament
Dosi
Horari.....
Període.....
- Si es tracte de qualsevol altre medicament cal adjuntar la còpia de la
recepta o informe del pediatre on consti el nom de l'alumne la pauta-dosi
i el nom del medicament que ha de prendre.

Signatura del pare, mare o tutor legal



A....., de de 2015

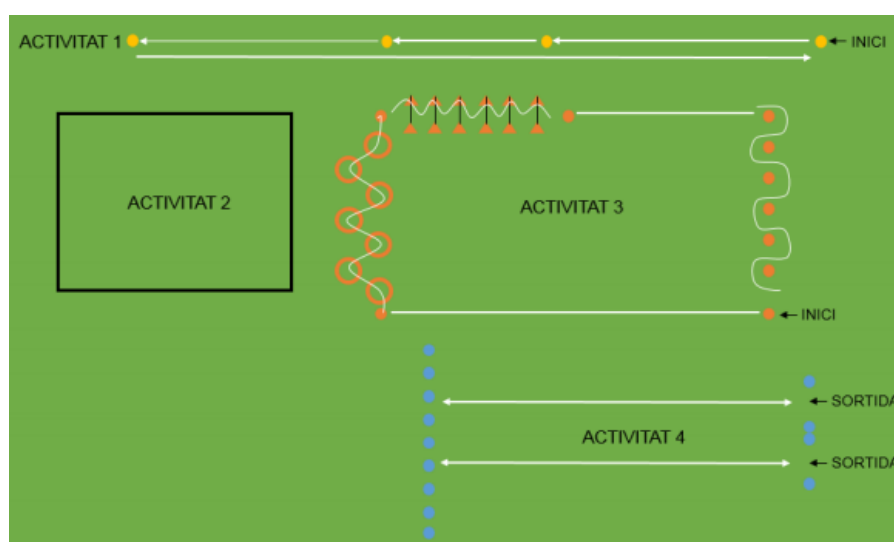
Model d'una activitat a seguir (circuit)

Hem organitzat una circuit de resistència/velocitat perquè els monitors tinguin un model a seguir de com organitzar una classe. Aquesta activitat constarà de quatre estacions diferents que tenen com a objectiu passar un divertit moment amb els companys i coneixent diferents maneres de fer esport. Cada deu minuts, s' anirà rotant d' estació en estació per tal que tots els participants hagin fet totes les activitats.

- Escalfament

Abans de començar amb els exercicis, escalfarem per tal de posar en marxa l'organisme i evitar lesions. Hem preferit incloure estiraments estàtics en l'escalfament ja que per la sorra costa molt córrer.

- Activitat



ACTIVITAT 1: L'activitat tindrà com a objectiu que els participants variïn la intensitat amb la que corren o fan un esforç. Hem dividit una distància de 50 metres en 3 trams, de manera que el tram 1 i el 3 tinguin 19metres de llarg, i el tram 2, només 12 metres -consultar imatge sobre l'activitat en qüestió a la pàgina anterior-. En el primer tram, els participants hauran de córrer amb una intensitat mitjana; en el segon tram, la intensitat haurà de ser baixa i; per últim, en el tercer, hauran de córrer amb una intensitat alta. Al arribar al final del tercer tram,els participants tornaran caminant pel costat, al punt de partida.

ACTIVITAT 2: Aquesta activitat serà més aviat un joc, però que si més no, requereix un esforç físic, ja que cal canviar de posició amb molta rapidesa. Tindrem 4 posicions, a cadascuna de les quals li hem assignat un número: - 1: estirat a terra - 2: assegut a terra - 3: de peu - 4: saltar i picar de mans Els participants hauran de canviar de posició seguint l'ordre que marqui els monitors. El participant que falli quedarà eliminat, de manera que al final de l'activitat només quedi un participant.

ACTIVITAT 3: La tercera activitat serà un circuit amb diversos exercicis - veure imatge de la pàgina anterior-. El circuit s'iniciarà corrent en el primer tram fins arribar al primer con, on trobarem una sèrie de cercles col·locats alternadament per tal que els alumnes saltin dintre del cercle. A continuació trobem un altre con que precedeix l'exercici de saltar una sèrie d'obstacles; al acabar de saltar els obstacles, caminem a peu coix. Finalment, en l'últim tram farem un ziga-zaga entre cons, arribant de nou a l' inici de l'activitat.

ACTIVITAT 4: Aquesta activitat consistirà en una cursa de relleus. Farem dos equips, els quals es situaran en fila. Els primers participants de cada equip, començaran a córrer fins a arribar a la fila de cons -veure mapa de l'activitat a la pàgina anterior- i, a continuació tornaran a la sortida, on donen la mà al segon participant i ambdós corren un altre cop fins a la fila de cons. Al tornar, li donaran la mà al tercer i tornen i així fins arribar al últim participant. Quan els participants tornen de córrer, el primer es desenganxà i així successivament fins arribar al punt en què només quedi un que corre anada i tornada sol. És aleshores quan l'activitat s'acabarà i l'equip que hagi finalitzat l'activitat abans, guanyarà.

Després de cada activitat, els participants tindran aproximadament 5 minuts de pausa per reposar i agafar forces per la propera activitat. Si després de realitzar totes les activitats i queda temps lliure, els hi deixarem banyar-se a la platja o jugar amb els seus companys i monitors.

Enquesta per als monitors d'un casal d'estiu:

1. Quants anys tens?

Menys de 20

Entre 20 i 25

Entre 25 i 30

Més de 30

2. Es el primer any que has treballat en un casal d'estiu?

SI

NO

3. T'ha agradat la experiència que has viscut?

SI

NORMAL

NO, per què? _____

4. Creus que els participants s'ho han passat bé i repetirien?

SI

NO, per què? _____

5. Tornaries a treballar en el nostre casal d'estiu?

SI ___

NO, per què? _____

6. Propostes per millorar el casal _____

Enquesta pare/mare del participant:

1. Edat del teu fill/a ____
2. Creus que ha sigut un casal apropiat per l' edat del teu fill/a
 - SI
 - NORMAL
 - NO, per què? _____
3. Canviaries l' horari d' aquest casal?
 - SI
 - NO, per què? _____
4. Creus que el teu fill/a s' ho ha passat bé dia a dia?
 - SI
 - NORMAL
 - NO, per què? _____
5. T' ha sigut útil la nostra pàgina web?
 - SI
 - NORMAL
 - NO , per què? _____
6. Creus que les activitats han estat variades i divertides?
 - SI
 - NORMAL
 - NO, per què? _____
7. Tornaries a apuntar al teu fill/a a aquest casal?
 - SI
 - NORMAL
 - NO, per què? _____

7. Propostes per millorar el casal _____
