



### Alta Muntanya

#### Descripció

Aquests estudis capaciten per dissenyar itineraris i guiar persones per terrenys en condicions d'alta muntanya, utilitzant tècniques específiques de progressió en el terreny nevat i amb gel, en escalada en gel i en esquí de muntanya; organitzar itineraris d'alta muntanya, i programar i dirigir l'ensenyament i l'entrenament de les tècniques específiques utilitzades en situacions de dificultat, d'acord amb els objectius establerts, però amb el nivell òptim de qualitat i en condicions de seguretat.

Tenen una durada de 1.175 hores, que es distribueixen en **un curs acadèmic**.

Si se supera el curs, s'obté el títol de **tècnic superior esportiu o tècnica superior esportiva** en Alta Muntanya.

#### Continguts

Els continguts s'organitzen en dos blocs de mòduls: el bloc comú, format per mòduls que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat, i el bloc específic, format per mòduls de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva, amb el coneixement de l'entorn social i els recursos tecnològics de l'àmbit de l'esport, un projecte final i la formació pràctica, que es fa en centres on es poden aplicar les destreses i els coneixements adquirits.

Prova d'accés (200 hores)

Mòduls del bloc comú (220 hores)

- Factors Fisiològics de l'Alt Rendiment (70 hores)
- Factors Psicosocials de l'Alt Rendiment (50 hores)
- Formació de Formadors Esportius (50 hores)
- Organització i Gestió Aplicada a l'Alt Rendiment (50 hores)

Mòduls del bloc específic (500 hores)

- Perfeccionament Tècnic en Alta Muntanya (110 hores)
- Guiatge en Alta Muntanya (160 hores)
- Escalada en Gel (80 hores)
- Esquí de Muntanya (110 hores)
- Preparació Física de l'Esportista d'Alta Muntanya (40 hores)

hores)

Projecte Final (75 hores)

Formació Pràctica (180 hores)

#### Accés

Per accedir a aquest grau superior cal complir els dos requisits següents:

- tenir el títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva en Escalada i de tècnic esportiu o tècnica esportiva en mitja muntanya, i
- tenir el títol de batxiller o un títol equivalent a efectes acadèmics, el títol de tècnic o tècnica superior de formació professional o un grau universitari. Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar una prova general d'accés (cal tenir 19 anys o complir-los l'any en què es fa la prova).

#### Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya, i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat, que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els documents que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de preus públics.



### Alta Muntanya

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web [preinscripcio.gencat.cat](http://preinscripcio.gencat.cat).

#### Continuïtat

##### Sortides acadèmiques

Les persones que superen el grau superior obtenen un títol de tècnic superior esportiu o tècnica superior esportiva, que els permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau.

##### Sortides professionals

Les persones que superen el grau superior obtenen un títol de tècnic superior esportiu o tècnica superior esportiva, que els permet accedir al món laboral com a:

- guia d'alta muntanya,
- professor o professora en escoles d'alta muntanya,
- entrenador o entrenadora d'alpinisme,
- formador o formadora de tècnics o tècniques de grau mitjà i superior,
- gestor o gestora d'escoles de muntanya,
- organitzador o organitzadora d'activitats en alta muntanya, i
- director tècnic o directora tècnica.

#### Normativa

- Reial decret 701/2019, de 29 de novembre, pel qual s'estableixen els títols de tècnic esportiu superior en Alta Muntanya i tècnic esportiu superior en Escalada i se'n fixen currículums bàsics i els requisits d'accés (BOE núm. 9, de 10.1.2020)



## Alta Muntanya

### Centres

Alta Ribagorça

Centre: públic  
Horari: diürn

### El Pont de Suert

#### Escola Pia del Pont de Suert

(25009319)  
Barri d'aragó, s/n  
25520 El Pont de Suert  
Tel. 973690830  
Centre: privat  
Horari: diürn

Bages

### Manresa

**Joviat** (08020036)  
c. Rubió i Ors, 5-17  
08240 Manresa  
Tel. 938726988  
Centre: privat  
Horari: diürn

Barcelonès

### Barcelona

#### EFTE Catalana de Montjuïc

(08066681)  
av. de l'Estadi, s/n  
08038 Barcelona  
Tel. 934255445  
Centre: públic  
Horari: diürn

#### Escola Pia de Sarrià-Calassanç

(08004286)  
c. Immaculada, 25-35  
08017 Barcelona  
Tel. 932120908  
Centre: privat  
Horari: diürn

Pallars Jussà

### La Pobla de Segur

#### Institut Centre d'Esports de Muntanya del Pallars (25010361)

pça. de les Pobles, s/n  
25500 La Pobla de Segur  
Tel. null  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

Val d'Aran

### Naut Aran

#### EFTE Centre Públic de Tècnics Esportius dera Val d'Aran (25008467)

Alberg Era Garona  
25598 Naut Aran  
Tel. 973644595