



Handbol

Descripció

El primer nivell d'handbol capacita per conèixer els principis fonamentals de l'handbol i promoure aquest esport.

Té una durada de 380 hores (230 en un centre educatiu i 150 en un centre de treball). Si se supera el curs, s'obté el certificat de primer nivell d'handbol.

El segon nivell capacita per ensenyar i entrenar esportistes i equips de categories intermèdies amb l'objectiu de perfeccionar l'execució tècnica i tàctica. Té una durada de 570 hores (370 en un centre educatiu i 200 en un centre de treball).

Aquests dos nivells es poden fer en **un o dos cursos** acadèmics.

Continguts

Els continguts s'organitzen en quatre blocs de crèdits teoricopràctics: el bloc comú, format per crèdits que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat; el bloc complementari, format per crèdits relacionats amb el coneixement de l'entorn social i els recursos tecnològics de l'àmbit de l'esport; el bloc específic, format per crèdits de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva, i el bloc de formació pràctica, que es fa en centres on es poden aplicar els coneixements i les destreses adquirits.

Primer nivell (380 hores)

Bloc comú (120 hores)

- Bases Anatòmiques i Fisiològiques de l'Esport I (20 hores)
- Bases Psicopedagògiques de l'Ensenyament i l'Entrenament I (25 hores)
- Entrenament Esportiu I (30 hores)
- Fonaments Sociològics de l'Esport (5 hores)
- Organització i Legislació de l'Esport I (5 hores)
- Primers Auxilis i Higiene en l'Esport (35 hores)

Bloc específic (95 hores)

- Desenvolupament Professional I (10 hores)
- Formació Tècnica i Tàctica Individual I (25 hores)
- Metodologia de l'Ensenyament i l'Entrenament de l'Handbol I (40 hores)
- Regles de Joc I (10 hores)
- Tècniques Bàsiques de l'Organització d'Activitats en Handbol (10 hores)

Bloc complementari (15 hores)

- Terminologia Específica Catalana (5 hores)
- Fonaments de l'Esport Adaptat (10 hores)

Bloc de formació pràctica (150 hores)

Segon nivell (570 hores)

Bloc comú (150 hores)

- Bases Anatòmiques i Fisiològiques de l'Esport II (40 hores)
- Bases Psicopedagògiques de l'Ensenyament i l'Entrenament II (45 hores)
- Entrenament Esportiu II (40 hores)
- Organització i Legislació de l'Esport II (5 hores)
- Teoria i Sociologia de l'Esport (20 hores)

Bloc específic (190 hores)

- Desenvolupament Professional II (15 hores)
- Direcció d'Equips (20 hores)
- Formació Tècnica i Tàctica Individual II (30 hores)
- Joc Col·lectiu Ofensiu i Defensiu (40 hores)
- Metodologia de l'Ensenyament i l'Entrenament de l'Handbol II (30 hores)
- Preparació Física Específica (35 hores)
- Regles de Joc II (10 hores)
- Seguretat en l'Handbol (10 hores)

Bloc complementari (30 hores)

- Terminologia Específica Estrangera (10 hores)



Handbol

- Equipaments Esportius (10 hores)
- Informàtica Bàsica Aplicada (10 hores)

Bloc de formació pràctica (200 hores)

Més informació del **currículum** a l'annex

Accés

Per accedir al primer nivell cal complir els requisits següents:

1. Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent a efectes acadèmics) o haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys. Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar el curs específic per a l'accés a cicles de grau mitjà o una prova general d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any en què es fa la prova.
2. Superar una prova específica.

Per accedir al segon nivell cal haver aprovat el primer nivell de l'especialitat.

Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents** que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web preinscripcio.gencat.cat.

Continuïtat

Sortides acadèmiques i professionals

Les persones que superen el primer nivell obtenen un certificat que els permet accedir:

- al segon nivell i
- al món laboral, com a:
 - entrenador o entrenadora d'handbol en categories infantils,
 - acompanyant d'equip durant la pràctica esportiva i
 - promotor o promotora d'handbol.

Les persones que superen el segon nivell obtenen un títol de tècnic o tècnica d'esport, que els permet accedir:

- a un cicle de grau superior d'ensenyaments esportius de la modalitat d'handbol, si en superen la prova general d'accés o bé tenen el títol de batxiller o batxillera;
- a un cicle de grau superior de formació professional de la família d'activitats físiques i esportives, si en superen la prova d'accés o bé tenen el títol de batxiller o batxillera;
- al batxillerat (no cal fer les matèries optatives, ja que queden convalidades), i
- al món laboral, com a:
 - entrenador o entrenadora d'esportistes i equips,
 - entrenador o entrenadora especialitzat en el perfeccionament de la tècnica i la tàctica dels jugadors o jugadores i
 - director o directora de jugadors o jugadores i equips en competicions.



Handbol

Normativa

- Decret 285/2007, de 24 de desembre, pel qual s'estableix el currículum i es regula la prova d'accés específica del títol de tècnic/tècnica d'esport en l'especialitat d'handbol (DOGC núm. 5037, de 28.12.2007)



Handbol

Centres

Bages

Manresa

Joviat (08020036)
c. Rubió i Ors, 5-17
08240 Manresa
Tel. 938726988
Centre: privat
Horari: diürn

Baix Llobregat

Esplugues de Llobregat

EFTE Escola Catalana de l'Esport
(08065640)
c. Sant Mateu, s/n
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 934804900
Centre: públic
Horari: diürn

Sant Esteve Sesrovires

Àgora-Masia Bach (08069529)
c. Puig de Mira, 15-21
08635 Sant Esteve Sesrovires
Tel. 937798928
Centre: privat
Horari: diürn

Barcelonès

Barcelona

EFTE Catalana de Montjuïc
(08066681)
av. de l'Estadi, s/n
08038 Barcelona
Tel. 934255445
Centre: públic
Horari: diürn

Segrià

Lleida

EFTE Catalana de la Caparrella
(25009162)
Partida Caparrella, s/n
25192 Lleida
Tel. 973272022
Centre: públic
Horari: diürn