

Enquesta de benestar emocional de l'alumnat

A continuació et volem demanar que contestis aquesta breu enquesta sobre benestar emocional. L'enquesta és totalment **anònima i voluntària**.

Les teves respostes ens ajudaran a saber com estàs i com et sents i ens permetrà prendre decisions per ajudar-te a tu i als teus companys, per promocionar el vostre benestar i per prevenir situacions que creen malestar.

1. Ensenyament:

- A. Primària
- B. Secundària (ESO)
- C. Batxillerat
- D. Cicle formatiu de grau mitjà
- E. Cicle formatiu de grau superior

2. Nivell:

- A. 1r
- B. 2n
- C. 3r
- D. 4t

3. Gènere:

- A. Masculí
- B. Femení
- C. No-binari
- D. Prefereixo no dir-ho.

En primer lloc, voldriem saber com et trobes actualment.

4. Com diries que és la teva salut en general?

- A. Excel·lent
- B. Molt bona
- C. Bona
- D. Regular

- E. Dolenta
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

5. BENESTAR EMOCIONAL

Aquest primer apartat fa referència al teu benestar emocional, com et trobes, quines sensacions tens, com et sents...

El **benestar emocional** el constitueixen el conjunt de sensacions positives derivades d'un funcionament que ens permet afrontar o adaptar-nos a les situacions i demandes ambientals.

Les preguntes següents es refereixen a com et sents i com t'estan anant les coses **actualment**:

Actualment: es refereix al curs actual 2021-2022.

a. Valora de l'1 al 5 com et sents i com t'estan anant les coses actualment:

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
Tens ganes o energia per fer les coses?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tens la sensació d'estar decaigut/uda, deprimet/ida o desesperançat/ada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

b. Valora de l'1 al 5 com et sents i com t'estan anant les coses actualment:

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
Tens problemes per adormir-te, et despertes durant la nit o et costa llevar-te?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et sents malament amb tu mateix/a? (És a dir, et sents que ets un/a fracassat/da o sents que has decebut la família o a tu mateix/a?)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

c. Valora de l'1 al 5 com et sents i com t'estan anant les coses actualment:

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
Et sents útil?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et sents relaxat/ada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

d. Valora de l'1 al 5 com et sents i com t'estan anant les coses actualment:

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
Afrontes bé els problemes? (Saps com resoldre els problemes que et sorgeixen. Demanes ajuda quan no saps com fer-ho.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et sents segur/a (amb confiança?)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et sents alegre?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Les preguntes següents es refereixen a com et vas sentir i com et van anar les coses **durant el confinament**:

Durant el confinament: es refereix estrictament als mesos en què vam estar tancats a casa i en què no es podia sortir (del març al juny del 2020).

e. Valora de l'1 al 5 com et vas sentir i com et van anar les coses durant el confinament:

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
Vas tenir ganes o energia per fer les coses?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vas tenir la sensació d'estar decaigut/uda, o deprimet/ida o desesperançat/ada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

f. Valora de l'1 al 5 com et vas sentir i com et van anar les coses durant el confinament:

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
Vas tenir problemes per adormir-te, et despertaves durant la nit o et costava llevar-te?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et vas sentir malament amb tu mateix/a, o et vas sentir que eres un fracassat/ada o vas sentir que havies decebut la família o a tu mateix/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

g. Valora de l'1 al 5 com et vas sentir i com et van anar les coses durant el confinament:

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
Et vas sentir útil?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et vas sentir relaxat/ada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

h. Valora de l'1 al 5 com et vas sentir i com et van anar les coses durant el confinament:

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
Vas afrontar bé els problemes? (Vas saber com resoldre els problemes que et sorgien. Vas demanar ajuda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et vas sentir segur/a (amb confiança?)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et vas sentir alegre?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

I. En quina mesura la situació de pandèmia viscuda t'ha fet sentir por?

- A. Gens
- B. Poc
- C. Ni poc ni molt
- D. Bastant
- E. Molt
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

j. En quina mesura la situació de pandèmia viscuda t'ha fet sentir tristesa?

- A. Gens
- B. Poc
- C. Ni poc ni molt
- D. Bastant
- E. Molt
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

k. En quina mesura la situació de pandèmia viscuda t'ha fet sentir ira o ràbia?

Ira o ràbia: emoció bàsica que serveix per lluitar contra allò que trobem injust o indignant i per defensar el que trobem just i a qui estimem.

- A. Gens
- B. Poc
- C. Ni poc ni molt
- D. Bastant
- E. Molt
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

l. En quina mesura la situació de pandèmia viscuda t'ha fet sentir alegria?

- A. Gens
- B. Poc
- C. Ni poc ni molt
- D. Bastant
- E. Molt
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

m. Et sents optimista respecte al teu futur?

1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

I ara, pensa en l'escola o l'institut i com és el teu dia a dia...

En aquest bloc de preguntes farem referència als conceptes temporals següents:

- **Actualment:** curs actual 2021-2022.

- **Després del confinament:** just després dels mesos en què vam estar tancats a casa amb moltes restriccions socials.

- **Abans de la pandèmia:** abans que comencessin tots els canvis i restriccions socials des que la covid-19 va entrar a la nostra realitat (març 2020).

n. Et sembla que pots seguir les normes de comportament i de convivència durant les classe i activitats de l'escola o l'institut?

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
Actualment	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Després del confinament	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Abans de la pandèmia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

o. Tens o has tingut més problemes per concentrar-te a l'aula?

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
Actualment	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Després del confinament	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Abans de la pandèmia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

p. Tens o has tingut problemes per concentrar-te amb activitats lúdiques (activitats que sempre t'han agradat, com jocs, mirar sèries, YouTube, practicar esports, tocar un instrument...)?

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
Actualment	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Després del confinament	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Abans de la pandèmia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. SUPORT SOCIAL I FAMILIAR

A l'apartat que tot just comença ara, ens agradaria que ens expliquessis com és el teu entorn personal: família, amics i amigues, persones adultes amb què et relaciones, com l'entrenador o entrenadora de l'esport que practiques, o bé el o la professora de repàs...

a. Durant aquest període de pandèmia i confinament, la relació amb la teva família:

- A. Ha millorat.
- B. S'ha mantingut igual.
- C. Ha empitjorat.
- D. No ho sé.
- E. No ho vull dir.

b. En el cas que tinguessis un problema personal greu de qualsevol tipus, amb quantes persones del teu entorn podries comptar?

- A. Ningú
- B. 1 o 2 persones
- C. de 3 a 5 persones
- D. 6 o més persones
- E. No ho sé.
- F. No ho vull dir.

c. Quant d'interès mostren les persones del teu entorn (família, amics o amigues, etc.) per allò que et passa o allò que fas?

- A. Gens d'interès
- B. Poc interès
- C. Força interès
- D. Molt interès
- E. No ho sé.
- F. No ho vull dir.

d. Amb qui pots comptar en el lloc on vius si tens un problema?

Et demanem que pensis en la primera persona amb qui comptaries si tens cap problema. (Tria'n tantes com vulguis)

- A. Amb la mare
- B. Amb el pare
- C. Amb els meus pares/mares

- D. Amb un o més germans o germanes
- E. Amb altres persones
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

7. ENTORN ESCOLAR

Ara, volem que et centris en el teu centre educatiu i tot el que l'envolta i hi ha dins: professors i professores, companys i companyes, altres persones que estan al centre, com el o la conserge...

a. Valora de l'1 al 5, com t'han afectat els canvis viscuts a l'escola o a l'institut durant la pandèmia i després del confinament:

Canvis viscuts: anar amb mascareta, distàncies i grups bombolla, haver d'anar al pati a diferents hores, no veure tota la cara dels i les companyes ni dels o les docents, els confinaments preventius, etc.

1. Gens / 2. Poc / 3. Ni poc ni molt / 4. Bastant / 5. Molt

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
En la realització de tasques o treballs escolars	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

b. Valora de l'1 al 5, com t'han afectat els canvis viscuts a l'escola o a l'institut durant la pandèmia i després del confinament:

1. Gens / 2. Poc / 3. Ni poc ni molt / 4. Bastant / 5. Molt

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
En la realització d'extraescolars	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En la participació en les diferents activitats de la teva escola o institut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

c. Valora de l'1 al 5, com t'han afectat els canvis viscuts a l'escola o a l'institut durant la pandèmia i després del confinament:

1. Gens / 2. Poc / 3. Ni poc ni molt / 4. Bastant / 5. Molt

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
En la relació amb el professorat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En la relació amb les teves amigues i els teus amics	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

d. Valora de l'1 al 5, com t'han afectat els canvis viscuts a l'escola o a l'institut durant la pandèmia i després del confinament:

1. Gens / 2. Poc / 3. Ni poc ni molt / 4. Bastant / 5. Molt

	1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
En la relació amb els/les companyes de classe i del centre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En la relació amb els pares, mares i germans/anes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En la relació amb la resta de la família més propera	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

e. Creus que t'escolten a l'escola o l'institut (mestres, professors/ores, conserges, monitors/ores...)?

1. Mai / 2. Molt poques vegades / 3. Algunes vegades / 4. Sovint / 5. Sempre

1	2	3	4	5	No ho sé	No ho vull dir
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

f. Amb qui pots comptar a l'escola o l'institut si tens un problema personal?

(Tria'n tantes com vulguis)

- A. Amb els amics/amigues
- B. Amb el tutor/a
- C. Amb el/la meu/meva professor/a preferit/ida
- D. Amb l'orientador/a
- E. Amb el/la conserge
- F. Amb el monitor o monitora de suport
- G. Amb el/la cap d'estudis o el director/a
- H. Amb una altra persona

- I. No ho sé.
- J. No ho vull dir.

8. VIOLÈNCIES

A continuació volem que responguis un seguit de preguntes sobre violències.

Violències: situacions de maltractament a la infància i adolescència, negligència, violència sexual o abusos sexuals, assetjament entre iguals a l'escola, ciberviolències, conductes d'odi i discriminació, violència masclista i LGBTI-fòbia.

a. Has viscut o presenciat alguna situació de violència durant el temps de la pandèmia?

- A. Sí
- B. No
- C. No ho sé.
- D. No ho vull dir.

b. Has sentit que alguna persona de l'escola o institut ha estat violenta amb tu darrerament?

Ser violent: es refereix a algú que t'ha cridat, has discutit amb aquesta persona amb agressivitat, t'ha fet comentaris desagradables o t'ha fet sentir malament o ferit, t'ha fet comentaris o insinuacions sexuals que no t'han agradat, tocaments no consentits ni desitjats i, fins i tot, agressions sexuals. També es refereix a cops, empentes, clatellots... I a la violència en línia, amb comentaris o entrades en xarxes socials que t'han ferit molt, posat molt trist o amb ganes de fer-te mal o desaparèixer.

- A. No, cap persona ha estat violenta amb mi a l'escola o a l'institut darrerament.
- B. Ha passat un o dos cops.
- C. 2 o 3 cops al mes
- D. Al voltant d'una vegada a la setmana
- E. Diverses vegades a la setmana
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

c. En algun moment has pensat a fer-te mal a tu mateix o tu mateixa de forma voluntària?

- A. Mai
- B. Algun dia
- C. Diversos dies
- D. Gairebé cada dia

- E. Cada dia
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

d. En algun moment t'has fet mal de manera voluntària o conscient?

- A. Mai
- B. Algun dia
- C. Diversos dies
- D. Gairebé cada dia
- E. Cada dia
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

e. En algun moment has pensat que et vols morir o adormir-te i no tornar a despertar-te?

- A. Mai
- B. Algun dia
- C. Diversos dies
- D. Gairebé cada dia
- E. Cada dia
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

9. ABÚS I DEPENDÈNCIA

Les preguntes d'aquest apartat fan referència a l'abús i la dependència.

- **Abús:** de qualsevol substància o consum d'Internet en quantitats que són perjudicials per a la persona o altres persones.
- **Dependència:** es produeix quan una persona depèn del consum d'una substància o diverses, o bé la necessitat d'estar connectat a Internet (Instagram, YouTube, videojocs,...). Si no ho pot fer, la persona està neguitosa, enrabiada, de mal humor...

a. Passes molt de temps davant dels dispositius digitals de dilluns a divendres (tret de les hores d'estudi)?

	D'1 a 4 hores diàries	De 5 a 9 hores diàries	De 10 a 15 hores diàries	Més de 16 hores diàries	No ho sé	No ho vull dir
Actualment	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Abans de la pandèmia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

b. Passes molt de temps davant dels dispositius digitals el cap de setmana (tret de les hores d'estudi)?

	D'1 a 4 hores diàries	De 5 a 9 hores diàries	De 10 a 15 hores diàries	Més de 16 hores diàries	No ho sé	No ho vull dir
Actualment	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Abans de la pandèmia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

c. Consideres que passar molt de temps amb els dispositius digitals (mòbil, tauleta, ordinador...) t'ha provocat alguna d'aquestes situacions, actualment?

Actualment: curs actual 2021-2022.

(Tria'n tantes com vulguis)

- A. Ansietat
- B. Insomni
- C. Mal de cap
- D. Problemes de visió
- E. Irritabilitat
- F. Problemes amb l'alimentació
- G. Falta de concentració
- H. Disminució del rendiment escolar
- I. Cap
- J. No ho sé.
- K. No vull dir.

d. Consideres que passar molt de temps amb els dispositius digitals (mòbil, tauleta, ordinador...) et va provocar alguna d'aquestes situacions, durant el confinament?

Durant el confinament: estrictament els mesos en què vam estar tancats a casa i no es podia sortir.

(Tria'n tantes com vulguis)

- A. Ansietat
- B. Insomni
- C. Mal de cap
- D. Problemes de visió
- E. Irritabilitat
- F. Problemes amb l'alimentació
- G. Falta de concentració
- H. Disminució del rendiment escolar
- I. Cap
- J. No ho sé.
- K. No vull dir.

e. Consideres que passar molt de temps amb els dispositius digitals (mòbil, tauleta, ordinador...) et provocava alguna d'aquestes situacions, abans de la pandèmia?

Abans de la pandèmia: abans que comencessin tots els canvis i restriccions socials des que la covid-19 va entrar a la nostra realitat (març 2020).

(Tria'n tantes com vulguis)

- A. Ansietat
- B. Insomni
- C. Mal de cap
- D. Problemes de visió
- E. Irritabilitat
- F. Problemes amb l'alimentació
- G. Falta de concentració
- H. Disminució del rendiment escolar
- I. Cap
- J. No ho sé.
- K. No vull dir.

f. Quina de les situacions següents descriu millor el teu comportament respecte al tabac?

- A. No he fumat mai.
- B. Actualment no fumo gens.
- C. Actualment fumo ocasionalment (menys d'1 cigarret al dia).
- D. Actualment fumo cada dia.
- E. No ho sé.
- F. No ho vull dir.

g. Has begut alcohol en els últims 30 dies?

- A. Mai
- B. Esporàdicament
- C. Ocasionalment (1 o 2 dies a la setmana)
- D. Sovint (3 o 4 dies a la setmana)
- E. Diàriament
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

h. Has begut alcohol els últims 12 mesos?

- A. Mai
- B. Esporàdicament
- C. Ocasionalment (1 o 2 dies a la setmana)
- D. Sovint (3 o 4 dies a la setmana)
- E. Diàriament
- F. No ho sé.
- G. No ho vull dir.

i. Has pres algun cop cànnabis (haixix o marihuana, “porros”)?

	Mai	Esporàdicament	Ocasionalment (1 o 2 dies a la setmana)	Sovint (3 o 4 dies a la setmana)	Diàriament	No ho sé	No ho vull dir
En els últims 30 dies	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En els últims 12 mesos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

j. Prens alguna substància estupefaent?

Estupefaent: també en diem drogues. Substàncies que actuen com a narcòtics o com a euforitzants. El consum abusiu pot crear hàbit i dependència, produir greus pertorbacions físiques i mentals i alterar la personalitat.

- A. Sí
- B. No
- C. No ho sé.
- D. No ho vull dir.

Si es marca A, C o D hi ha també la pregunta següent:

i. Quan t'has iniciat en el consum d'alguna substància de les esmentades anteriorment (tabac, alcohol o estupefaents)?

- A. No en consumeixo.
- B. Ja en consumia abans de la pandèmia.
- C. Des del principi de la pandèmia.
- D. Durant el confinament.
- E. Després del confinament.
- F. Des que he tornat a l'escola o l'institut després del confinament.
- G. No ho sé.
- H. No ho vull dir.

10. T'ha agradat fer aquesta enquesta?

Aquesta pregunta és obligatòria.

- A. Sí
- B. No
- C. No ho sé.
- D. No ho vull dir.