

Ensenyaments esportius

Handbol

esports.educacio@gencat.cat

 @esportius



 Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Esquema de la titulació d'handbol

Títol de Tècnic/ca Esportiu/va Superior en Handbol

GRAU SUPERIOR: un curs

**Grau superior en handbol **
750 hores**

** Requisits d'accés GS : Títol tècnic esportiu en handbol + batxillerat

Títol de Tècnic/ca Esportiu/va en Handbol

GRAU MITJÀ: dos cursos, primer nivell i segon nivell

**Segon nivell d'handbol
575 hores**

Certificat de primer nivell d'handbol

**Primer nivell d'handbol*
380 hores**

** Requisits d'accés GM : Prova específica d'accés al 1r nivell d'handbol + Títol ESO

Requisits d'accés:

Grau mitjà

Per accedir a aquest grau mitjà cal complir el requisit acadèmic i l'esportiu següents:

- a) Requisit acadèmic. Disposar d'un d'aquests títols o certificats
- Títol d'ESO o equivalent.
 - Haver superat la prova general d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys.
Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar una prova general d'accés al grau mitjà, per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys en l'any que es fa la prova.

- b) Requisit esportiu

Superar la prova específica de primer nivell d'handbol (física)

Grau Superior

Per accedir a aquest grau superior cal complir els requisits acadèmics següents:

- Tenir el títol de tècnic o tècnica en handbol, i també
- tenir el títol de batxillerat o un títol equivalent a efectes acadèmics.
Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar una prova general d'accés al grau superior d'ensenyaments esportius, per presentar-s'hi cal tenir 19 anys o complir-los l'any en què es fa la prova.

Descripció de la prova específica d'accés:

Prova específica d'accés al primer nivell

Primera part

Objectiu: valorar les destreses motrius específiques dels gestos tècnics bàsics de l'handbol.

Contingut:

L'aspirant ha de fer, en un camp d'handbol, un recorregut en un temps establert pel tribunal, que inclogui els exercicis següents:

- Córrer sense pilota, en ziga-zaga, entre sis obstacles.
- Llançar (i rebre) cinc vegades la pilota a una referència situada a uns 3 metres de distància.
- Córrer en ziga-zaga entre sis obstacles fent botar la pilota.
- Passar la pilota a un company o companya, fer un desmarcatge per darrere d'un obstacle i rebre novament la pilota.
- Córrer fent botar la pilota i fer un llançament a porta entre les línies de cop franc i la porteria.
- Des d'un lloc determinat, fer desplaçaments defensius específics d'handbol cap a la dreta, cap a l'esquerra, cap endavant i cap enrere per tocar les referències situades a 3 metres del punt de partida.
- Córrer en línia recta una distància de 20 metres.



Valoració:

Els i les aspirants tenen una sola oportunitat per fer el recorregut i han d'actuar de manera individual.

Se superarà la primera part de la prova si l'aspirant completa el recorregut tècnic en el temps establert pel tribunal i sense cometre cap de les faltes següents:

- Tasca a): tirar a terra més de dues referències
- Tasca b): perdre el control de la pilota
- Tasca c): tirar a terra més d'una referència o perdre la pilota
- Tasca d): perdre la pilota més d'una vegada
- Tasca e): perdre la pilota més d'una vegada, cometre alguna falta tècnica (dobles, passes, trepitjar l'àrea, etc.) o fallar el llançament a porteria
- Tasca f): tirar a terra més d'una referència

Segona part

Objectiu: valorar el grau de coneixement i comprensió del joc.

Contingut:

- L'aspirant ha de jugar un partit d'handbol, durant 10 minuts, amb quatre jugadors o jugadores de camp i un porter/a en cada equip, i ha de participar en una situació simulada de joc de quatre contra quatre i aplicar-hi les seves habilitats tècniques i el seu coneixement i capacitat de comprensió dels principis i fonaments del joc de l'handbol.

Valoració:

No s'ha de tenir en compte l'actuació dels porters o porteres.

Els i les aspirants tenen una sola oportunitat.

S'observen els conductes següents:

- Participació activa en el joc
- Utilització d'estratègies de cooperació i d'oposició durant el joc
- Passis i recepcions de pilota i progressions cap a la porteria contrària
- Desmarcatges i suports al jugador o jugadora que té la pilota en els diferents espais
- Oposició activa a les accions dels atacants
- Actituds positives per defensar i recuperar la pilota

Se superarà la segona part de la prova si l'aspirant obté, com a mínim, tres punts sobre cinc en totes les conductes avaluades.

Calendari d'inscripció telemàtica a la prova específica d'accés, consulteu pàgina web del [Departament d'Educació-Ensenyaments Esportius \(prova específica\)](#) en la qual trobareu període d'inscripció, data i lloc i seus de les proves o enllaç **codi**

QR



Exempcions de la prova específica d'accés:

Estaran exempts de la prova de caràcter específic d'accés al 1r nivell de grau mitjà els esportistes que acreditin estar en alguna de les situacions següents:

- Acreditar la condició d'esportista d'alt nivell d'handbol. Cal aportar una referència de la publicació com a esportista d'alt nivell en el BOE.
- Acreditar la condició d'esportista d'alt rendiment o equivalent de l'especialitat d'handbol establert per la Comunitat Autònoma. Cal aportar la referència de la publicació com a esportista d'alt rendiment en el Diari Oficial de la Comunitat Autònoma.
- Els jugadors d'handbol que en el termini dels darrers dos anys, hagin jugat almenys una temporada a la plantilla d'un equip que hagi pres part en alguna competició de la lliga de l'Associació d'handbol (ASOBAL), de la lliga de Divisió d'honor B o la lliga de la divisió d'honor femenina (Lliga Costablanca ABF). Cal aportar un certificat de la Reial Federació Espanyola d'handbol

Documentació necessària per tramitar la sol·licitud d'exempció:

- [Full de sol·licitud](#), i
- Certificat original emès per l'organisme corresponent o referència de la publicació BOE o DOGC.

Aquesta documentació s'ha d'adreçar a la Direcció General de Formació Professional Inicial i Ensenyaments de Règim Especial.
C. Via Augusta, 202-206 planta 1 D
08021 Barcelona



Competències i sortides professionals

Grau mitjà

Primer nivell d'handbol

El certificat de primer nivell d'handbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Fer la iniciació al handbol en categories infantils
- Acompanyar l'equip durant la pràctica esportiva
- Promoure la modalitat esportiva

Segon nivell d'handbol

El títol de tècnic/a esportiu/iva d'handbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Perfeccionar l'execució tècnica i tàctica dels jugadors i jugadores
- Entrenar esportistes i equips
- Dirigir jugadors i jugadores i equips en competicions

Es poden desenvolupar aquestes funcions en:

- escoles i centres d'iniciació esportiva
- clubs i associacions esportives
- federacions d'handbol
- patronats esportius
- empreses de serveis esportius
- centres escolars (activitats extracurriculars)

Grau superior

El títol de tècnic/a esportiu/iva superior d'handbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- Planificar i dirigir l'entrenament d'esportistes i equips d'handbol
- Planificar i dirigir el condicionament físic d'esportistes i equips d'handbol en competicions de nivell mitjà i alt
- Programar i dirigir activitats d'ensenyament i pràctica de l'handbol
- Dirigir un departament, una secció o una escola d'handbol

Es poden desenvolupar aquestes funcions en:

- centres d'alt rendiment esportiu
- centres de tecnificació esportiva
- escoles d'handbol
- clubs i associacions esportives
- federacions esportives
- patronats esportius
- empreses de serveis esportius
- empreses turístiques
- centres de formació de tècnics i tècniques d'esports d'handbol
- entitats esportives municipals.



GRAU MITJA

Primer nivell d'handbol

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc Comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20		20
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament esportiu I	25		25
• Entrenament esportiu I	20	10	30
• Fonaments sociològics de l'esport	5		5
• Organització i legislació de l'esport I	5		5
• Primers auxilis i higiene en l'esport	25	10	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	20	120
Bloc específic			
• Desenvolupament professional I	10		10
• Formació tècnica i tàctica individual I	10	15	25
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de l'handbol I	25	15	40
• Regles del joc I	5	5	10
• Tècniques bàsiques de l'organització d'activitats d'handbol	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	60	35	95
Bloc complementari			
• Terminologia específica catalana	5		5
• Fonaments de l'esport adaptat	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15		15
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			150
Durada del curs 1r nivell d'handbol			380

Segon nivell d'handbol

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc Comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II	40		40
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament esportiu II	45		45
• Entrenament esportiu II	30	10	40
• Organització i legislació de l'esport II	5		5
• Teoria i sociologia de l'esport	20		20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	140	10	150
Bloc específic			
• Desenvolupament professional II	15		15
• Direcció d'equips	10	10	20
• Formació tècnica i tàctica individual II	15	15	30
• Joc col·lectiu ofensiu i defensiu	20	20	40
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament d l'handbol II	20	10	30
• Preparació física específica I	20	15	35
• Regles del joc II	5	5	10
• Seguretat en l'handbol	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	115	75	190
Bloc complementari			
• Terminologia específica estrangera	10		10
• Equipaments esportius	10		10
• Informàtica bàsica aplicada	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	30		30
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del segon nivell d'handbol			570



Grau superior

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc Comú			
• Biomecànica de l'esport	20	10	30
• Entrenament d'alt rendiment	30	20	50
• Fisiologia de l'esforç	25	15	40
• Gestió de l'esport	45		45
• Psicologia de l'esport d'alt rendiment	25		25
• Sociologia de l'esport d'alt rendiment	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	155	45	200
Bloc específic			
• Desenvolupament professional III	5	5	10
• Direcció d'equips II	20	10	30
• Formació tècnica i tàctica individual d'handbol III	20	15	35
• Joc col·lectiu ofensiu i defensiu II	20	40	60
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament d'handbol III	15	30	45
• Preparació física específica II	20	15	35
• Regles del joc III	15	10	25
• Seguretat en l'handbol II	5	5	10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	120	130	250
Bloc complementari			
• Handbol adaptat	10	10	20
• Aplicacions informàtiques i mitjans multimèdia en l'handbol	5	15	20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15	25	40
Nombre d'hores del projecte			60
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del grau superior d'handbol			750

Centres on s'imparteix la modalitat d'handbol

Centres públics

- [**Institut Joan Oró**](#)
Ctra. de Saragossa, km 464,2
25194 Lleida (Segrià)
Tel.: 973 268 399
- [**Institut Pere Alsius i Torrent**](#)
C. de la Sardana, 17
17820 Banyoles (Pla de l'Estany)
Tel.: 972 570 991
- [**EFTE Escola Catalana de l'Esport**](#)
C. de Sant Mateu, s/n
08950 Esplugues de Llobregat
(Baix Llobregat)
Tel.: 934 804 900

Centre privat

- [**Àgora Masia Bach**](#)
Puigdemira, 15-21
08635 Sant Esteve de Sesrovires (Baix Llobregat)
Tel.: 937 798 929
- [**Joviat**](#)
Rubió i Ors, 5-17
08240 Manresa (Bages)
Tel.: 938 726 988



Centres públics que imparteixen el bloc comú i el bloc complementari

- **Institut Abat Oliba**
Carretera de Barcelona, 57
17500 Ripoll (Ripollès)
Tel.: 972 701 150
- **Institut Alexandre Satorras**
Av. Del Velòdrom, 37
08304 Mataró (Maresme)
Tel.: 937 987 711
- **Institut Cal-Ípolis**
Autovia de Salou, s/n
43006 Tarragona (Tarragonès)
Tel.: 977 544 202
- **Institut Centre d'Alt Rendiment Esportiu**
Av. de l'Alcalde Barnils, s/n
08190 Sant Cugat del Vallès
(Vallès Occidental)
Tel.: 936 753 950
- **Institut Centre d'Esport d'Alta Muntanya del Pallars**
25500 La Pobla de Segur (Pallars Jussà)
Tel. 607 072 000
973 680 200
- **Institut de Tecnificació**
C. França, 19 - 21
43870 Amposta (Montsià)
Tel.: 977 707 849
- **Institut de l'Esport de Barcelona**
Av. Ferrer i Guardia, 16
08038 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 667 375 986
- **Institut Rocagrossa**
Av. Rosa Sensat, 1-11
17310 Lloret de Mar (Selva)
Tel.: 972 367 489
- **EFTE Escola Catalana de l'Esport**
C. de Sant Mateu, s/n
08950 Esplugues de Llobregat
(Baix Llobregat)
Tel.: 938 397 843

