



## Handbol

### Descripció

El cicle inicial capacita per concretar, dirigir i dinamitzar la iniciació esportiva en handbol, organitzant, acompanyant i tutelant els jugadors i jugadores durant la seva participació en competicions i altres activitats del nivell d'iniciació. Tot això es fa conforme a les directrius establertes en la programació de referència, en condicions de seguretat i amb el nivell òptim de qualitat que permeti la satisfacció dels participants a l'activitat.

Té una durada de 430 hores. Si se supera el curs, s'obté el certificat de cicle inicial d'Handbol.

El cicle final capacita per adaptar, concretar, dirigir i dinamitzar l'entrenament bàsic i el perfeccionament tècnic i tàctic en l'etapa de tecnificació esportiva de handbol; organitzar, acompanyar i tutelar els esportistes durant la seva participació en activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell; gestionar els recursos materials necessaris i coordinar les activitats dels tècnics i tècniques al seu càrrec; organitzar activitats, competicions i esdeveniments de nivell d'iniciació esportiva. Tot això es fa conforme a les directrius establertes en la programació de referència, en condicions de seguretat i amb el nivell òptim de qualitat que permeti la satisfacció dels esportistes participants en l'activitat.

Té una durada de 600 hores.

Aquests dos cicles es poden fer en un o dos cursos acadèmics.

Tenen una durada de 1.030 hores, distribuïdes en dos cursos acadèmics.

### Continguts

Els continguts s'organitzen en dos blocs de mòduls: el bloc comú, format per mòduls que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat, i el bloc específic, format per mòduls de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva, amb el coneixement de l'entorn social i els recursos tecnològics de l'àmbit de l'esport. En total són 1.030 hores

CICLE INICIAL (430 h)

Prova d'accés (90 hores)

Mòduls del bloc comú (80 hores)

- Bases del comportament esportiu (30 hores)
- Primers auxilis (30 hores)
- Activitat física adaptada i discapacitat (10 hores)
- Organització esportiva (10 hores)

Mòduls del bloc específic (90 hores)

- Fonaments bàsics del joc. (50 hores)
- Ensenyament de l'handbol a la iniciació. (20 hores)
- Organització d'activitats i esdeveniments de base. (20 hores)

Formació pràctica (170 hores)

CICLE FINAL (600 h)

Mòduls del bloc comú (180 hores)

- Bases de l'aprenentatge esportiu (60 hores)
- Bases de l'entrenament esportiu (70 hores)
- Esport adaptat i discapacitat (20 hores)
- Organització i legislació esportiva (20 hores)
- Gènere i esport (10 hores)

Mòduls del bloc específic (200 hores)

- Formació tècnica i tàctica individual en handbol. (50 hores)
- El joc col·lectiu en handbol. (70 hores)
- Metodologia a l'etapa de tecnificació en handbol. (30 hores)
- Preparació física de l'handbol. (15 hores)
- Fonaments bàsics de l'handbol platja. (15 hores)
- Handbol en cadira de rodes (8 hores)
- Direcció esportiva a l'etapa de tecnificació (12 hores)

Formació pràctica (220 hores)



## Handbol

### Accés

Per accedir a aquest grau mitjà cal complir els dos requisits següents:

- tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria o equivalent
- tenir superada la prova específica d'accés de l'especialitat d'handbol

### Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els documents que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de preus públics.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web [preinscripcio.gencat.cat](http://preinscripcio.gencat.cat)

### Continuïtat

#### Sortides acadèmiques i professionals

Les persones que superen el grau mitjà obtenen un títol de tècnic/a esportiu/iva que els permet accedir al grau superior de l'especialitat o al món laboral, com a:

- entrenador o entrenadora de tecnificació en handbol,
- director tècnic o directora tècnica de club de base,
- coordinador o coordinadora d'escoles de handbol.

### Normativa

- Reial decret 900/2021, de 19 d'octubre, pel qual s'estableix el títol de Tècnic Esportiu en Handbol i se'n fixa el currículum bàsic i els requisits d'accés (BOE núm. 266, de 6.11.2021).



## Handbol

### Centres

#### Bages

#### Manresa

**Joviat** (08020036)  
c. Rubió i Ors, 5-17  
08240 Manresa  
Tel. 938726988  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Baix Llobregat

#### Sant Esteve Sesrovires

**Àgora-Masia Bach** (08069529)  
c. Puig de Mira, 15-21  
08635 Sant Esteve Sesrovires  
Tel. 937798928  
Centre: privat  
Horari: diürn