

## **Contingut i descripció de la prova específica d'accés al cicle inicial de grau mitjà d'Handbol**

### **Resultats d'aprenentatge i criteris d'avaluació**

#### **1. Realitzar passades per parelles en situació estàtica i passar i rebre la pilota en desplaçament.**

- a. S'han realitzat almenys cinc passades-recepcions consecutives per parelles al lloc movent els peus.
- b. S'han passat en moviment la pilota de manera continuada amb diferents formes d'execució i amb trajectòries de pas tant directes com indirectes.
- c. S'han realitzat les passades sense que la pilota caigui a terra més de dues vegades de forma involuntària.
- d. S'ha mantingut la separació entre 5 i 7 metres entre els membres de la parella durant el recorregut d'anada i tornada.

#### **Prova associada "passades per parelles"**

- L'alumne realitza, mantenint la situació, passades-recepcions amb la seva parella, per després realitzar un recorregut d'anada i tornada des de les proximitats de la línia de nou metres fins a la línia de mig camp, a la zona situada davant de la porteria, d'acord amb el gràfic "Distribució de les proves", fent passades-recepcions amb la seva parella.
- L'agrupació de parelles serà determinada pel tribunal.
- La persona aspirant tindrà dos intents per executar el recorregut complet.

#### **2. Realitzar desplaçaments defensius en una zona delimitada.**

- a. S'han fet desplaçaments defensius laterals amb un màxim de tres creus de peus.
- b. S'han fet els desplaçaments defensius laterals sense ajuntar els peus i sense saltar.
- c. S'ha mantingut l'orientació del tronc i del cap del jugador o jugadora cap a l'examinador o examinadora durant tota la prova.
- d. S'ha realitzat el recorregut «A - B - A - C - A - D - A - E - A» en menys de 15".

#### **Prova associada "desplaçaments defensius"**

- La persona aspirant realitza desplaçaments laterals, segons l'ordre establert als criteris, dins un quadrat de 4 metres de costat amb un con a cada vèrtex i un més que ocupa el centre del quadrat (A, B, C, D i E), d'acord amb el gràfic "Distribució de les proves".

- L'examinador o examinadora se situa de cara a la persona aspirant a uns 2 metres del costat E-D del quadrat format pels cons.
- La prova comença quan l'examinador o examinadora abaixa el braç alhora que posa en marxa el cronòmetre.
- La persona aspirant ha de fer dues vegades el recorregut marcat als criteris d'avaluació.
- Es pot realitzar un segon intent si no es passa la prova al primer

### **3. Realitzar, després de la passada i la recepció prèvia de la pilota, llançament a porteria des de l'extrem.**

- a. S'han encadenat la passada, la recepció i el llançament a porteria, sense trepitjar la línia de sis metres.
- b. S'ha fet una trajectòria per l'exterior del con sense treure la pilota.
- c. S'ha aconseguit que el llançament entri dins de la porteria.
- d. S'ha respectat la regla dels tres passos.

### **Prova associada "Llançaments a porteria des d'ambdós extrems"**

- La persona aspirant situada a la posició d'extrem realitza la passada a un col·laborador situat a la línia nou metres, aquest li torna la passada, i la persona aspirant comença una trajectòria per l'exterior del con col·locat a mode de defensor exterior i acaba llançant a porteria, tot això d'acord amb el gràfic "Distribució de les proves".
- L'aspirant realitzarà la prova des dels dos extrems i podrà fer dos intents des de cada costat.
- El con es col·locarà sobre la línia de sis metres i a una distància de 1,5 metres perpendicular a la línia de fons.

### **4. Realitzar, després de passada curta i devolució de pilota llarga i prèvia, un desplaçament amb recurs de pot en mode eslàlom o ziga-zaga.**

- a. S'han realitzat les passades i recepcions de manera que permetin el control de la pilota per part de la persona que col·labora i del mateix alumne o alumna.
- b. La recepció de la passada de la persona que col·labora s'ha fet en moviment.
- c. S'ha desplaçat en eslàlom o ziga-zaga botant entre cons, utilitzant la mà més allunyada del con.
- d. S'ha demostrat un control aparent de la pilota durant tota la prova.
- e. S'ha acabat el desplaçament amb llançament de la pilota, marcant gol.

- f. S'ha respectat la regla dels tres passos.

**Prova associada "desplaçaments, control d'espai i pilota"**

- L'aspirant, amb pilota situada prop de la línia de banda i proper a la línia de sis metres, fa una passada al porter-col·laborador, que li torna una passada per a la seva recepció en cursa. Un cop rebuda, inicia un desplaçament en eslàlom botant entre els cons, per acabar amb un llançament a porteria des de la línia de sis metres.
- S'han col·locat cinc cons d'acord amb el gràfic "Distribució de les proves": el més allunyat, a un metre de la línia del centre, i els altres, començant per la línia de nou metres i separats dos metres un altre.
- Es poden fer tres intents.

**5. Realitzar diverses accions de finta per a, un cop superat l'oponent inactiu, llençar a porteria des de 9 metres.**

- a. S'han realitzat les passades i recepcions de manera que permetin el control de la pilota per part de la persona que col·labora i de l'aspirant.
- b. S'ha fet la finta superant l'oponent inactiu.
- c. S'han finalitzat les accions amb el llançament a porteria des dels 9 metres marcant gol.
- d. S'ha respectat la regla dels tres passos.

**Prova associada "finta i llançament en distància"**

- L'aspirant se situa a una profunditat d'entre dotze i quinze metres a la zona d'un lateral amb pilota; la persona que col·labora, entre dos cons i davant de la línia de nou metres amb funció de defensor inactiu d'acord amb el gràfic "Distribució de les proves".
- Es fa una passada d'anada i tornada amb la persona que acompanya per fer amb pilota una finta a l'oponent inactiu, superar-la i acabar llançant a porteria entre els pals.
- Els cons que defineixen la zona de deu metres estan separats 3 metres.
- La prova es porta a terme al costat preferent del camp, amb tres intents.

