



## Condicionament Físic

### Descripció

Aquests estudis capaciten per elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic per a tot tipus d'usuaris i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats i orientant-les cap a la millora de la qualitat de vida i la salut, garantint-ne la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del servei.

La durada és de 2.000 hores (1.650 en un centre educatiu i 350 en un centre de treball) distribuïdes en **dos cursos** acadèmics.

### Continguts

- Valoració de la Condició Física i Intervenció en Accidents (165 hores)
- Habilitats Socials (132 hores)
- Fitnes en Sala d'Entrenament Polivalent (264 hores)
- Activitats Bàsiques de Condicionament Físic amb Suport Musical (165 hores)
- Activitats Especialitzades de Condicionament Físic amb Suport Musical (132 hores)
- Condicionament Físic a l'Aigua (165 hores)
- Tècniques d'Hidrocinèsia (132 hores)
- Control Postural, Benestar i Manteniment Funcional (165 hores)
- Formació i Orientació Laboral (99 hores)
- Empresa i Iniciativa Emprenedora (66 hores)
- Anglès (99 hores)
- Projecte de Condicionament Físic (66 hores)
- Formació en Centres de Treball (350 hores)

### Accés

Tenen **accés directe** al cicle les persones que compleixen algun dels requisits següents:

- tenir el títol de batxillerat,
- tenir el títol de tècnic de formació professional o d'arts plàstiques i disseny, tècnic superior de formació professional o d'arts plàstiques i disseny o tècnic especialista,

- haver superat el segon curs de batxillerat de qualsevol modalitat de batxillerat experimental,
- haver superat el curs d'orientació universitària (COU) o el preuniversitari,
- tenir el títol de batxillerat per haver cursat el batxillerat unificat polivalent (BUP),
- tenir qualsevol titulació universitària o una d'equivalent, o
- haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys.

Les persones que no compleixen cap dels requisits esmentats han de superar una prova d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir complerts 19 anys o bé complir-los durant l'any natural en què es realitza la prova.

### Tràmits

Per cursar el cicle cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Quan el nombre de sol·licituds és superior a l'oferta, les peticions s'ordenen, dins de cada via d'accés i d'acord amb les prioritats que pertoqui, segons la qualificació mitjana dels estudis o la qualificació de la prova que permet l'accés al cicle.

Els **importos de la matrícula** per als centres dependents del Departament d'Educació són:

- per curs: 360 euros
- per unitat formativa: 25 euros
- per mòdul de formació en centres de treball (FCT): 25 euros

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web [preinscripcio.gencat.cat](http://preinscripcio.gencat.cat).

### Continuïtat



## Condicionament Físic

### Sortides acadèmiques

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic superior o tècnica superior, que permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau. Les persones que s'han graduat en un cicle formatiu de grau superior poden obtenir la convalidació de crèdits universitaris ECTS.

Per a més informació, consulteu el Canal Universitats

### Sortides professionals

La superació d'aquest cicle formatiu permet accedir al **món laboral** com a:

- entrenador o entrenadora de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques,
- entrenador o entrenadora de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius,
- entrenador o entrenadora personal,
- instructor o instructora de grups d'hidrocinèsia i cura corporal,
- promotor o promotora d'activitats de condicionament físic,
- animador o animadora d'activitats de condicionament físic,
- coordinador o coordinadora d'activitats de condicionament físic i d'hidrocinèsia,
- monitor o monitora d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitnes aquàtic i activitats afins,
- instructor o instructora d'activitats de condicionament físic per a col·lectius especials.

### Normativa

- Reial decret 651/2017, de 23 de juny, pel qual s'estableix el títol de tècnic superior en Condicionament Físic i es fixen els aspectes bàsics del currículum (BOE núm. 162, de 8.7.2017)



## Condicionament Físic

### Centres

#### Anoia

#### Igualada

**Igualada** (08019551)  
c. Sant Josep, 110-112  
08700 Igualada  
Tel. 938031494  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Bages

#### Sant Joan de Vilatorrada

**Institut Quercus** (08035313)  
av. Montserrat, 95  
08250 Sant Joan de Vilatorrada  
Tel. 938764556  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

#### Baix Llobregat

#### El Prat de Llobregat

**Institut Les Salines** (08074631)  
av. 11 de setembre, 36  
08820 El Prat de Llobregat  
Tel. 933794097  
Centre: públic  
Horari: diürn

**Institut Les Salines** (08074631)  
av. 11 de setembre, 36  
08820 El Prat de Llobregat  
Tel. 933794097  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

#### Barcelonès

#### Barcelona

**Institut d'Ensenyaments Esportius de Barcelona** (08077137)  
Av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16  
08038 Barcelona  
Tel. 931537424  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

**Institut d'Ensenyaments Esportius de Barcelona** (08077137)  
Av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16  
08038 Barcelona  
Tel. 931537424  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

**Institut Vall d'Hebron** (08052700)  
pg. de la Vall d'Hebron, 93-95  
08035 Barcelona  
Tel. 932125004  
Centre: públic

Horari: diürn-tarda

**AA Eurofitness Edu** (08058908)  
c. Perill, 16-22  
08012 Barcelona  
Tel. 934439315  
Centre: privat  
Horari: diürn

**AAFE Olimpia** (08075891)  
av. del Litoral, 86  
08005 Barcelona  
Tel. 644431045  
Centre: privat  
Horari: diürn

**AIES** (08064301)  
c. Comte de Salvatierra, 5-15  
08006 Barcelona  
Tel. 934159233  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Aites** (08054940)  
av. Paral·lel, 158 bis  
08015 Barcelona  
Tel. 934237600  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Barcelona Vitae Les Corts** (08073661)  
c. Pintor Ribalta, 2-8  
08028 Barcelona  
Tel. 934170514  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Barcelona Vitae Sant Andreu** (08075232)  
rbla. Fabra i Puig, 45  
08030 Barcelona  
Tel. 934170514  
Centre: privat  
Horari: diürn

**CET10 - Centre de Formació** (08075888)  
c. Agricultura, 232  
08020 Barcelona  
Tel. 933137976  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Escola Pia de Sarrià-Calassanç** (08004286)  
c. Immaculada, 25-35  
08017 Barcelona  
Tel. 932120908  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Formatic Barna** (08069530)  
pg. de Gràcia, 71, pral  
08008 Barcelona  
Tel. 932156800  
Centre: privat

Horari: diürn

**Institució Cultural del C.I.C.** (08032233)  
Via Augusta, 205  
08021 Barcelona  
Tel. 932001133  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Jesuïtes Sarrià - Sant Ignasi** (08004067)  
c. Carrasco i Formiguera, 32  
08017 Barcelona  
Tel. 936023000  
Centre: privat  
Horari: diürn-matí

#### L'Hospitalet de Llobregat

**Institut Apel·les Mestres** (08035258)  
c. Zuloaga, s/n  
08906 L'Hospitalet de Llobregat  
Tel. 933374358  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

#### Sant Adrià de Besòs

**Túrbula** (08025137)  
ctra. de Mataró, 26  
08930 Sant Adrià de Besòs  
Tel. 933815955  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Santa Coloma de Gramenet

**Institut La Bastida** (08037176)  
c. Santa Eulàlia, s/n  
08921 Santa Coloma de Gramenet  
Tel. 933924261  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

#### Garrotxa

#### Olot

**Escola Pia d'Olot** (17002341)  
pl. Clarà, 9  
17800 Olot  
Tel. 972260212  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Maresme

#### Mataró

**Escola Pia de Mataró** (08021107)  
pl. Santa Anna, 1  
08302 Mataró  
Tel. 937901627  
Centre: privat



### Condicionament Físic

#### Centres

Horari: diürn-matí

**Sant Antoni de Pàdua** (08021089)  
av. Puig i Cadafalch, 80  
08303 Mataró  
Tel. 937578489  
Centre: privat  
Horari: diürn

Noguera

Balaguer

**Vedruna Balaguer** (25000821)  
c. Sanahuja, 39  
25600 Balaguer  
Tel. 973445164  
Centre: privat  
Horari: diürn

Pallars Jussà

La Pobla de Segur

**Institut Centre d'Esports de Muntanya del Pallars** (25010361)  
pça. de les Pobles, s/n  
25500 La Pobla de Segur  
Tel. null  
Centre: públic  
Horari: diürn

Pla de l'Estany

Banyoles

**Institut Pere Alsius i Torrent** (17000305)  
c. Sardana, 17  
17820 Banyoles  
Tel. 972570991  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

Segrià

Lleida

**Institut Joan Oró** (25002787)  
ctra. de Saragossa km. 464,2  
25194 Lleida  
Tel. 973268399  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

**Episcopal-Mare de Déu de l'Acadèmia** (25002647)  
c. Dr. Combelles, 38  
25003 Lleida  
Tel. 973263100  
Centre: privat  
Horari: diürn-matí  
Ensenyament concertat

Selva

Lloret de Mar

**Institut Rocagrossa** (17006770)  
c. Rosa Sensat, 1-11  
17310 Lloret de Mar  
Tel. 972367489  
Centre: públic  
Horari: diürn

Tarragonès

Tarragona

**Institut Cal·lípolis** (43009722)  
Autovia de Salou, s/n  
43006 Tarragona  
Tel. 977544202  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

Vallès Occidental

Rubí

**Regina Carmeli** (08023803)  
c. Sant Sebastià, 34  
08191 Rubí  
Tel. 936990353  
Centre: privat  
Horari: diürn

Sabadell

**Institut Agustí Serra i Fontanet** (08039203)  
c. Vallmanyà, 13-15  
08207 Sabadell  
Tel. 937230312  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

**Santa Clara** (08044821)  
c. Adriana, 14  
08206 Sabadell  
Tel. 937136460  
Centre: privat  
Horari: diürn

Sant Cugat del Vallès

**Institut Centre d'Alt Rendiment Esportiu** (08046694)  
av. Alcalde Barnils, s/n  
08174 Sant Cugat del Vallès  
Tel. 936753950  
Centre: públic  
Horari: diürn-matí

Terrassa

**Institut Santa Eulàlia** (08043516)  
av. Santa Eulàlia, 72  
08223 Terrassa  
Tel. 937314089

Centre: públic  
Horari: diürn-matí

**Atlètic Terrassa Hockey Club** (08076418)  
ctra. de Castellar, km. 20,3 (Can Salas)  
08222 Terrassa  
Tel. null  
Centre: privat  
Horari: diürn

Vallès Oriental

Llinars del Vallès

**Ginebró** (08045161)  
c. Joaquim Costa (Perllongament)  
08450 Llinars del Vallès  
Tel. 938412547  
Centre: privat  
Horari: diürn