

LA CRÉATION D'UN JARDIN POTAGER



Guillem Susino Agea

M^a Dolors Balastegui

Institut Josep Lluís Sert

Castelldefels, Octubre 2015

INDEX

0. INTRODUCTION	5
0.1. LA STRUCTURE DU TRAVAIL.....	6
0.2. LE JARDIN POTAGER COMME UN FÉNOMENE	7
1. GUIDE POUR LA CRÉATION D'UN JARDIN POTAGER	9
1.1. CREATION D'UN JARDIN POTAGER	9
1.2. LE SUBSTRAT	10
1.3. SEMER	10
1.3.1. ACHAT DE LA PLANTE	11
1.3.2. FAISANT LE PLANTER CHEZ NOUS	11
1.4. L'ARROSAGE.....	14
1.4.1. ET QUAND EST QU'ON DOIT ARROSER?.....	15
1.5. L'OUTILLAGE	16
1.6. CE QUE J'AI PLANTÉ	19
1.6.1. AUBERGINE	19
1.6.2. CAROTTE	20
1.6.3. COURGETTE.....	20
1.6.4. LAITUES	21
1.6.5. MAÏS DOUX	22
1.6.6. MELON.....	22
1.6.7. TOMATE	23
1.6.8. POMME DE TERRE	24
1.6.9. PIMENT.....	26
1.6.10. FRAISES.....	27
1.7. PRÉVENTION DES MALADIES ET DES PLAIES	28
1.7.1. CONCEPT.....	28
1.7.2. TRAITEMENTS PRÉVENTIFS ÉCOLOGIQUES.....	28
1.8. DIFERENTS TYPES DE JARDINS POTAGERS	31

1.8.1. CREATION D'UN POTAGER VERTICAL	31
1.8.2. JARDIN POTAGER PENDAISON.....	35
1.8.3. JARDIN POTAGER DANS UNE TABLE DE CULTIVER.....	38
1.8.4. LE JARDIN POTAGER SUR LE SOL	40
1.8.5. JARDIN POTAGER DANS UNE BOÎTE EN BOIS OU EN PLASTIQUE ...	45
2. PAR RAPPORT AU PRIX DANS UN MAGASIN.....	47
3. EXPERIMENT	49
3.1. CONCLUSION	51
4. QUESTIONNAIRE SUR LES JARDINS POTAGER	52
4.1. L'ÂGE.....	52
4.2. LA PROFESSION.....	53
4.3. NIVEAU ACADEMIQUE	53
4.4. ACTUELLEMENT, ILS TRAVAILLENT?.....	55
4.5. LE JARIN POTAGER EST A EUX ?	56
4.6. PRIX DES POTAGER LOUÉS.....	57
4.7. OU SE TROUVE LE JARDIN POTAGER ?.....	57
4.8. RAISON D'AVOIR UN JARDIN POTAGER.....	58
4.9. POURQUOI LES JEUNES NE S'INTÉRESSENT PAS A L'AGRICULTURE ? .	59
PETITE CONCLUSION	59
5. CONCLUSION FINAL	60
REMERCIEMENTS	62
6. BIBLIOGRAPHIE.....	63
7. ANNEXES.....	65
7.1. NOUVELLES	66
7.2. PETIT JOURNAL DU DÉBUT DE MON JARDIN POTAGER	73
7.3. PETIT VOCABULAIRE	76

0. INTRODUCTION

Au début, je voulais faire mon travail de recherche d'un autre sujet, mais ma tutrice m'a proposé de changer le sujet, et de cette manière je pourrais donc aller à Dunkerque avec mes copains à le Congrès d'Erasmus avec le projet « Cultivons l'Europe » . Quand elle m'a proposé ce nouveau sujet, je n'étais pas convaincu. Mais j'ai parlé à la maison avec ma famille et ils m'ont dit que lui semblaient une bonne idée. Alors j'ai décidé de le faire.

Je viens d'une famille qui a toujours travaillé la terre. Mes grands-parents ont toujours cultivé la terre, je les avais vus cultiver mais je ne l'avais jamais essayé. Donc, de cette manière, je peux garder un peu de tradition familiale. Je crois que c'est très difficile à travailler la terre.

Je veux voir si c'est possible qu'un jeune qui n'a jamais travaillé la terre, peut commencer à créer un jardin potager sans aucune expérience.

Je veux aussi rédiger une guide pour les jeunes paysans urbains.

Mais surtout je veux vérifier si c'est vrai qu'on a de plaisir quand on travaille la terre, parce que presque tout le monde qui a un jardin potager, j'ai écouté dire qu'ils se sentent mieux, donc je vais vérifier si ça c'est vrai ou pas.

Cette recherche sera de cadre sociale, ce que je veux rechercher c'est la type de gens qui ont un potager et pourquoi ils l'ont, el après, pourquoi le jeunes ne s'intéressent a l'agriculture.

Avec cette recherche, j'espère:

- **Maîtriser** le français et acquérir un nouveau vocabulaire, à la fois en français et en espagnol, sur les outils et les plantes, les fruits, les légumes et d'autres cultures.
- **Apprendre** à faire de la recherche dès point de vue théorique (. Faire des citations, de l'usage documentation) et pratique (Créer un potager à partir d'un guide et vérifier ce qu'un jardin potager peut nous fournir, nous apporter...).
- **Apprendre** à cultiver la terre.
- **M'enrichir personnellement et m'impliquer** avec une activité, parce qu'on doit prendre soins du jardin potager toujours, on ne peut pas l'oublier parce qu'il peut mourir.
- **Aimer** plus la nature.
- **Avoir** plus de connaissances sur l'environnement qui nous entoure.
- **Continuer** la tradition familiale.
- **Vérifier** qu'est qu'il passe quand on a la même plante dans des différents types de jardins potagers, je veux vérifier aussi si c'est vrai qu'un jardin potager peut nous aider a nous sentir mieux. Aussi vérifier que quand on mange des produits frais sans pesticides, son mieux pour la santé et si un jardin potager peut nous aider à économiser ou si est un gaspillage d'argent.

0.1. LA STRUCTURE DU TRAVAIL

Cette recherche est structurée de la manière suivante : premièrement on peut trouver une petite introduction sur le mouvement des jardins potagers. Après, on trouve une guide pour commencer au monde des potagers d'une manière facile, avec des conseils et les choses basiques qu'on doit savoir pour avoir un jardin potager, comme quand planter et semer, l'outillage qu'on besoin, des différents types de potagers, etc.

Après on peut trouver une recherche sur la comparaison des prix des produits qu'on a obtenu avec les prix du supermarché. Plus tard, une petite expérience sur la plantation de la même plante dans des différents types de jardins potagers et les résultats obtenus. Et finalement une recherche sur les différents types de personnes qui ont un jardin potager, les raisons de pourquoi ils l'ont et d'autres curiosités.

0.2. LE JARDIN POTAGER COMME UN FÉNOMENE

Officiellement on doit définir un jardin potager comme une parcelle ou lieu où se pratique la culture vivrière de plantes potagères destinées à la consommation familiale. Il a donc essentiellement une fonction utilitaire, mais en même temps ce type de jardinage est un passe-temps agréable et parfois une passion. Il peut également avoir une fonction ornementale. (1)

Mais si on parle d'un point de vue culturel et social, on peut trouver qu'au milieu d'une société centré sur la ville et de vivre dans des appartements petites, a émergé un nouveau passe-temps qui implique d'avoir dans votre propre maison un petit jardin potager. Beaucoup de personnes recherchent une forme pour pouvoir s'échapper de la routine et pouvoir avoir son propre moment de détente et donc être en mesure d'oublier pour un moment les problèmes. Quand on peut s'oublier des problèmes pour des moments, après on est plus détendu pour les affronter.

En relation avec les nouvelles que j'ai trouve dans les journaux de ces derniers mois, les jardins potagers sont un phénomène qui se développe rapidement. De nombreuses institutions publiques, comme les mairies, promeuvent ce mouvement (voir la nouvelle "Terrassa aposta pels horts urbans"). C'est une façon de motiver les gens à travailler la terre et d'avoir contact avec elle. C'est aussi une façon d'aider à des gens avec des problems, soient physiques ou psychologiques.

(1) https://fr.wikipedia.org/wiki/Jardin_potager (23/06/2015)

Des mairies fournissent des terrains pour ce type de gens pour les aider (voir la nouvelle "Cornellà ofereix horts urbans als col•lectius més vulnerables"). Pourquoi ils font ça? Il y a beaucoup d'études qui confirment que le contact avec la terre peut nous aider à améliorer psychologiquement, c'est une façon de se détresser et se sentir mieux dans votre peau. Mais c'est aussi une façon de réintégrer les personnes avec risque d'exclusion sociale.

Il y a des autres institutions qui offrent une aide additionnel a des personnes qui ont un jardin potager, comme par exemple "Aigües de Barcelona", c'est une entreprise qui subministre de l'eau, donc cette entreprise a décidé d'offrir de l'eau gratuite pour arroser les jardins potagers de la ville de Santa Coloma. Ce sont des actions qui font des institutions pour motiver a la population a travailler la terre, parce que c'est une activité qu'on est entrain de perdre, surtout entre les jeunes.

Selon la nouvelle "El verd arrela a la ciutat", en Espagne il y a un total de 400 jardins potagers dans les communautés voisines qui occupent un total de 166ha. Mais il y a des villes comme Toronto qui ont un total de 1.2 million de mètres carrés. Donc si on fait de la comparaison entre l'Espagne, un pays, et Toronto, une ville à Canada ; l'Espagne est moins consacrée à cet égard. À Barcelone, la tradition des jardins potagers datant de 1986, quand un groupe de résidents a lancé le projet "L'Hort de l'Avi", à côté du Park Güell.

1. GUIDE POUR LA CRÉATION D'UN JARDIN POTAGER

1.1. CREATION D'UN JARDIN POTAGER

Premièrement on doit choisir la zone qu'on veut cultiver. Comment peut-on savoir qu'elle est la meilleure zone pour cultiver? On doit suivre ces conseils:

- **L'orientation:** la meilleure orientation est le sud, parce que de cette manière on assure que les plantes reçoivent la lumière du soleil tout au long de la journée. l'orientation nord est la moins souhaitable.
- **Le vent:** est important de protéger le jardin des vents froids du nord et masses d'air sec.
- **La pente:** si le terrain a trop de pente on ne peut pas cultiver là.
- **Prise d'eau :** le système d'irrigation nécessite un d'approvisionnement en eau près. (2)

1.1.1. LE TERRAIN

Avant de commencer à planter on doit déterminer la texture du sol où on plantera. Pour pouvoir déterminer quel type de sol on a, on a choisi unes tests faciles à faire. Ces tests peuvent nous aider à estimer le genre de sols qu'on a: sablonneux, limoneux ou argilo.

Pour déterminer comme est notre terrain, on besoin de l'eau et un peu du terre où on veut planter. On ramasse un petit peu de terre dans la main et on le met un peu de l'eau et on le mélange avec les doigts. On peut identifier le sable parce qu'elle a un toucher comme le sucre. Le limon a une touche comme le mousse de savon, est lisse et facile à nettoyer. L'argile est aussi souple mais elle est difficile à nettoyer. (3)

(2) ESCUTIA, MONTSE. L'hort escolar ecològic. Edit. Graó. Colecció "Biblioteca de Guix" Barcelona 2011. 2^a ed. Pag. 33

(3) Appris dans l'atelier du Jardiland le 15 Mai 2015. Atelier fait par Elisabeth Serrat Forcales.

1.2. LE SUBSTRAT

Le jardin potager n'a pas de terre, a du substrat. Le substrat doit être 100 % organique avec un mélange de restes organiques et naturels. Ces restes ont été soumis à un processus de fermentation appelé compostage et le produit résultant est appelé compost.

Le premier avantage de compost ou substrat organique est qu'il a beaucoup plus de capacité de stockage pour l'eau et des nutriments au sol. Ceci est important car dans nos plantes de jardin ont des racines peu profondes, avec le substrat elles peuvent chercher de la nourriture.

1.3. SEMER

Semer est la première étape importante dans notre jardin potager. Il y a deux façons de semer: la truite directement dans le jardin (semis direct) ou de plantation dans de petits récipients, puis on les transplante (planter).

Mais, il ya des légumes comme le radis, carotte ou le navet qui ne peuvent être transplanté et on doit mettre la graine. Autres légumes comme la laitue, les oignons ou les tomates, on les peut semer directement, mais il est conseillé d'essayer d'obtenir dans un magasin le planter.

Donc si on veut planter, on sait qu'on le peut faire de deux façons: avec l'achat d'une planter, ou on peut faire le planter chez nous. Le plus recommandé c'est d'acheter le planter déjà fait parce que quand on l'achète dans le magasin, on peut acheter seulement les produits de saison, on les a déjà faits et on les peut planter quand on arrive chez nous, sans avoir à attendre que la plante sorte de la graine. donc de cette manière sera plus facile et rapide pour nous.

Ici vous pouvez voir les deux différentes façons de le faire:

1.3.1. ACHAT DE LA PLANTE

C'est la façon la plus facile, rapide et efficace pour planter.

Il est aussi facile que d'aller au magasin et là on pourra voir les produits que à ce moment-là peuvent être plantés. On regarde, on compare et on choisit la plante qu'on aime et celui qui convient le mieux à notre type de jardin potager.

Puis, soigneusement, on met la plante dans notre jardin potager ayant soin de ne pas l'endommager.



1.3.2. FAISANT LE PLANTER CHEZ NOUS

Si on veut le faire chez nous c'est facile aussi mais on doit être patient. Pourquoi on doit être patient? Parce qu'on doit suivre les mesures suivantes:

1. Premièrement on doit acheter des conteneurs qui sont faits notamment pour créer nos propres plantes. Ces conteneurs, quand la plante a déjà grossi, on les peut mettre directement dans la terre parce qu'ils sont biodégradables.
2. Après ça, on doit acheter du substrat, ou si on l'a déjà chez nous il ne faut pas l'acheter.

3. Maintenant on peut choisir ce qu'on veut planter. Pour savoir ce qu'on peut planté on doit regarder derrière le sac où les graines sont, là on pourra voir quand est qu'on doit planter et quand est qu'on doit le ramasser.
4. Une fois on a tout ça, on peut commencer. On prend un des conteneurs qu'on avait acheté et on le remplit du substrat jusqu'à la moitié. Après on met deux graines (on met deux graines dans le cas qu'une graine ne sorte pas) et on le remplit jusqu'à le dessus. Il faut se souvenir qu'on ne peut pas comprimer le substrat parce que si on le fait les graines n'auront pas la force pour pouvoir sortir.
5. Une fois on a fait tout ça, on doit garder les conteneurs dans la maison, dans un lieu où le soleil ne touchez pas, mais il faut avoir de lumière, donc on ne peut pas le garder dans une armoire.
6. Finalement, on doit l'arroser. quand est qu'il faut l'arroser? C'est aussi facile comme toucher la terre, si elle est humide, on ne l'arrose pas. mais si elle est sèche, on l'arrose. Plus o moins on doit l'arroser chaque deux/trois jour.
7. On pourra les planter dans le jardin potager, quand on voit que la plante a déjà grandit, plus o moins environ dix centimètres. Mais si on voit qu'elle n'est pas encore forte, on peut la laisser grandir un petit plus de temps. (4)



(4) On a suivi les instructions qu'on a trouvées sur l'emballage des graines.

- Ici on peut voir comment les plantes commencent à grandir, mais elles sont encore petites pour les plantes dans le terrain. On les a garde à l'intérieur de la maison parce que les plantes sont faibles et à l'extérieur elles sont exposées au froid ou la chaleur et le vent. Elles, pour grandir bien, ont besoin une température modérée de 20°C.



Mais si on voit qu'elles n'ont pas la lumière nécessaire, on les peut mettre une heure a l'extérieur, en plein soleil ; mais pas s'il pleut, il fait vent ou il fait très froid.

- Apres un peu de temps les plantes commenceront à être plus grandes et fortes. Dans mon cas je les ai mis un peu de temps a l'extérieur parce qu'elles maintenant son plus grandes et peuvent résister mieux le plein soleil, donc je les ai mis une heure à le soleil et elles étaient en parfait état.



- Si on se souvient, on avait mis dans chaque conteneur deux graines pour s'assurer que si une graine ne grandisse pas on aura une autre, et si les deux grandissent bien, c'est de notre élection si on veut planter celle qui est mieux ou planter les deux. Et finalement quand on voit qu'elles sont déjà préparées, on peut commencer à travailler la terre pour mettre les



conteneurs. Il faut se souvenir qu'on doit mettre les plantes avec les conteneurs parce qu'ils se décomposent naturellement. Donc on les coupe et on les met dans la terre.



1.4. L'ARROSAGE

Il y a beaucoup de personnes qui croient que l'arrosage c'est la partie plus facile en termes de jardinage, mais ce n'est pas ainsi.

Tout le travail qu'on a fait on le peut perdre si l'arrosage est mauvais. Donc pour éviter ça, on arrosera de cette façon :

Une chose très importante à avoir en compte c'est qu'on doit essayer d'arroser quand il y a pas de soleil, ça veut dire qu'on arrosera pendant le matin à première heure ou pendant le soir, cette dernière option c'est la meilleure. *Quand le soleil est plein et frappe fort sur les plantes, l'eau s'évapore très facilement, ce qui peut endommager certaines plantes et il peut provoquer que la plante ait plus de chaleur. En outre, on doit être conscient que les gouttelettes d'eau déposées sur les feuilles reflètent le soleil et ça peut les brûler ou de changer sa couleur.* (5)

Tout ça peut provoquer la mort de certaines plantes.

(5) <http://www.ellashoy.com/6064/jardineria-por-que-no-se-deben-regar-plantas-pleno-sol/> (28/06/2015)

Donc, si on arrose quand il y a pas de soleil ou il a faibles rayons, les plantes absorbent mieux l'eau et rien ne se perd, car elles consomment tout l'eau sans le risque de évaporer la plupart de l'eau.

Un autre facteur à considérer est l'eau avec laquelle on arrose. On peut arroser avec l'eau du robinet. Si on veut arroser avec une eau bonne, ce qu'on doit faire c'est arroser avec eau par osmose, cette eau c'est très bonne pour les plantes, mais on sait que cette eau c'est un peu chère. Mais attention! Ne doit pas être confondu avec l'eau par osmose et l'eau distillée. L'eau distillée est très mauvais pour les plantes, parce qu'elle n'a pas des minéraux et d'autres substances qu'une plante besoin. Donc si on veut arroser avec la meilleure eau pour les plantes, on arrosera avec l'eau de pluie. Elle est bonne, gratuit, mais difficile à obtenir. Ce qu'on peut faire pour l'avoir c'est chaque fois qu'on voit qu'il pleut, on peut laisser des cubes ou des autres conteneurs pour retenir l'eau. (6)

1.4.1. ET QUAND EST QU'ON DOIT ARROSER?

Si on veut savoir quand est qu'il faut arroser c'est aussi facile comme mettre un doigt dans la terre, si cette est humide on n'arrosera pas, mais si cette est sèche on l'arrosera. Mais c'est vrai qu'on sait déjà que pendant l'été il faudra arroser plus le potager que pendant l'hiver. Aussi, on arrosera plus les journées venteuses, parce que l'eau s'évapore plus rapidement. Mais surtout, quand on arrose on ne peut pas noyade la plante. Et un petit conseil, si on veut éviter des maladies on doit arroser directement la terre, pas les feuilles.

(6) Appris dans l'atelier du Jardiland le 15 Mai 2015. Atelier fait par Elisabeth Serrat Forcales.

1.5. L'OUTILLAGE

Ensuite, un ensemble de petits outils est nécessaire, pour pouvoir travailler la terre et accéder entre les cultures rapprochées. On peut garder tous ces outils dans un panier facilement transportable.

La Fourche-Bêche: est le seul "gros outil" qui est utilisé dans un jardin potager, pour décompacter la terre, au minimum deux fois par an à l'automne et au printemps, puis avant chaque plantation qui le nécessite.



La Serfouette-Binette: est très utile d'un côté pour griffer et aérer le sol entre cultures, de l'autre (face aplatie appelée binette) pour déraciner les herbes tenaces. (8)



La Pelle: sert à creuser les trous de plantation et à mélanger la terre et le compost.



(7) <http://www.bricorama.fr/img/FichesPhoto/5149706.jpg>

(04/07/2015)

(8) MAGELEISEN, ANNE-MARIE: La guide pratique du potager en carrés. Edit. Ulmer. Paris 2011. Pag.20

Le Plantoir: outil qui est enfoncé profondément dans la terre pour former le trou dans lequel sont placés des légumes (ce n'est pas vraiment nécessaire de l'avoir).



(9)

Les Étiquettes: Les étiquettes nous aident à savoir qu'est qu'on a planté dans chaque partie du potager.



Le Râteau: égalise le sol d'un carré pour éviter le ruissellement des eaux d'arrosage.



(10)

Le Sécateur: est utilisé pour la cueillette de fruits comme les tomates, les poivrons, etc. et pour des travaux de taille.



(9) <http://media.oogarden.com/Product/0070/0070-0032-Large.jpg> (04/07/2015)

(10) http://www.niuboshop.com/images/7199N14M_l.jpg (04/07/2015)

Seau Étanche: on peut l'utiliser pour le rempli d'eau afin d'humidifier les mottes des végétaux et pour transporter du compost.



La Bobine de Raphia: pour guider quelques légumes, comme les tomates, on les attache à un roseau pour les aider à grandir.



Les Gants de Jardinage: sont toujours utiles pour se protéger ou ne pas se salir les mains.



1.6. CE QUE J'AI PLANTÉ

1.6.1. AUBERGINE

C'est un légume du soleil* qui fructifie à merveille à des températures entre 20 et 25°C. Un pied produit alors jusqu'à 10 aubergines, mais ce chiffre est à pondérer en fonction du climat. Même si la récolte est modeste, ce légume est à essayer, ne serait-ce que pour observer son étonnante nouaison (quand la fleur se transforme en fruit). (11) C'est mieux d'acheter la plante déjà faite parce que ces semis sont délicats à réaliser car la température de



germination est d'environ 20°C et l'aubergine aime la lumière. Il faut pouvoir offrir ces bonnes conditions pour semer. C'est bon de la planter à la fin du mois de mai et juin et faire de la récolte pendant l'été.

(*) Légume du soleil: on les appelle comme ça parce qu'ils doivent être placés dans les lieux plus ensoleillés du jardin potager, aux heures les plus chaudes. Aucun légume ne doit leur faire de l'ombre à ces heures de la journée.

(11) MAGELEISEN, ANNE-MARIE: La guide pratique du potager en carrés. Edit. Ulmer. Paris 2011.

1.6.2. CAROTTE

La carotte est un tubercule** qu'on doit semer pendant les mois de Février, Mars ou Avril. Mais si on veut faire directement de la plantation, ça doit être pendant les mois de Mai, Juin ou Juillet. La récolte sera de Juin à Novembre. (12) Si on veut planter des carottes on doit se souvenir que la terre où on plantera est sableuse ou limoneuse, pas argileuse, parce que



Deux mois et demi après la plantation

sinon les carottes n'auront pas de la force pour pouvoir grandir. La carotte se positionne en fin de la planification, quand les légumes les plus avides de soleil et de chaleur ont trouvé leur place, car elle supporte un peu d'ombre dans la journée.

1.6.3. COURGETTE

La courgette est allongé ou rond, vert ou jaune. Est une variété buissonnante à un port compact qui convient très bien au jardin potager. Certes il lui faut de la place, mais ce légume mérite cette concession car il est très productif (autour de 30 courgettes par pied) jusqu'au début de l'automne et très esthétique.



Trois mois après la plantation

(**) Un **tubercule**, est un organe de réserve, généralement souterrain, qui assure la survie des plantes pendant la saison d'hiver ou en période de sécheresse, et souvent leur multiplication par voie végétative. Ces organes sont renflés par l'accumulation de substances de réserve. On dit qu'ils sont tubérisés. (<https://fr.wikipedia.org/wiki/Tubercule> - 13/07/2015)

(12) MAGELEISEN, ANNE-MARIE: La guide pratique du potager en carrés. Edit. Ulmer. Paris 2011.

Pag.64

Si on veut semer on doit le faire pendant le printemps, si on veut le planter directement on doit le faire à la fin du mois de mai jusqu'à têt juillet. La récolte sera réalisée pendant l'été jusqu'à le mois d'octobre. C'est le légume à planifier tout de suite après « les légumes du soleil » en raison de la place important qu'il occupe, la courgette



demande de la lumière. Les courgettes se récoltent quand les fruits ont environ 5 cm de diamètre pour les variétés allongées et entre 10-15 cm pour les rondes. (13)

1.6.4. LAITUES

Ce légume a une grande diversité. Il y a les laitues pommées en été et les laitues romaines pour printemps et l'automne-hiver ; d'autres sont « à couper » pour le printemps et l'été (ce sont des « feuilles de chêne » ou des frisées à couper). Elles sont vertes ou rouges, lisses ou un peu frisées, tendres ou un peu épaisses et grasses, mais toutes à croquer. Si on veut les semer, on peut le faire



Moins de deux mois après la plantation

faire

du mois de Février jusqu'à le mois de septembre, mais si on veut les planter directement on peut le faire depuis la fin du mois d'Avril jusqu'à le mois d'Octobre. Et pour la récolte, ce n'est pas un problème, on peut les récolter pendant tout l'année! Mais on commence à cueillir environ 1 mois après la plantation.

(14)

(13) MAGELEISEN, ANNE-MARIE: La guide pratique du potager en carrés. Edit. Ulmer. Paris 2011.

Pag.108

(14) MAGELEISEN, ANNE-MARIE: La guide pratique du potager en carrés. Edit. Ulmer. Paris 2011.

Pag.126 et 130)

1.6.5. MAÏS DOUX

Cette céréale se cultive au potager pour être consommée sous la forme de maïs doux appelé aussi « maïs sucré ») ou maïs à éclater. Les multiples variétés présentent des grains aux couleurs très variées (jaune, rouge, bruns, etc). Un pied produit un ou deux épis. On doit semer pendant le printemps, et faire de la récolte depuis la fin du mois de Juin jusqu'à têt octobre. (15)



1.6.6. MELON

Le melon c'est une légume qu'on doit planter en plein soleil, en plein chaleur ; c'est aussi une légume du soleil. C'est une légume que si on veut la semer on doit le faire de mars jusqu'à mai, et si on la veut planter directement on doit le faire de mai jusqu'à le mois de juin. La récolte sera effectuée des la fin de juin jusqu'en septembre.



Des melons encore entrain de grandir deux mois et demi après la plantation

(15) MAGELEISEN, ANNE-MARIE: La guide pratique du potager en carrés. Edit. Ulmer. Paris 2011.

1.6.7. TOMATE

C'est une plante généreuse dans l'environnement qui lui plaît. Les variétés à port indéterminé conviennent au jardinage en carrés et un pied produit environ 3kg. Si on veut semer on doit le faire de mars jusqu'à têt mai ; mais si on veut le planter directement on doit le planter de mai à juin. La récolte peut être réalisé de juin jusqu'à



octobre. La tomate c'est aussi une légume du soleil, on doit la mettre dans un lieu chaud (16). La tomate est une légume qui besoin une attention particulière, parce que quand elle grandit on doit le mettre des roseaux pour l'aider à rester droite, parce que c'est une plante que si on ne l'aide pas elle tombe et peut mourir. Donc on mit des roseaux, habituellement trois, pour l'aider. Elles sont placées en forme de pyramide, ainsi si le vent souffle, elles ne tomberont pas. On attache la plante aux roseaux avec un morceau de bobine de raphia.

(16) MAGELEISEN, ANNE-MARIE: La guide pratique du potager en carrés. Edit. Ulmer. Paris 2011.

1.6.8. POMME DE TERRE

Depuis la découverte de l'Amérique jusqu'à aujourd'hui, les pommes de terre sont les tubercules les plus célèbres. Elles



sont relativement faciles à cultiver et ne nécessitent pas une grande attention. *La*

période idéale pour planter les pommes de terre s'étale de la mi-mars à la mi-mai, à adapter selon les

régions. (18) Pour les planter ce qu'on besoin c'est

une pomme de terre et on la mit à germer, ou on peut l'acheter déjà germé. Quand on a la pomme de



terre germé, ce qu'on fait c'est, avec l'aide un couteau, on la coupe en deux. Quand on veut planter des pommes de terre on doit se souvenir de remuer bien la terre avant de les planter, parce qu'elles ont besoin un terrain légèrement mou pour pouvoir grandir. Les pommes de terre ne sont pas exigeantes en eau. La plantation se fait sur des lignes distantes de 40 à 50cm.

(18) <http://tousaupotager.fr/quand-comment-planter-pommes-terre/> (21/07/2015)

Les pommes de terre de primeur, ou "pommes de terre nouvelles", sont récoltées jeunes, au moment de la floraison.

Les pommes de terre de consommation sont récoltées lorsque les feuilles jaunissent.

Pour les pommes de terre de conservation, le jardinier attendra que le feuillage soit complètement séché.

La récolte des pommes de terre consiste à arracher les tubercules à l'aide d'une fourche. Les pommes de terre sont laissées à sécher pendant une journée avant d'être rentrer.

Conserver les tubercules dans des cageots à l'obscurité dans un local frais et aéré. (19)



L'évolution de la pomme de terre : premièrement on peut voir la pomme de terre germiné, qu'on a planté, après deux mois et demi, donc on peut voir que c'est une grande plante. Mais si on remue un peu la terre on peut voir qu'il y a des pommes de terre. Donc on s'arrêtera un peu plus de temps et après on les récoltera.

1.6.9. PIMENT

Délicieux mais piquant, le piment est réservé aux amateurs de sensations fortes! C'est une plante annuelle très facile à cultiver en toute région à condition de bénéficier de beaucoup de soleil. Le piment est aujourd'hui cultivé presque partout dans le monde. Découvert en Amérique du Sud à l'époque précolombienne, il a été introduit en Europe au XVIème siècle.

Le piment adore la chaleur. Il est donc indispensable d'installer les plants dans un endroit bien ensoleillé. Le piment a besoin d'un arrosage régulier pour croître et fructifier correctement, en



Il faut les sécher au soleil

particulier en été. La récolte a lieu 5 à 6 mois après le semis et jusqu'aux gelées. Les fruits sont cueillis à maturité. Même verts, une fois récoltés, ils continuent de mûrir et de se colorer. Pour les conserver, il est d'usage de les faire sécher au soleil puis de les accrocher dans un endroit sec et abrité, réunis en bottes. (20)

(20) <http://www.pratique.fr/cultiver-piments.html> (21/07/2015)

1.6.10. FRAISES

La fraise est un fruit de couleur rouge vraiment délicieuse que tout le monde aime. Ce fruit pousse assez facilement partout et sa durée de vie est d'environ deux à trois ans.



Si on habite dans une région chaude, c'est bon de les planter en mi-ombre; mais si on habite dans une région tempérée c'est bon de les planter en plein

soleil. Afin de faciliter la cueillette et l'entretien de vos fraisiers, la meilleure mise en place consiste à planter les fraisiers par une série de deux rangs en laissant un sentier de 60cm entre chaque série. Espacez chaque plant d'environ 40 cm. Mais si on les veut planter dans une bouteille, par exemple, il faut mettre seulement une plante pour chaque bouteille.

Pour récolter les fraises, le matin est la meilleure période, car elles seront plus parfumées. (21)

(21) <http://www.pratique.fr/fraises-planter-cultiver-recolter.html> (26/07/2015)

1.7. PRÉVENTION DES MALADIES ET DES PLAIES

Le dimanche 19 avril du 2015 je suis allé avec ma mère à un atelier au Jardiland, fait par Elisabeth Serrat Forcales, sur la prévention des maladies et ravageurs d'une forme écologique.

Je choisis cet atelier, car il est une bonne façon de prendre soin de la croissance naturelle, sans utiliser de produits chimiques qui peuvent nuire à la santé. Un moyen économique de soins pour le jardin, facile et sain. Ici on peut voir les notes que j'ai prises.

1.7.1. CONCEPT

Première chose à être clair est que ça ne sert à guérir notre potager une fois est déjà infectée par un parasite ou une maladie, il est nécessaire d'agir avant, on fera ça grâce à la prévention.

La prévention est le meilleur moyen de lutter contre les problèmes de notre potager. Parce que si la peste vient de régler, il serait très difficile de l'éliminer complètement.

1.7.2. TRAITEMENTS PRÉVENTIFS ÉCOLOGIQUES

Il existe des produits comme la prêle, l'ortie lisier ou le savon de potassium, qui fonctionnent très bien pour éviter un parasite ou une maladie. Ce sont des mesures préventives qui aident les plantes à être préparés pour une attaque. Mais cela n'évite pas toutes attaques.

Il y a des produits écologiques qu'on peut acheter et utiliser. Mais on a élaboré une liste des recettes qu'on peut faire chez nous pour prévenir des maladies.

- **AIL**

Utilisé contre les maladies bactériennes, les acariens et les pucerons. On peut faire un produit très facile qui est facile à faire, qui constitue a bouillir 10 gousses d'ail dans un litre d'eau, puis on doit égoutter l'eau.

Utilisation: on doit l'appliquer, en cas d'attaque, autour du potager.

Effet : protège contre les maladies et les insectes.

Attention: laisse une odeur forte et désagréable.

- **HUILE VÉGÉTALE**

Contre les cochenilles, quand ils sont en petit nombre. On peut utiliser huile d'olive, huile de tournesol ou une autre huile végétale. Si on veut que ça travail, on doit peindre chaque feuille, c'est un las travail.

- **EAU**

Les acariens détestent l'humidité, un remède efficace contre eux c'est pulvériser la plante un couple de fois par jour. on doit s'assurer humide la plante, notamment la face inférieure des feuilles. C'est efficace si on est constante

- **ALCOOL**

Attaques mineures de la cochenille dans les petites plantes. On peut utiliser un Bud oreilles et nettoyer chaque feuille avec un peu d'alcool. Si on est patient, ça fonctionne.

- **BIÈRE**

Contre les escargots et les limaces. On doit enterrer un récipient rempli avec de la bière. Les escargots sont attirés par l'odeur de la bière, tombent à l'intérieur du récipient et se noient. Il faut répéter l'action chaque deux jours plus ou moins.



- **COQUILLES D'ŒUFS**

Il faut pulvériser les coquilles et les mettre au tour de la plante qu'on veut protéger. Petits animaux comme les escargots, passent au-dessus et meurent en frottant avec la coquille.

1.8. DIFERENTS TYPES DE JARDINS POTAGERS

Je suis allé à un atelier fait par Elisabeth Serrat Forcales, le dimanche 22 mars 2015 pour apprendre à créer des différents types de jardins potagers. Ici vous pourriez voir en détail comment faire deux types de jardins potagers.

1.8.1. CREATION D'UN POTAGER VERTICAL

Cet type de jardin potager c'est idéale pour ceux personnes qu'on très peu d'espace chez eux. Consiste à mettre une palette de manutention dans la terrasse. C'est très facile a faire, seulement on besoin de ça:

- Palette de manutention
- Toile en plastique
- Sacs à ordures
- Substrat universel
- Ver l'humus
- Pierres volcaniques
- Pelle
- Ciseaux
- Clous
- Un marteau

1. On doit choisir où es qu'on veut mettre le jardin potager. À être possible, dans un endroit qui a environ six heures de soleil par jour. Puis, on doit s'assurer que l'endroit où on va placer le jardin n'est pas un lieu de passage, ainsi on évitera poinçons. Si on a tout ça déjà décidé, on peut commencer.

2. Premièrement on doit mesurer le dos de la palette de manutention. Quand on l'a déjà mesuré, avec les mesures prises, on doit couper un morceau de toile en plastique.



3. Quand on a déjà coupé le morceau de toile en plastique, on doit la fixer avec les clous, un en chaque coin. Avec on les fixe avec l'aide du marteau.



4. Plus tard, on prend un sac à ordures et on le met à l'intérieur, comme si la palette de manutention était la poubelle. Une fois tout ça fait, on peut le fixer au mur de la terrasse



5. Quand on l'a déjà fixé au mur, on peut commencer à mettre les pierres volcaniques au fond du sac à ordures, ces pierres nous aident à filtrer l'eau et a créer un cycle naturel. On doit mettre plus o moins une travée de pierres.



6. Dessous, on doit verser le substrat universel à l'intérieur du sac, mais pas tous vers le haut, on doit le mélanger avec le ver l'humus.



7. Enfin, on peut commencer placer les plantes où on veut. Une recommandation, les plantes qui grandissent le plus, on les mettra haut. Les plantes qui peuvent grandir vers le bas, comme les fraises, les tomates cerises ou de la menthe; on les peut mettre au milieu de la palette de manutention, entre les bois. Si on les mettra entre les bois, c'est facile, seulement on doit couper un petit peu le sac en mettre la plante au milieu, vous pourriez le voir mieux dans les photos.



8. Finalement, on doit arroser le potager. On doit se souvenir qu'on doit arroser le potager quand il n'y a pas de soleil.



1.8.2. JARDIN POTAGER PENDAISON

Ce type de jardin potager c'est très utile si on a très peu d'espace chez nous. C'est très pratique aussi parce que avec ça, on évitera plus parasites, parce que comme la planta n'a aucun contact avec le terrain, donc on les peut éviter. Pour ce type de potager on peut planter des fraises ou des tomates cerise, parce que ces types de plantes peuvent pendre sans problème.

Maintenant, quelques étapes simples pour créer ce type de jardin potager.

Premièrement il faudra avoir les ustensiles suivants :

- 2 ou 3 bouteilles en plastique, à être possible bouteilles de 2 ou plus litres, mais pas de 5 litres.
- Corde
- Ciseaux
- Substrat universel
- Ver l'humus
- Pierres volcaniques
- Pelle
- Coupeur

1. On fait un grand trou rectangulaire dans les bouteilles. Dans ce trou on mettra la plante. Où on trouve ce trous on l'appellera la partie de dessus.



2. On prend les bouteilles et on fait deux trous dans les extrémités vers le haut de la bouteille, un trou à chaque extrémité. Après on fait les mêmes trous dans les extrémités de dessous. On répète cette action avec toutes les bouteilles.



3. Après, on met la corde à travers les trous qu'on a faits aux extrémités. On doit faire un nœud chaque fois qu'on met la corde à travers la bouteille et on sorte pour l'autre côté. Ainsi les bouteilles ne baisseront pas.



4. Quand on a déjà mis la corde, on met un petit peu de pierres volcaniques.



5. Plus tard, on met le substrat universel mélangé avec ver l'humus. On s'aide avec la pelle.



6. Finalement, ayant soin, on peut mettre la plante dans chaque bouteille.



7. À la fin, on le pend dans notre terrasse et on l'arrose.



1.8.3. JARDIN POTAGER DANS UNE TABLE DE CULTIVER

Ce type de potager c'est le plus typique. Quand on pense en un jardin potager à la maison, on pense à ça. C'est le plus grand qu'on peut avoir à la terrasse, et c'est aussi celui qui produit le plus. C'est aussi très facile à faire mais c'est plus chère et ça nous occupe plus d'espace. Avec ce type de jardin potager, on peut cultiver d'une forme plus facile et traditionnelle, et on l'a dans notre hauteur. On peut planter tout type de plantes.

Qu'est-ce qu'on besoin?

- Une table de cultiver
- Substrat universel
- Ver l'humus
- Pierres volcaniques
- Une pelle

1. Pour commencer on localisera la table de cultiver dans notre terrasse, dans un lieu où elle aura au moins six heures de soleil.

2. Puis, on mettra les pierres volcaniques.



3. Quand on a déjà mis les pierres volcaniques, on doit mettre le substrat universel mélangé avec le ver l'humus.



4. Maintenant on peut commencer à cultiver. On peut mettre tout se qu'on veut, mais on doit se souvenir qu'on doit les mettre avec une séparation de 15 où 20 centimètres, plus ou moins.



Les images ont été prises dans l'atelier fait par Elisabeth à Jardinald le mois de mars.

1.8.4. LE JARDIN POTAGER SUR LE SOL

Celui-ci c'est le jardin potager qu'on a utilisé depuis des siècles, depuis les préhistoriques et toutes les civilisations suivantes. Ce type de jardin est l'idéal pour planter les grandes plantes, comme les melons ou les citrouilles qui ne peuvent être plantés dans les jardins potagers qu'on met dans la terrasse. Mais pas seulement on peut planter des grandes légumes, la bonne chose de ce jardin potager est qu'on peut planter tout ce qu'on veut, des du plus petit au plus grand!

La seule chose importante est avoir un morceau de terre disponible qui, aujourd'hui, c'est très difficile à avoir, parce que beaucoup de personnes habitent dans des appartements au milieu de la ville, et donc c'est difficile à avoir.

Maintenant on expliquera comment on peut avoir un jardin potager de ce type chez nous.

1. La première chose qu'on fera c'est choisir où est qu'on mettra le jardin potager. On doit se souvenir qu'on doit choisir un lieu avec un minimum de 6 heures d'ensoleillement par jour, que le sol soit le plus plat possible, et, si possible, dans un lieu avec pas trop de vent.



2. Une fois on a choisi où est qu'on mettra le jardin potager, on doit nettoyer et préparer la zone. On doit enlever les mauvaises herbes, noyaux et d'autres obstacles. C'est un travail difficile, mais à la fin il vaudra la peine.



3. Quand on a déjà nettoyé la zone, on peut commencer à remuer un peu la terre. Il ne faut pas la remuer beaucoup encore, après on la remuera plus.



4. On commence à délimiter la zone où on cultivera. On peut délimiter le jardin potager avec bois lamellé, ou avec des restes qu'on a chez nous. On s'aide avec un marteau.



5. Quand tout est déjà délimité, on remue la terre, plus ou moins, un pied et demie de profondeur. On doit s'assurer d'enlever toutes les pierres qu'on trouve dans le terrain. Il faut nettoyer bien le terrain, parce que si la plante essaye de grandir et a coté a elle il y a une pierre, elle ne pourra pas grandir.



6. Et une fois fait ça, on laissera reposer la terre pendant une semaine, ainsi elle s'aérera.



7. Des jours plus tard, quand la terre est pleine d'air frais, on commence à mettre le substrat mélangé avec un peu de ver d'humus et on l'étend. On s'aide avec la fourche-bêche. On s'assure que tout le jardin potager ait du substrat.



8. Maintenant on procédera a faire les sillons (est une tranchée creusée dans la terre). Les sillons nous aideront à divisé et à arroser. Grâce aux sillons le jardin potager sera plus organisé. On s'aide avec la serfouette-binette ou la pelle.



9. Une fois on a fait tous les sillons, on peut commencer à planter. C'est facile à faire mais on doit le faire soigneusement. C'est aussi facile comme d'enlever la plante du récipient où elle vienne et la planter dans le jardin potager. Pour la planter on s'aide avec la pelle ou le plantoir, on fait un petit trou dans la terre et on met la plante là et on cache les racines avec de substrat. On répète cette action jusqu'à on a rempli tous les sillons.



Pour savoir l'espace qu'on doit laisser entre plante et plante, on regarde le récipient d'où elle venait ou l'emballage des graines, et là on verra l'espace qu'on doit laisser, mais plus ou moins c'est un pied.



10. Quand toutes les plantes ont été plantées, on doit les arroser. Mais il faut se rappeler qu'on doit arroser quand il y a pas de soleil, ça veut dire qu'on arrosera pendant le matin a première heur du matin ou pendant le soir, ou un jour nuageux.



1.8.5. JARDIN POTAGER DANS UNE BOÎTE EN BOIS OU EN PLASTIQUE

Ce c'est la dernière option que je vous propose pour créer un jardin potager chez nous. C'est un type de jardin potager très facile à faire et c'est utile pour ces personnes qui n'ont pas trop d'espace chez eux et veulent avoir un jardin potager. C'est petit mais c'est efficace, là on peut ne pas planter beaucoup de choses mais pour une famille qui habite au milieu d'une grande ville c'est parfait.

Qu'est-ce qu'on besoin?

- Une boîte en bois ou en plastique
- Un sac d'ordures
- Substrat universel
- Ver l'humus
- Pierres volcaniques
- Une pelle

1. Pour commencer, on prend la boîte, dans mon cas elle est en bois, et on met le sac d'ordures à l'intérieur, essayant de couvrir l'intérieur de la boîte, comme indiqué dans l'image.



2. Après, on met les pierres volcaniques. C'est important de les avoir, créant ainsi un cycle qui filtre l'eau, comme si c'était dans la véritable terre, de sorte que les plantes ne se noient pas. Pas besoin de mettre beaucoup, avec deux centimètres c'est bien.



3. On met le substrat universel avec l'aide de la pelle. Tout en suite, on met un peu de ver l'humus et on le mélange avec le substrat, avec, une autre fois, l'aide de la pelle, mais si on veut on peut le faire avec les mains.



4. Finalement, on peut mettre les plantes qu'on veut. Dans mon cas je mis des blettes et un peu de ciboulette. Vous pouvez mettre ce que vous voulez, mais pas très grand parce que la plante n'aura pas de l'espace. On peut mettre des tomates, des fraises, des laitues, des poivrons, des épinards, etc.



Et voila! Comme vous pouvez voir, c'est très facile et rapide à faire. Vous n'avez aucune excuse pour faire votre propre jardin potager. Il n'y a pas seul une forme à le faire, il n'y a beaucoup.



2. PAR RAPPORT AU PRIX DANS UN MAGASIN

J'ai fait une comparaison entre ce que j'ai planté dans mon jardin potager, c'est-à-dire, de chaque produit la quantité que j'ai obtenu (en en grammes ou en kilogrammes) et après je suis allé à un supermarché normal (quand je dis normal c'est-à-dire un supermarché pas écologique ou plus chère de ce qui est normal) pour faire de la comparaison.

PRODUIT	QUANTITE	PRIX AU MAGASIN (€)⁽¹²⁾
Pomme de Terre	3,1 kg	2,852
Tomate Cerise	4,3 kg	17,857
Tomate Raf	900 g	4,5
Aubergine	750 g	1,65
Carottes	270 g	1,59
Laitues	9 unités	7,65
Courgettes	2,3 kg	3,197
Fraises	330 g	1,57

Prix avant d'être plantés:

- Courgettes vertes 6 unités. € 4,25
- Carottes, 12 unités. € 3,75
- Tomates cerise Mix, 6 unités. € 9,35
- Les tomates Raf, six unités. € 5,25
- Laitue Wonder Summer 12 unités. € 2,95
- Aubergine Noir 6 unités. € 2,95
- Une pomme de terre germinée
- Fraises : € 1,95

(12) On a pris les prix du supermarché Carrefour le 9 Octobre 2015

CONCLUSION

Après cette comparaison des prix, on peut voir qu'on n'a pas un avantage économique, l'avantage qu'on obtient c'est plus émotionnel. Tout ce qu'on a payé pour obtenir un jardin potager, à la fin, peut être, ne compensera pas. Ça dépend aussi de la chance qu'on a, parce qu'on peut avoir chance et avoir une plante qui produit beaucoup fruits, ou n'avoir une qui a la semaine a déjà mort.

Un autre factor important c'est où est qu'on achat le planter. Parce que par exemple, au début, je les ai achetés dans un magasin de bricolage, mais à la fin j'ai découvert que si on les achète directement à l'agriculteur c'est beaucoup moins chère. La raison ? Parce qu'il n'y pas des intermédiaires, il n'y a pas une entreprise responsable de les distribuer ; l'agriculteur va nous vendre la plante avec papier journal, en dans le magasin on l'aura "mieux présenté". Par exemple, dans le grand magasin chaque plante coute, plus o moins, trente centimes d'euro, et si on achète la même directement à l'agriculteur ça coute cinq centimes d'euro. Donc, si on les achète là, on aura des bons résultats parce qu'on payera moins pour chaque plante et après on aura les mêmes fruits, ou, avec le même prix qu'on avait acheté au grand magasin, on peut acheter des autres plantes et cultiver plus et d'autres vérités.

Pour conclure, ce que je peux dire ce que surement on n'aura une quantité d'aliments pour être autosuffisants, mais on sera plus heureux et on aura quelques produits bons et frais, et au même temps on s'amusera.

3. EXPERIMENT

Le premier juillet j'ai planté trois fragarias (*Fragaria* est un genre de plantes de la famille des Rosaceae. C'est le nom générique des fraisiers (13)). Je les ai plantées dans trois lieux différents: une dans le potager vertical, une autre dans le jardin potager pendaison et le dernier dans le jardin potager sur le sol.

Ce que je veux c'est vérifier qu'on peut planter le même type de plante dans différents lieux sans problèmes. Tous trois je les ai achetées dans le même magasin (Bordas), le même jour (30 juin) et je les ai plantées le même jour (premier juillet). Je les arroserai les mêmes jours, plus o moins au même heur et après d'un mois je comparerai les résultats.

Pendant un mois j'ai arrosé les fraises les mêmes jours à la même heure. Toutes elles étaient situées en lieux différents. Aujourd'hui, 3 Août 2015, on a décidé de finir le suivi de la croissance de ces fruits.

Comme on peut voir dans ces photos, la fragaria qu'on a planté dans le terrain, elle est presque sèche, on ne pense pas qu'on aura des fruits. Pourquoi ces résultats ? On a fait une petite étude et on a découvert que planter des fraises en été est un peu



dangereux parce qu'il fait très chaud, et en plus si on a le potager en plein soleil. La fragaria est une plante qu'on plante au début du printemps parce que c'est l'époque où on a soleil mais il ne brille pas très fort, alors pas d'eau s'évapore si vite comme en été.

(13) <https://fr.wikipedia.org/wiki/Fragaria> (04/07/2015)

L'autre plante qu'on a plantée était située dans une nouvelle palette de manutention qu'on a fait pour l'expérience. Cette plante a été plantée aussi le même jour que les autres. Cette a eu le même problème que l'antérieur. Elle a été plantée en



été en plein soleil, donc le soleil a évaporé si vite l'eau qu'elle avait. Mais comme on peut voir, on l'a coupé et on a laissé une branche qui commence à grandir, et celles qui étaient sèches on les a coupés. Quand on voit qu'il y a une plante qui commence à sécher mais on voit qu'il y a des branches nouvelles qui commencent à grandir, il faut couper les sèches pour laisser d'espace pour les nouvelles, ainsi elles pourront grandir.

Finalement, on a planté une dernière fragaria, et cette a été située dans une bouteille, un type de jardin potager nouveau qu'on a appris dans un atelier de Jardiland. Ce type de potager est parfait pour planter des fruits qui peuvent prendre, parce que de cette manière on



évite que les insectes qui sont par terre se les mangent. Donc, cette plante a eu plus chance que les autres. Elle a été située dans un lieu où le soleil ne touche pas aussi fort comme dans les autres lieux. Comme on peut voir il y a déjà des fruits qui en bientôt on pourra manger.

3.1. CONCLUSION

Après cette expérience, on a appris que si on veut planter des fraises c'est mieux de les planter au début du printemps. Si on veut planter des fraises en été il faut se souvenir qu'on doit les planter dans un lieu où il touche le soleil mais pas très forte et pas beaucoup de temps pendant la journée, parce que sinon il évaporerait l'eau de la plante plus vite et elle peut mourir plus facilement. Si on met une fragaria dans un lieu avec un peu d'ombre et un

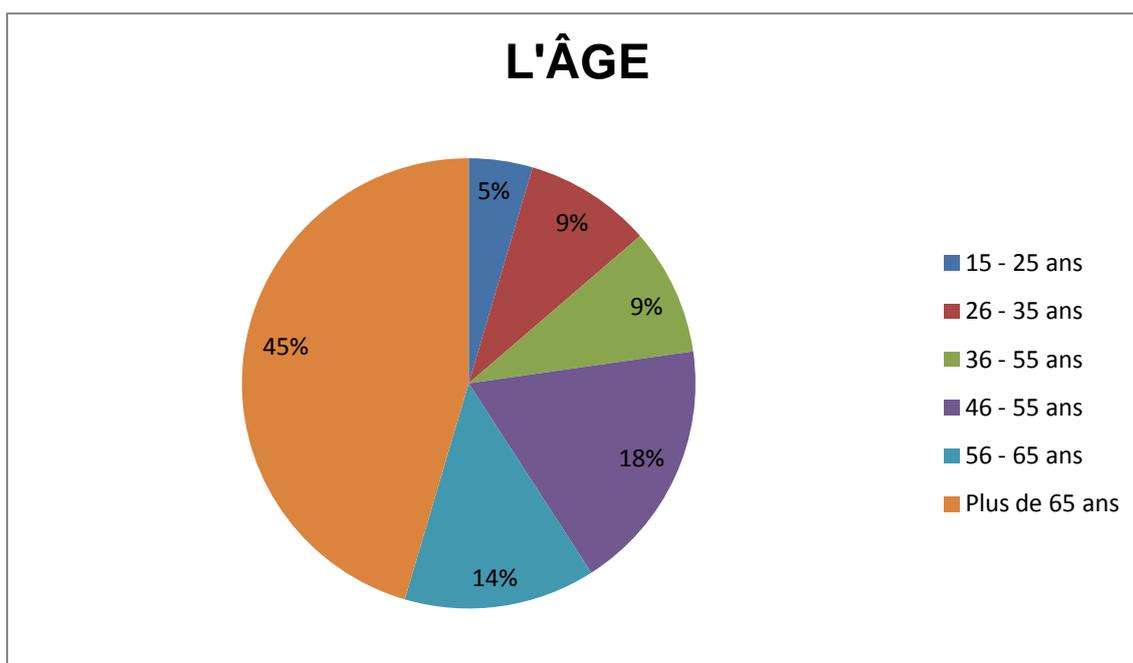


l'arrose chaque jour, on aura des fraises bien rouges et bien délicieuses. C'est bon aussi de se souvenir que si on n'a pas d'espace on peut faire un jardin potager pendaison, parce que avec il on évite que les insectes qui sont par terre se mangent les fraises. Et aussi si on veut avoir des fraises avec une saveur meilleure, on doit les récolter au cours de la matinée, parce que c'est quand la sève de la plante se trouve dans le fruit, parce que pendant la soirée la sève baisse du fruit.

4. QUESTIONNAIRE SUR LES JARDINS POTAGER

J'ai cherché des gens avec des jardins potagers et je les ai posés quelques questions sur leur vie et leur relation avec le jardin potager qu'ils ont. Avec cette recherche, ce que j'espère c'est de savoir, plus o moins, quel type de gent a un jardin potager et pourquoi ils l'ont.

4.1. L'ÂGE



L'âge est un facteur très important, parce que ce n'est pas le même une personne plus jeune que une plus âgé. Pourquoi ? Facile, parce que aujourd'hui on ne travaille pas la terre comme avant. Les personnes plus âgées, presque toutes elles, ont cru avec la terre. Donc, avec ma petite recherche j'ai trouvé que ma prédiction était vraie, les jeunes ne s'inintéressant pas beaucoup à cultiver la terre. Comme one peut voir, la partie qui correspond à la jeunesse est la plus petite, il y a très peu de jeunes qui ont un potager. Mais si on regarde la partie plus grande on peut voir que c'est des personnes plus âgées, celles qui sont à la retraite. Je les ai demandé et ils m'ont dit qu'ils on plus de temps et qu'ils ont cru avec la terre et ils ont un contact très fort.

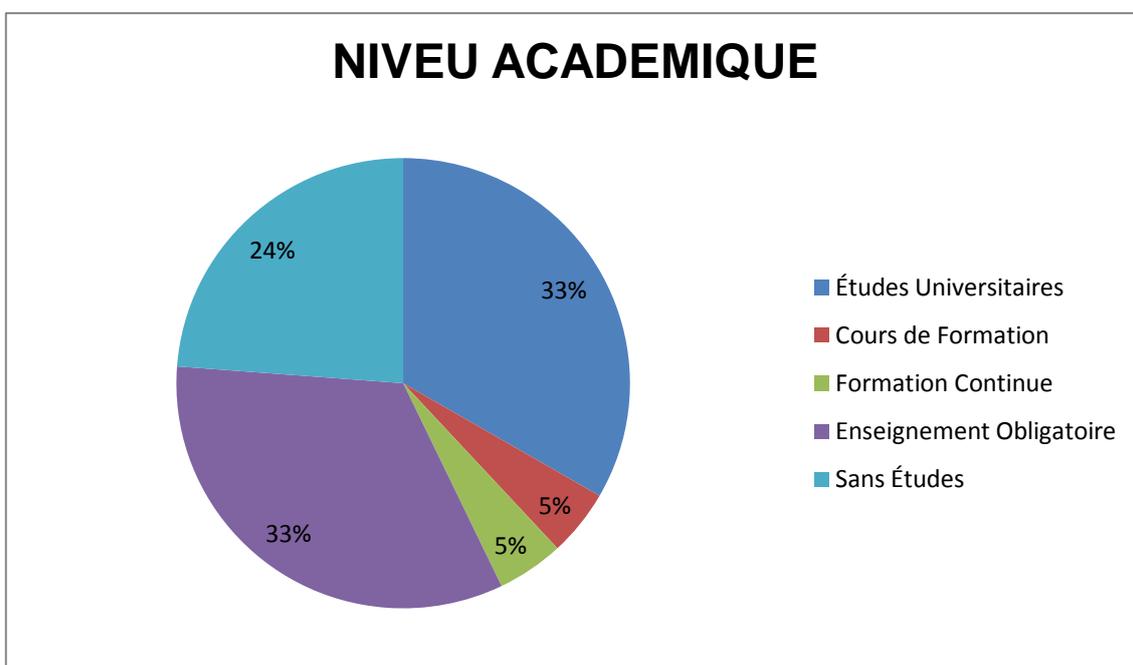
4.2. LA PROFESSION

Dans la recherche que j'ai faite, je me suis demandé quels types de personnes ont un jardin potager, et ça implique le métier. Ça dit beaucoup d'une personne, parce que peut être que cette personne travaille la terre dans son métier et c'est pour ça qu'il a un potager, o peut être que cette personne est un homme d'affaires qui besoin d'avoir un.

Donc, j'ai trouvé de gens de tous les métiers, comme architecte, professeurs, agriculteurs, un Mosso d'Esquadra, une décoratrice d'intérieurs, maîtres, une psychologue, des agricoles, des étudiants, un manipulateur d'aliments... et des autres.

Après ça, je peux dire que il n'y a pas un secteur professionnel prédominant a l'heure d'avoir un potager, mais c'est vrai que beaucoup d'eux étaient à la retraite. Ils ont me dit qu'ils avaient plus temps pour se dédier à le petit potager.

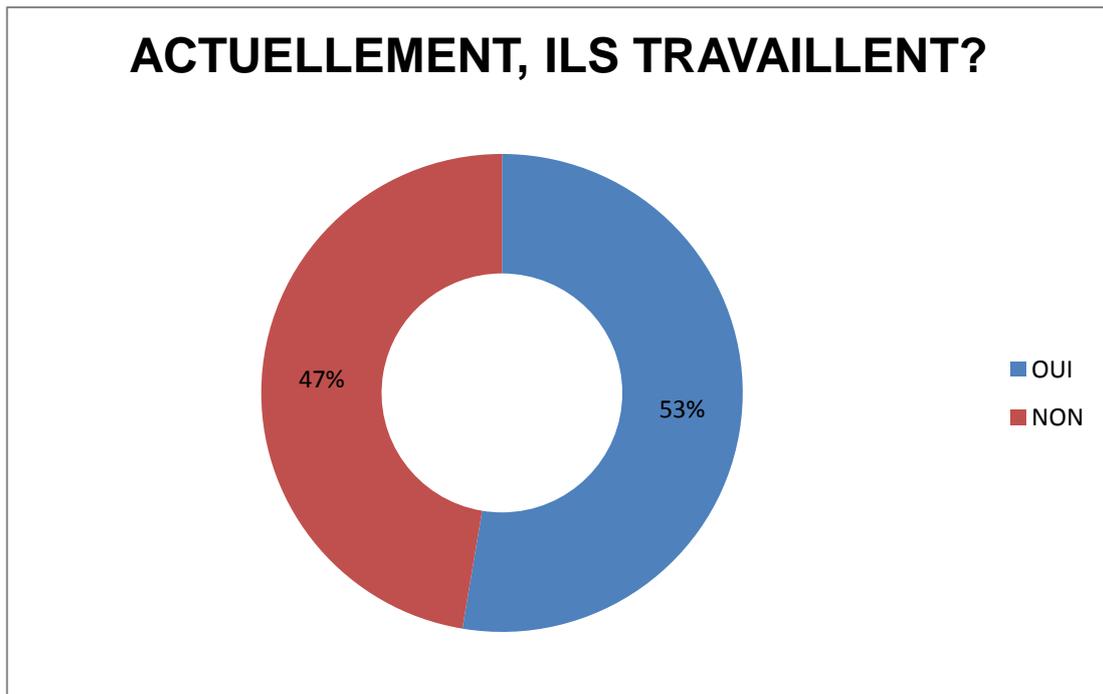
4.3. NIVEAU ACADEMIQUE



Ici on peut voir trois grands secteurs : de gens avec des études universitaires, des gens qui ont coursé seulement les études obligatoires, en finalement une partie un peu plus petite, des gens sans études. Ça veut dire qu'il y a des gens avec des études supérieurs qui on un jardin potager pour plaisir, donc avec ça on peut dire que pas toute le monde qui n'a un, c'est gens qui se métier se cette. Mais, il y a une autre grande partie, la partie des gens sans o avec les études obligatoires, et elles sont deux grandes parties ! Donc on peut affirmer, que aujourd'hui la plus part des gens qui ont un jardin potager c'est des gens sans études qui, peut être, on crû avec la terre. Mais je veux souligner que travailler la terre n'est pas une activité pour des gens "analphabètes" ou qui n'ont eu l'opportunité d'aller a l'université. Il faut se souvenir que ça fait presque 80 ans, en Espagne il y avait une guerre civile, et cette guerre a fait beaucoup de mal à la population. Beaucoup de personnes avaient l'obligation, pour survivre et parce qu'ils n'avaient une autre option, de travailler la terre. Donc si on voit la première question sur l'âge, presque tous étaient des gens plus âgés de 65 ans, donc peut être ils ont vécu la guerre ou la post-guerre. Donc ils, surement, n'ont eu pas l'occasion d'étudier.

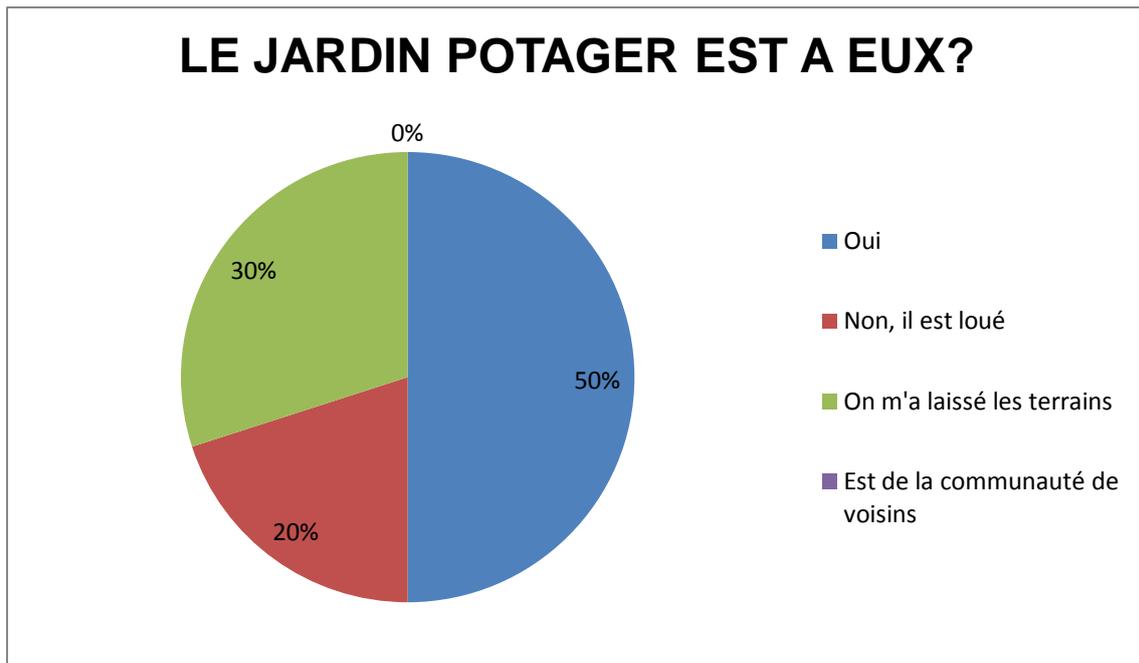
Maintenant, on est dans une époque de transition, malheureusement, tous ce gens commencent à mourir, et commence une nouveau génération des gens qui n'ont vecu la guerre et qu'ils ont pu étudier. Je crois que sin on fait cette même étude d'ici a 50 ans ou moins, on aura des résultats bien différents, parce qu'on est entrain de changer.

4.4. ACTUELLEMENT, ILS TRAVAILLENT?



Dans cette question, les réponses sont presque égales. Prédomine le "Oui", donc ça c'est une chose positive, parce qu'on peut combiner le travail avec le plaisir d'avoir notre propre jardin potager.

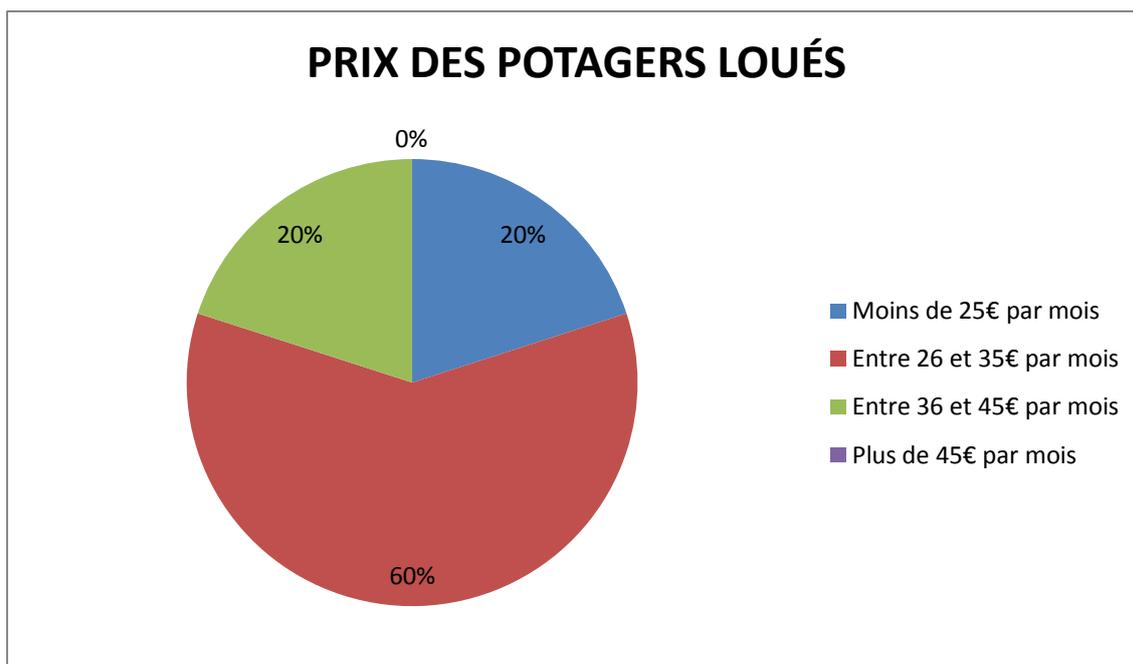
4.5. LE JARDIN POTAGER EST A EUX ?



La moitié des réponses sont des gens qui ont le potager, ça veut dire que le jardin potager c'est de sa propriété. Après on a l'autre moitié, qui la partie plus petite on loué le potager, et l'autre partie ont un jardin potager emprunté. Mais, l'autre réponse, qui est la d'avoir un potager dans la communauté de voisins, personne a répondu avec elle. C'est bizarre parce dans autres pays, comme le Canada, dans la communauté de voisins ont des potagers qui partagent tous les voisins, ainsi c'est plus facile d'avoir un, parce que tous se partagent les activités et est plus amusant.

Je crois que c'est une alternative très efficace, la d'avoir un jardin potager dans la communauté de voisins, mais j'ai trouvé aucun personne qui fait ça. Dans cet aspect, je crois que notre pays est un peu arriéré. On a beaucoup de soleil, ici en Espagne, et surtout en Catalogne, si chaque communauté avait un petit potager sur les toits, ça serait un bon moyen de le promouvoir et les vues seraient plus belles, tout vert.

4.6. PRIX DES POTAGER LOUÉS



Les personnes qui avaient un jardin potager, mais cet était loué, la plus partie payent entre 26 et 35 euros, et ils disent que c'est un pris raisonnable.

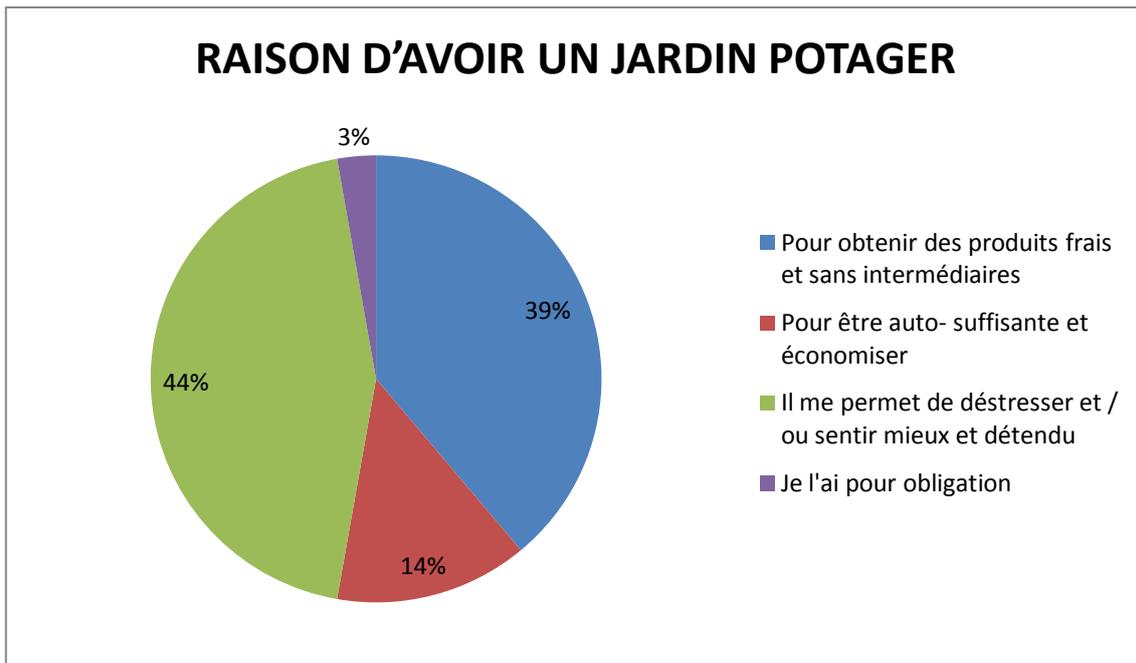
Je crois que les prix doivent être compétitifs pour ainsi promouvoir plus ce mouvement.

4.7. OU SE TROUVE LE JARDIN POTAGER ?

Après, une question important, c'était où est que se trouve le jardin potager. La plus part des réponses étaient à la ville de Gavà. Après les plus réponsus étaient Castelldefels, Viladecans et Vallirana. Et finalement dans des autres villes comme Rodonyà, Sitges, Vilanova i la Geltrú, Guadalajara...

Avec ça, j'ai découvert que la ville d'accoté, Gavà, c'est une ville avec beaucoup des gens avec un potager. Ça peut être parce qu'ils ont de plus facilités?

4.8. RAISON D'AVOIR UN JARDIN POTAGER



Comme on peut voir, la partie la plus réponde est la d'avoir le jardin potager pour se déstresser et se sentir mieux et détendu, suivi par la d'obtenir des produits frais et sans intermédiaires. Comme j'ai pu voir, beaucoup des gens ont un potager pour libérer tension et au même temps pour oublier un peu la routine. Beaucoup d'études disent que le contact avec la nature nous aide à nous sentir mieux. Après, on a une autre petite partie qui ont le potager pour économiser et être auto-suffisante, une tendance pas très courante aujourd'hui. Et finalement la partie la plus petite de gens qui l'ont pour obligation.

Les résultats sont, plus ou moins, comme je croyais ; avoir un jardin potager ne doit être une obligation, doit être une action de plaisir, si on l'a c'est parce qu'on veut.

4.9. POURQUOI LES JEUNES NE S'INTÉRESSENT PAS A L'AGRICULTURE ?

Finalement j'ai demandé pourquoi ils croyaient que les jeunes ne s'intéressent pas à l'agriculture. Beaucoup de personnes m'ont dit que les jeunes d'aujourd'hui ne savent pas d'où viennent les fruits et légumes qu'on mange, parce qu'ils vont au supermarché et ils peuvent trouver tout ce qu'ils volent.

Autres personnes dissent que c'est beaucoup de travail et d'effort et que les jeunes préfèrent sortir avec ses amis et "parler sur WhatsApp". Ils croient que c'est beaucoup de travail et qu'ils n'ont pas le temps d'avoir un.

Après j'ai trouvé une autre petite partie de gens qui me disait que ça n'était pas vrai, que chaque fois il y a plus des jeunes qui s'intéressent a l'agriculture, mais beaucoup d'eux sont mal informées.

En conclusion, on peut dire que la plus part de gens croit que els jeunes ne s'intéressent a l'agriculture parce que c'est un travail difficile et ils préfèrent faire autres choses plus amusantes pour eux.

PETITE CONCLUSION

Pour conclure, après ces questions, ce que je peux dire c'est que chaque fois il y a plusieurs des gens intéressées au monde de l'agriculture à la maison pour obtenir des produits plus frais et/ou pour se sentir mieux avec un même. L'âge est un facteur qui a importance, parce que presque tous ce qui ont un petit potager sont des gens âgés, la jeunesse ne s'intéresse beaucoup. Mais la plus part de gens qui ont un jardin potager, ce sont des gens sans ou avec les études obligatoires, ils n'ont pas coursé des études supérieurs, et presque tous préfèrent l'avoir que pas le louer.

5. CONCLUSION FINAL

Si on cultive nos propres fruits et légumes, ils vont nous aider de plusieurs façons. Pourquoi? -tout le monde se demande-, la réponse est facile, si on cultive les produits à la maison, ils seront plus purs et ils n'auront pas de produits chimiques, cette c'est la réponse la plus basique. Il y a des milliers de bonnes raisons pour faire cette activité, non seulement en raison de la saveur du produit. Si on cultive à la maison est mieux pour notre état d'esprit, parce que quand on traite avec les plantes, peut-être que nous ne réalisons pas, mais on se sente mieux avec on-mêmes, on est plus détendus, et de cette façon on est plus heureux. Quand on est en contact avec la nature, on apprend beaucoup de choses sur le monde qui nous entoure.

Après toute cette recherche j'ai appris qu'il y a beaucoup de façons d'avoir un jardin potager et que si on veut un petit chez nous, ce n'est pas difficile d'avoir un et il ne faut pas lui consacrer beaucoup de temps chaque jour. Peut ressembler un travail dure, on le sait, mais si on le fait parce qu'on veut et avec amour, sera très enrichissant.

La question que je m'étais proposé au début (Est qu'un jeune, qui n'a jamais cultivé la terre, peut il avoir un jardin potager ?) Donc la réponse est vraie, je peux affirmer que tout le monde peut avoir un jardin potager, indépendamment de l'âge, sexe ou études qu'il ou elle a coursé.

C'est vrai que chaque fois il y a plusieurs de personnes qu'ont un jardin potager, et ils l'ont pour plaisir, pour obtenir des bons fruits mais surtout pour se sentir mieux. Mais, presque la plus part des personnes qui ont un potager ce sont des personnes âgés, surtout des personnes a la retraite, j'ai découvert des possibles raisons, lesquelles sont : parce qu'ils ont plus de temps, et l'autre, parce qu'ils sont plus intéressés dans ce monde parce qu'ils ont cru avec lui. C'est une activité que beaucoup de familles font ensemble et chaque fois il y a aussi plusieurs jeunes.

Avec ce travail j'ai appris beaucoup de chose qu'avant je ne savais pas et que maintenant je suis content de les savoir. J'étais toujours une personne très préoccupé par l'environnement, mais maintenant je le suis encore plus. Ce travail m'a changé, pas beaucoup, mais avant je ne pouvais pas croire que j'aurai un jardin potager, et maintenant je n'ai 5, et je veux continuer à les avoir.

Ce travail m'a aidé aussi a maitriser le français et a savoir m'exprimer mieux.

Avec ce travail de recherche je vous encourage à commencer à créer votre propre jardin potager à la maison parce que avec lui vous aurez du plaisir, vous serez plus heureux et le plus important, parce que vous aurez des produits frais presque tous les jours! Avec votre propre potager, vous serez en meilleure santé parce que tous vos produits n'auront pas des produits chimiques. Et je peux vous assurer, que quand on plante nos propres fruits et légumes ils ont une saveur plus bonne, par exemple, avant il y avait des légumes que je n'aimais pas, mais que maintenant je les aime.



Mes propres fruits et légumes

On doit prendre soin de la planète, et c'est une bonne façon de le faire. Grâce à votre jardin vous mangerez des fruits de bonne qualité et pas bourrés de pesticide.

REMERCIEMENTS

Premièrement je veux remercier à toute ma famille qui m'a aidé avec ce travail. Mais je veux remercier surtout à ma mère, M^a Montserrat Agea, parce qu'elle est la personne qui vraiment a été là avec moi tout le temps, et quand je devais aller à des ateliers ou je devais travailler la terre, elle a venu avec moi et ma encouragé de continuer à travailler quand j'étais fatigué, on a crée un lien plus fort entre nous. Elle croyait et moi.

Après je veux remercier ma tutrice, M^a Dolors Balastegui, pour toutes les recommandations, les trucs et petits conseils pour faire et améliorer le travaille jour après jour.

Et finalement, ça n'est pas un remerciement, mais je veux dire que je suis très content de moi-même parce que je crois que j'ai travaillé beaucoup dans ce travail et j'ai le fait avec beaucoup d'amour. Je crois que ce que j'ai fait c'était une véritable recherche parce que je n'ai



pas seulement consulté sur sites webs et livres, j'ai suis allé à des ateliers et avec des agriculteurs, et je pu expérimenter personnellement la vie en contact avec les plantes, les fruits et les légumes.

6. BIBLIOGRAPHIE

SITES WEB

https://www.vilanova.cat/doc/doc_11889234_1.pdf (12/03/2015)

http://w110.bcn.cat/portal/site/MediAmbient/menuitem.0d4d06202ea41e13e9c5e9c5a2ef8a0c/?vgnextoid=bace7037aed1a210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&vgnnextchannel=bace7037aed1a210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&lang=ca_ES (12/03/2015)

https://fr.wikipedia.org/wiki/Jardin_potager (23/06/2015)

<http://tousaupotager.fr/quand-comment-planter-pommes-terre/> (21/07/2015)

<http://www.rustica.fr/articles-jardin/fiche-culture-pomme-terre,3746.html> (21/07/2015)

<http://www.pratique.fr/cultiver-piments.html> (21/07/2015)

<http://www.pratique.fr/fraises-planter-cultiver-recolter.html> (26/07/2015)

<http://www.ellashoy.com/6064/jardineria-por-que-no-se-deben-regar-plantas-pleno-sol/>
(28/06/2015)

LIVRES

ESCUTIA, MONTSE. L'hort escolar ecològic. Edit. Graó. Colecció "Biblioteca de Guix"
Barcelona 2011. 2^a ed

MAGELEISEN, ANNE-MARIE: La guide pratique du potager en carrés. Edit. Ulmer.
Paris 2011.

JOURNAUX

<http://www.elperiodico.cat/ca/noticias/terrassa/terrassa-aposta-pels-horts-urbans-3158051> (18/09/2015)

<http://www.elperiodico.cat/ca/noticias/cornella/cornella-ofereix-horts-urbans-collectius-mes-vulnerables-3368572> (18/09/2015)

<http://www.elperiodico.cat/ca/noticias/santa-coloma/aigues-barcelona-assumeix-reg-horts-urbans-santa-coloma-4513805> (18/09/2015)

http://cat.elpais.com/cat/2014/11/14/estilo/1415974925_536776.html (18/09/2015)

AUTRES

Instructions qu'on a trouvées sur l'emballage des graines

Des ateliers faits par Elisabeth Serrat Forcales

Des conseils faits certains agriculteurs que j'ai trouvé

7. ANNEXES

7.1. NOUVELLES

Tomàquets entre l'asfalt

BCN compta amb gairebé mig miler d'horts urbans entre municipals, okupats i els de les escoles

Enciams, faves i pèsols creixen ara en espais recuperats després d'anys d'abandonament i degradació

HELENA LÓPEZ / BARCELONA

DIMARTS, 23 DE JULIOL DEL 2013 - 08.09 H

A pocs metres de la plaça de **Prim** - un dels racons més encantadors de la ciutat--, darrere una petita i fràgil porta, l'**Hort Indignat del Poblenou**; un dels horts nascuts a partir de la fèrtil terra de l'hort que es va plantar a la plaça de Catalunya durant l'acampada del 15-M, que es va distribuir per tota la ciutat quan es va decidir portar les assemblees als barris. L'espai okupat --propietat d'una entitat bancària, segons expliquen els veïns-- presenta aquests dies un aspecte radiant. En dos anys, s'ha convertit en un dels referents de la ciutat, on s'han plantat patates, faves, enciams



Joan Obon, a la seva parcel·la de l'hort municipal de Can Cadena, a Sant Martí.

albergínies, tomàquets, cogombres, cols i pèsols, per citar alguns exemples del que es cultiva en aquest tros de camp a dues passes de la **Vila Olímpica**. Aquest tros rural enmig de l'urbs és només un dels prop de **mig miler d'horts** plantats a la capital, entre les desenes de bancals okupats, els 13 gestionats directament per l'**Ajuntament de Barcelona** a través de Parcs i Jardins i del seu programa d'horts urbans; els més de 200 dins d'escoles, a través del programa **Agenda 21 Escolar**, i els vuit a punt de caramel gestionats per entitats socials dins del **Pla Buits**.

<http://www.elperiodico.cat/ca/noticias/barcelona/tomaquets-entre-asfalt-2523430>
(18/09/2015)

Terrassa aposta pels horts urbans

El programa 'Conreant Terrassa' compta amb vuit projectes en funcionament



Imatge de l'hort urbà del districte 2, a Terrassa, durant la presentació del programa.

Q.F. / TERRASSA

DIMECRES, 5 DE MARÇ DEL 2014 - 10.39 H

Un any després de la seva aprovació, el programa d'**horts urbans Conreant Terrassa** disposa de **vuit projectes** en funcionament o pendents d'iniciar-se durant aquest **mes de març**.

La regidora de Medi Ambient i Sostenibilitat, Eva Herrero, ha presentat les iniciatives a l'hort urbà del districte 2, que compartiran tres entitats.

Els horts urbans són aquells terrenys d'ús hortícola ubicats en sol urbà, com solars sense edificar o sense ús específic i zones verdes o parcs urbans pendents d'urbanitzar.

El programa estableix una doble fórmula de cessió dels terrenys per dedicar-los a hort urbà que diferencia els solars públics dels solars privats.

El projecte està dirigit especialment a les entitats terrassenques sense ànim de lucre que vulguin desenvolupar un projecte d'horta urbana amb fins de caràcter social, comunitari, ambiental, educatiu, de promoció de la salut o cultural.

<http://www.elperiodico.cat/ca/noticias/terrassa/terrassa-aposta-pels-horts-urbans-3158051> (18/09/2015)

Cornellà ofereix horts urbans als col·lectius més vulnerables

En total es crearan 36 horts que se cediran durant dos anys a persones amb risc d'exclusió social com a eina de suport emocional

Q. F. / CORNELLÀ DE LLOBREGAT

DIJOUS, 10 DE JULIOL DEL 2014 - 12.04 H

L'Ajuntament de Cornellà destinarà una parcel·la del barri de **Sant Ildefons** a crear **36 horts comunitaris** que se cediran a **persones amb risc d'exclusió social** com ara **aturats de llarga durada**. El nou projecte s'emmarca dins de la línia de treball del consistori per **fer front als efectes de la crisi** i defensar la dignitat de les persones des de tots els vessants.

Cada hort tindrà **38 metres quadrats** i se cedirà per **dos anys**, sense pagar cap cànon, amb tres objectius fonamentals: ajudar a **cobrir les necessitats bàsiques i l'ocupació** de les persones destinatàries, ja que els productes cultivats es destinaran a l'autoconsum de la persona; **oferir formació ocupacional específica en horticultura** als beneficiaris per poder reorientar el seu futur laboral, i desenvolupar un projecte comú reforçant els **hàbits de treball conjunts** i suport entre els membres dels horts.

La finalitat del projecte és oferir un **instrument de suport emocional** a les persones més afectades per la crisi. La introducció d'una rutina com l'obligació de cultivar i mantenir el seu propi hort ajuda a gestionar l'estrès, l'ansietat i la incertesa d'aquestes persones, fomenta la confiança i autoestima, i contribueix així a la seva salut.

La parcel·la té una **superfície total de 2.105 metres quadrats**, i està previst realitzar les obres durant aquest any, a partir de les pròximes setmanes. Tenen un **pressupost de 250.000 euros** i consistiran a anivellar el terreny, crear un traçat d'aigua per al reg, camins d'accés, construir la tanca perimetral i la col·locació de terres vegetals. La parcel·la disposarà també d'una zona d'estada, amb serveis sanitaris.

De l'1 al 30 de setembre s'obrirà el termini per sol·licitar un d'aquests 36 nous horts comunitaris, que estaran situats al carrer dels Almogàvers, als terrenys ocupats anteriorment per l'edifici de l'INEM.

Aquesta és la **tercera promoció d'hortos urbans** que fa l'Ajuntament de Cornellà.

<http://www.elperiodico.cat/ca/noticias/cornella/cornella-ofereix-horts-urbans-collectius-mes-vulnerables-3368572> (18/09/2015)

Aigües de Barcelona assumeix el reg dels horts urbans de Santa Coloma

L'empresa cobrirà les preses d'aigua i el consum als horts mentre que l'ajuntament assumirà el cànon de l'aigua, l'IVA i altres tributs aplicables

EL PERIÓDICO / SANTA COLOMA DE GRAMENET

DIMECRES, 16 DE SETEMBRE DEL 2015 - 20.02 H

El subministrament d'**aigua per als horts urbans** de Santa Coloma de Gramenet s'ha materialitzat aquest dimecres amb l'ampliació d'un **conveni** entre l'ajuntament colomenc i **Aigües de Barcelona**. L'empresa executarà i **assumirà el cost de les preses externes** de subministrament d'aigua als tres solars municipals dedicats a horts urbans, uns treballs valorats en 4.800 euros. Aigües de Barcelona **bonificarà la quota de servei** i una part del consum de l'aigua. Per la seva banda, l'ajuntament, a més de continuar amb l'ampliació del Programa d'hortos urbans a la ciutat, assumirà el cànon de l'aigua, l'IVA i altres tributs aplicables.

L'alcaldeessa, Núria Parlon, ha destacat que aquest conveni suposa "un pas més en la relació de l'ajuntament amb Aigües de Barcelona per impulsar iniciatives socials i d'**ajuda als colomencs més vulnerables**".

El consistori i l'empresa tenen en marxa, des de l'1 de juny del 2012, un fons per cobrir el consum d'aigua de famílies que estan percebant la Renda Mínima d'Inserció (RMI). En total s'han tramitat unes 2.800 ajudes que han significat la cobertura de l'aigua a unes 500 famílies colomenques que no podien pagar el rebut de l'aigua.

Horts urbans per a col·lectius vulnerables

L'ajuntament va iniciar el juliol del 2014 el programa d'hortos urbans, amb què s'ha realitzat la recuperació paisatgística de **tres solars de la ciutat** que estaven en desús.

En total són 50 parcel·les (2.300 m²) destinats a l'agricultura urbana i social, dirigits al col·lectiu de jubilats, persones en situació de desocupació i entitats de la ciutat que treballen per a **persones vulnerables**.

Durant l'acte de signatura, Núria Parlon ha anunciat que, a més dels tres solars actuals, aquest programa d'agricultura urbana i social **s'ampliarà a altres espais** idonis de la ciutat.

<http://www.elperiodico.cat/ca/noticias/santa-coloma/aigues-barcelona-assumeix-reg-horts-urbans-santa-coloma-4513805> (18/09/2015)

El verd arrela a la ciutat

A Espanya hi ha 400 horts comunitaris que ocupen més de 166 hectàrees

SANDRA LÓPEZ LETÓN 15 NOV 2014 - 18:03 CET



Plantació d'hortalisses en una terrassa de Madrid. / CARLOS SOLER MARTINEZ

Una cosa tan simple com un hort s'ha convertit en un moviment urbà imparable. L'Urban Farming ha arribat a les ciutats per quedar-se. N'hi ha a Londres, Nova York o París. A Copenhaguen ja són obligatoris els terrats verds. La primera va ser Toronto, al Canadà, on hi ha 1,2 milions de metres quadrats d'aquest color.

Un polsim de tendència pel que és ecològic, una gota de compromís ambiental i uns tocs d'hàbits de consum més saludables. Són les motivacions d'aquestes amanides urbanes. A Espanya són, com a mínim, 216 les ciutats que tenen horts urbans, una xifra que s'ha multiplicat per 15 des del 2006. Hi ha 400 horts i 15.243 parcel·les que ocupen una superfície que supera les 166 hectàrees, calcula Gregorio Ballesteros, membre d'Ecologistes en Acció i de la Societat Espanyola d'Agricultura Ecològica. Es tracta d'hortos d'oci, familiars o socials, escolars, per a persones jubilades, comunitaris, etcètera. L'11% del total són privats.

Llogar un hort de 25 metres costa 35 euros al mes, amb el reg inclòs

Creixen a les façanes i a les cobertes dels edificis, tant en hotels com en museus i habitatges. Milers de terrats llueixen enciams, tomàquets o carabasses. L'hotel Wellington (Madrid) ha estat un dels últims a afegir-se al repte, amb un hort de 300 metres quadrats a 30 metres d'altura.

També proliferen els racons hortofrutícoles d'estar per casa, ja sigui en xalets amb espai de sobres o en pisos. L'escassetat de metres ja no és un problema ni tampoc

una excusa. Cada vegada sovintegen més els minihorts en terrasses i patis, per això el mercat s'ha afanyat a llançar una àmplia gamma de productes, com les taules de cultiu, que costen entre 100 i 275 euros.

El verd està entrant a les ciutats, tant des de la iniciativa privada com des de l'àmbit municipal. Cada setmana un ajuntament ofereix sòl per a horts comunitaris. Un dels últims ha estat el de Madrid, que ha presentat a concurs les primeres 15 parcel·les que es podran transformar en horts urbans ecològics.

Els terrenys tenen una superfície mitjana de 1.000 metres quadrats i s'adjudicaran a organitzacions sense ànim de lucre amb el compromís de no vendre els productes conreats. Les concessionàries hauran de contribuir de manera altruista a la promoció dels valors mediambientals, educatius i de convivència veïnal.

Creix l'ús de taules per a minicultius en patis i terrasses

Tot i que hi ha un però: imputen els costos de l'aigua a les adjudicatàries de les parcel·les. “És destruir una llarga i difícil regularització, que per fi trauria de la semiclandestinitat aquests espais a Madrid i permetria que fos una de les ciutats pioneres en aquest tipus de regularitzacions”, explica Pablo Llobera, educador mediambiental i portaveu de la Xarxa d'Horts Urbans Comunitaris de Madrid, per a qui cada hort urbà consolidat és una conquesta social.

S'afegiran als horts que funcionen des de fa anys, com La Huertita de Tetuán, al barri madrileny que porta el mateix nom. Només a la capital hi ha unes 33 iniciatives comunitàries com aquesta.

A Barcelona la tradició d'horts es remunta a l'any 1986, quan un grup de veïns van posar en marxa l'Hort de l'Avi, al costat del Park Güell. A la Ciutat Comtal superen la vintena.

Però no és res nou. “Els seus orígens es remunten a la Segona Guerra Mundial, tot i que l'antecedent del fenomen actual es podria trobar a la Green Guerrilla de les ciutats nord-americanes, on veïns organitzats decideixen reverdir solars abandonats per convertir-los en recursos veïnals, ecològics i educatius. Aquelles onades van arribar a Europa i Espanya, on l'horticultura urbana en realitat no va arribar a desaparèixer mai, però sí que es va marginalitzar”, explica Llobera.

Les seves idees se centren a desenvolupar valors comunitaris: arrelament al barri, espai de trobada i treball intercultural i multigeneracional, educació ambiental, etcètera. El cultiu que es recull sovint es menja al mateix hort o es reparteix entre els assidus. Cadascun estableix els criteris de repartiment.

Perquè els tomàquets no tenen gust de tomàquets. Per això i per trobar una alimentació sana, està proliferant una altra tipologia d'horts: els comercials. Es tracta de llogar petites parcel·les on cada particular o família conrea les seves pròpies verdures i fruites. Al mateix temps, els propietaris d'aquests terrenys que no tenien ús hi troben una sortida professional.

Alegría de la Huerta, a San Martín de la Vega (Madrid), és un projecte format per tres amics del món del cinema. “El projecte sorgeix arran de la crisi i, a més, de la necessitat de muntar un negoci diferent, que plantegi un tipus d'oci sa, divertit i constructiu, sobretot si tens fills. Els nostres clients fan tot el procés, des de la sembra fins a la recol·lecció”, diu Olaf Guembe.

El perfil de l'hortolà aficionat és molt variat. “Tenim moltes parelles joves que volen ensenyar als fills com és conrear els teus propis productes. També tenim un alt percentatge de gent jove que es vol apropar al cultiu ecològic. I molts usuaris que s'acaben de jubilar”.

En aquest hort hi ha parcel·les a partir de 25 metres quadrats i es lloguen per 35 euros al mes. La mida estàndard és de 50 metres, suficient per a una família de quatre membres. A cada terreny hi ha una presa d'aigua i el consum està inclòs en la quota mensual.

L'empresa posa tota la infraestructura (sòl, assessorament, reg, material de reg, eines, planter, hivernacle...) i, a partir d'aquí, cada particular gestiona el seu hort. “La majoria d'usuaris ve una o dues vegades per setmana i és suficient per tenir l'hort en bon estat, però depèn de l'època de l'any i dels cultius”, explica Guembe.

Te Pongo un Huerto va néixer fa un any a Còrdova per iniciativa d'Agustín Román. Es tracta d'un sòl agrícola d'una hectàrea al qual no donaven cap ús. Les parcel·les són de 50 metres quadrats i el lloguer costa uns 35 euros mensuals. S'inclou una boca d'aigua per a reg, l'aixadell, un manual formatiu, ús dels materials comuns i accés a totes les zones comunes.

Només són un parell d'exemples de la gran llista d'horts comercials que hi ha a Espanya.

http://cat.elpais.com/cat/2014/11/14/estilo/1415974925_536776.html (18/09/2015)

7.2. PETIT JOURNAL DU DÉBUT DE MON JARDIN POTAGER

Dimanche 22 Février 2015

Le premier jour. Avec l'aide de ma mère, nous avons décidé de commencer à définir notre jardin potager. D'abord, on a choisi où on va planter, on a choisi un morceau de terre que nous avons dans le jardin derrière la maison. Nous avons mis les gants, les vêtements les plus confortables et pratiques pour l'occasion et nous avons commencé à travailler.

La zone choisie était couverte par un maillage sur lequel l'ensemble était beau de galets pour empêcher la croissance des mauvaises herbes. Nous avons donc dû enlever la maille et de pierres. Après le vrai travail commence forcée première partie du verger: nous avons limité au regard du sol. Puis nous avons commencé à déplacer la terre comme semence avant qu'elle ne soit planté terres doit respirer et de se ventiler environ une semaine. Quand nous avons la terre, nous avons décidé de définir minimalement nettoyer notre verger. Alors que nous avons une palette d'œuvres que nous avons fait précédemment, nous avons démantelé et le bois utilisé pour délimiter notre allocation.

Une fois jardin clos, et avec l'aide de petits morceaux de bois d'une trentaine de centimètres, on a mélangé la terre environ un pied de profondeur. Enfin on laissera la terre rester pour une semaine. Alors on pourra la cultiver.

Samedi 28 Février 2015

Avec la famille, samedi après-midi, nous sommes allés au Garden Center Bordas, un endroit pour acheter des outils, des semences et d'autres choses pour un jardin ou un verger. Il nous avons demandé et nous avons recommandé différents types de graines à planter pour notre jardin potager, car ils sont les meilleurs pour planter cette époque de l'année. Nous achetons aussi un autre ustensile. Voici la liste de ce que nous avons acheté :

- Courgettes vertes 6 unités. € 4,25
- Carottes, 12 unités. € 3,75
- Tomates cerise Mix, 6 unités. € 9,35
- Les tomates Raf, six unités. € 5,25
- Laitue Wonder Summer 12 unités. € 2,95
- Aubergine Noir 6 unités. € 2,95
- Universal prime Substrat 50L. € 9,45
- Pelle petit cadre métallique. € 4,75
- Hoe petite acier. € 5,85
- Étiquettes de plastique afin de marquer ce qui a été planté. € 3,10

Dimanche Mars 1 2015

J'ai pris le sac de 50 litres substrat universel et j'ai le versé dans le jardin. Puis, avec l'aide de la houe, je mélange avec le substrat naturel qui existait déjà. Avec l'aide de la houe, je commencé à faire les rainures. Le jardin dispose d'un total de cinq sillons, dans lequel j'ai planté les courgettes et la fin de celui-ci, j'ai planté des carottes dans un autre sillon j'ai planté aubergine, et comme avant, la fin de celui-ci, j'ai mi les carottes. Dans le moyen terme, j'ai planté les laitues. Dans un autre sillon j'ai planté

des tomates Raf et le dernier, j'ai planté des tomates et la fin de celui-ci, je l'ai planté des pommes de terre que mon voisin m'a donné. Voici les mesures:

- Courgettes vertes: premier et deuxième mesurent 5,5cm et 8cm.
- Aubergine: premier et deuxième mesurent 18cm et 16cm.
- Laitue Wonder été: le premier et le deuxième mesurent 11,5cm et 11cm
- Raf tomate: premier et deuxième mesurent 7cm et 10cm.
- Tomates cerise: la première et la deuxième mesurent 11cm et 14cm.
- Les carottes: - la première et la deuxième mesurent 14cm et 16cm.
- Pommes de terre: elles sont actuellement souterraines et on ne peut pas savoir la croissance.

7.3. PETIT VOCABULAIRE

Potager: Hort

Rainure(s): Solc(s)

Graine: Llavor

Houe: Aixada

Pelle: Pala

Engrais: Adob

Courgette: Carbassó

Aubergine: Albergínia

Carotte: Pastanaga

Laitue: Enciam

Tomate: Tomaquet

Tomate Cerise: Tomaquet Cherry

Pomme de Terre: Patata

Piment: Bitxo (guindilla)

Laitues: Enciams

Le Sécateur: Tisores de podar

La Serfouette-Binette: Aixada

Le Râteau: Rasclat

