

Descripció de la prova específica d'accés al cicle inicial de grau mitjà de vela amb aparell lliure i amb aparell fix

1. Preparació de la taula

Resultats d'aprenentatge

Seleccionar, preparar i recullir els materials nàutics i embarcacions d'aparell lliure, identificant les seves característiques i aplicant les tècniques corresponents en condicions adequades a la iniciació amb vents que en cap cas no superin els 10 nusos.

Criteris d'avaluació

- a. S'han seleccionat els elements de què consta la vestimenta adients a les condicions ambientals, i els elements de seguretat personal (armilla) i d'ajut a la navegació (arnés) per al govern de les taules a vela.
- b. S'han seleccionat i preparat les taules, orses, alerons, aparells, caps, pal, peu de pal i botavares necessaris per portar a terme l'activitat d'iniciació amb aparell lliure.
- c. S'han fet de forma ràpida i eficaç 6 nusos: as de guia, ballestrinca (nus de pardal), nus del vuit, nus pla, mig nus i bagueta d'alosa.
- d. S'han col·locat i assegurat correctament la taula i els aparells respecte al vent.
- e. S'ha introduït correctament la vela amb el pal, i caçat l'aparell de la taula.
- f. S'han aparellat correctament la botavara i el puny d'escota, i s'ha ancorat correctament el pal a la taula.
- g. S'ha desmuntat l'aparell de la taula, plegat les veles i els caps a la taula.

Desenvolupament de la prova

Es presenta el material necessari per la prova a la persona aspirant, que ha de portar a terme les accions següents:

A terra

- Escollir la vestimenta tenint en compte les condicions ambientals.
- Escollir el tipus de taula, mida de la vela, pal, peu de pal, botavara, caps, drissa, orses, alerons i sabres adequats per a la prova.
- Comprovar l'estat i funcionament del material, inclosos els elements de seguretat, i substituir-lo en cas de deteriorament o defecte.

Per a la taula

- Agafar el pal i posar-lo a la vela.
- Col·locar el peu del pal i subjectar amb un cap el puny d'amura de la vela al peu del pal.
- Col·locar i subjectar la botavara al pal a l'alçada adequada.
- Subjectar el puny d'escota de la vela a la part posterior de la botavara, fent servir el cap adequat i tibar la vela en funció de la intensitat del vent.
- Posar els sabres a la vela amb la tensió correcta.
- Tornar a tibar el cap del peu de pal i el puny d'escota per tal de donar la forma adequada a la vela sense arrugues.
- Subjectar un extrem de la drissa a la botavara i l'altre extrem al peu del pal.
- Col·locar l'aleró en cas que faci falta.
- Transportar la taula i la vela a les proximitats de l'aigua.

2. Entrada i sortida des del punt base (platja/rampa/palanca/llanxa) amb embarcacions d'aparell lliure.

Resultats d'aprenentatge

Realitzar l'entrada i sortida des del punt base i des de l'aigua, amb aparell lliure, aplicant les tècniques correctes i executant-les amb destresa en condicions de vent de fins a 10 nusos.

Criteris d'avaluació

- a. S'ha posat a l'aigua correctament la taula i el seu aparell en condicions de vent de fins a 10 nusos.
- b. S'han realitzat correctament les accions per pujar a la taula i hissar la vela.
- c. S'ha demostrat la sortida i aproximació al punt base de manera correcta en condicions de vent de fins a 10 nusos.
- d. S'ha realitzat correctament la preparació de la sortida des de l'aigua amb una taula (situar correctament l'aparell i la posició de la persona aspirant respecte al vent).
- e. S'ha realitzat correctament una simulació de la maniobra de sortida des de l'aigua amb una taula (hissar la vela i començar a navegar).

Desenvolupament de la prova

- Amb la taula a prop de l'aigua, realitzar les següents accions:
- Portar la taula a l'aigua i introduir el peu del pal a la carlinga.

- Situar la taula a l'aigua tenint en compte la direcció del vent.
- Pujar a la taula, aixecar la vela i començar a navegar.
- Apropar-se a la riba del punt base i aturar-se amb l'aparell agafat, tenint en compte la direcció del vent (tornar al punt base i aturar-se).

3. Navegació amb aparell lliure

Resultats d'aprenentatge

Navegar amb embarcacions d'aparell lliure, realitzant maniobres amb control i mantenint el rumb determinat en condicions de vent de fins a 10 nusos.

Criteris d'avaluació

- a. S'han portat a terme les accions de parada i arrencada de la taula amb el suficient control.
- b. S'han realitzat les maniobres bàsiques amb la taula per virar per avant i trabujar.
- c. S'han deixat les boies per babord i per estribord sense tocar-les i a menys de 2 eslores.
- d. S'han efectuat les maniobres amb la taula, de canvi de rumb venint de cenyida, través, llarg o empopada mantenint el rumb adequat.
- e. S'han demostrat els moviments i accions al damunt de la taula, així com l'ús de l'arnés, segons les condicions de vent i el rumb escollit.
- f. S'han aplicat els protocols d'actuació en situacions de desequilibri, caiguda a l'aigua, i recuperació de la taula.
- g. S'ha desaparellat la vela enrotllant-la adequadament, i desmuntat el pal i la botavara.

Desenvolupament de la prova

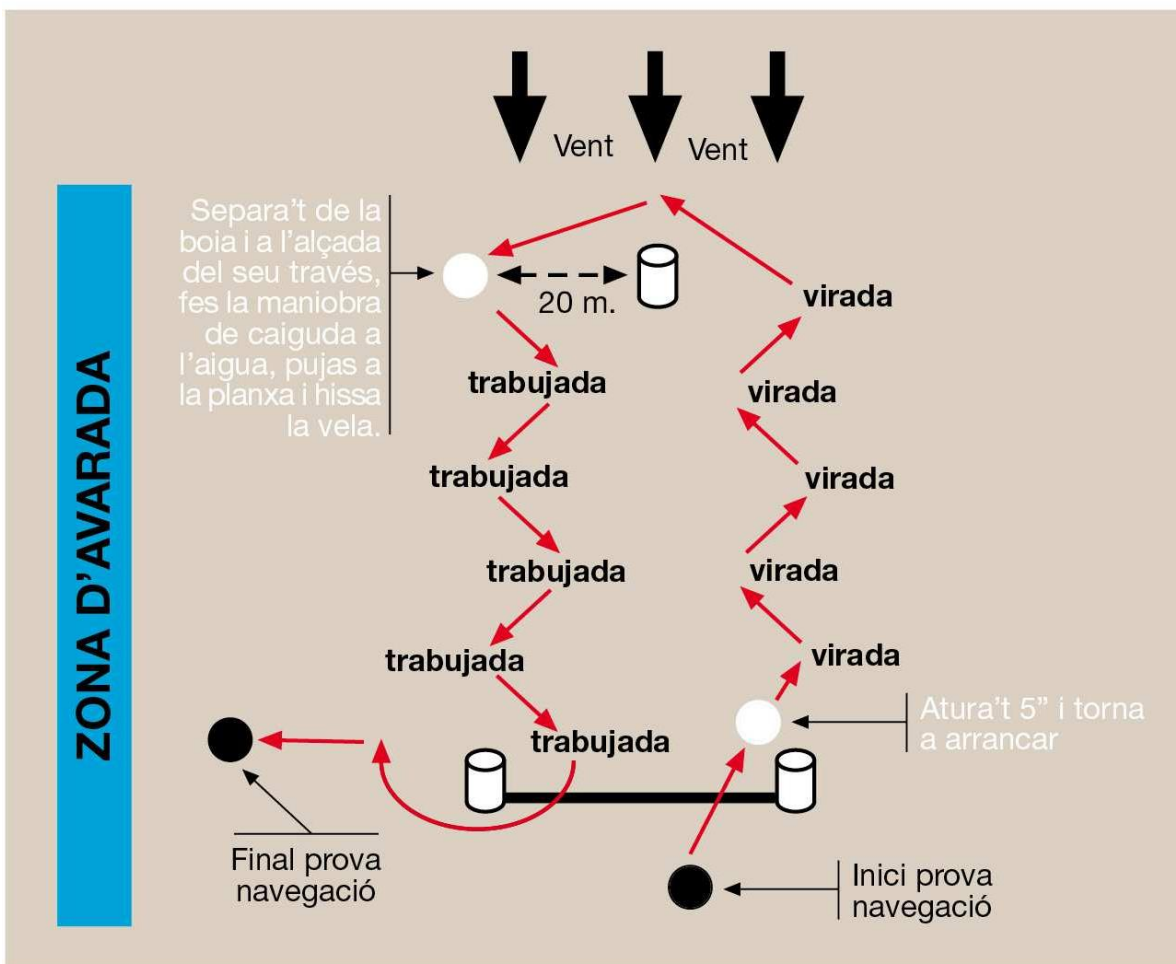
Amb la taula a l'aigua, realitzar les següents accions (la persona aspirant haurà d'avisar el tribunal avaluador just abans de cada maniobra):

- Començant des de la posició de proa al vent, arrencar a navegar i tornar a aturar la taula durant, com a mínim, 5 segons.
- Navegar en rumb de cenyida cap a una boia situada a sobrevent, fent 5 virades per avant.
- Virar la boia.
- Portar a terme la maniobra de caiguda a l'aigua, pujar a la taula, i hissar la vela. La maniobra es farà a 20 metres aproximadament al través de la boia de sobrevent.

- Navegar en rumb d'empopada cap a una boia a sotavent, realitzant 5 virades en rodó.
- Virar la boia deixant-la per estribord i dirigir-se al punt base.
- Recollir la taula i el seu aparell.
- Treure els sabres de la vela.
- Plegar la vela.
- Molar la drissa.

Esquema del recorregut de la prova

Prova de navegació en aparell lliure



4. Preparació de l'embarcació amb aparell fix

Resultats d'aprenentatge

Seleccionar, preparar i recullir els materials nàutics i embarcacions d'aparell fix, identificant les seves característiques i aplicant les tècniques adequades, en condicions de vent no superiors a 10 nusos.

Criteris d'avaluació

- a. S'han seleccionat els elements adequats pel que fa a la vestimenta, elements de seguretat personal (armilla d'ajut a la flotabilitat), i d'ajut a la navegació (arnés), per al govern de les embarcacions.
- b. S'han seleccionat i preparat els bucs, orses, timó, caps i escotes, així com les veles, pals i botavares necessaris per iniciar l'activitat amb aparell fix.
- c. S'han fet ràpidament i eficaçment 6 nusos: as de guia, ballestrinca (nus de pardal), vuit, nus pla, mig nus i bagueta d'alosa.
- d. S'ha posicionat l'embarcació proa al vent correctament.
- e. S'han posat correctament les veles de proa.
- f. S'ha col·locat correctament la vela major.
- g. S'han efectuat les accions tècniques necessàries per al correcte trimat de les veles.
- h. S'ha realitzat correctament l'adreçament del vaixell (maniobra de desbolcar).

Desenvolupament de la prova

Es presenta a la persona aspirant el material necessari per portar a terme la prova; les embarcacions seran de vela lleugera adequades a la iniciació i ha de fer el següent:

- Escollir la vestimenta tenint en compte les condicions meteorològiques
- Escollir el tipus de buc, veles, pal, botavara, escotes, contra, orsa, timó i sabres adequats per a la prova d'iniciació.
- Escollir el pal i introduir-lo a l'enfogonament i/o carlinga, fixar els obencs i l'estai als cadenots (en cas necessari).
- Col·locar el vaixell proa al vent.
- Agafar el floc i fixar amb un grilló el puny d'amura al cadenot de proa del vaixell (en cas necessari).
- Amb un altre grilló fixar l'extrem de la drissa al puny de drissa.

- Tibar de l'altre extrem de la drissa fins que el floc estigui hissats, donar-li la tensió necessària, fixar-la a una cornamusa o mordassa, i molar el sobrant de la drissa.
- Agafar l'escota del floc, fixar-la al puny d'escota i passar els extrems per les escoteres, fent el nus del vuit a cada extrem.
- Agafar la vela major i assegurar-se que porta els sabres col·locats correctament; si no és així, fer-ho.
- Agafar la vela major i introduir-la a la botavara mitjançant la ralinga del pujament o faixó per la canal de la botavara.
- Fixar el puny d'amura de la vela major a la botavara.
- Passar el cap del pujament o faixó per l'ullet del puny d'escota i fixar-lo a la mordassa donant-li la tensió correcta.
- Agafar la drissa de la vela major i fixar-la al puny de drissa de la vela, mitjançant un grilló o as de guia.
- Introduir la ralinga del gràtil per la canal del pal i hissar la vela major tibant de la drissa.
- Un cop hissada la vela, donar tensió a la drissa i fixar-la a la cornamusa molant el sobrant de la drissa.
- Col·locar l'escota de la vela major amb el nus de seguretat. Amb la vela oberta, la botavara ha de quedar a un 20 cm dels obencs.
- Col·locar la contra.
- Preparar la maniobra de l'espinaquer o asimètric.

5. Atracar i desatracar amb embarcació d'aparell fix

Resultats d'aprenentatge

Atracar i desatracar l'embarcació d'aparell fix, aplicant les tècniques correctes i executant-les amb destresa en condicions de vent de fins a 10 nusos.

Criteris d'avaluació

- a. S'ha posat a l'aigua correctament l'embarcació des del punt base.
- b. S'ha demostrat la maniobra de sortida o aproximació al punt base amb el vent en contra i amb el vent a favor, en condicions de vent de fins a 10 nusos.

Desenvolupament de la prova

Amb l'embarcació d'aparell fix (de vela lleugera adequada a la iniciació) a l'aigua, realitzar les accions següents:

- Posar l'embarcació a l'aigua tenint en compte la direcció del vent, introduint el carro d'avarada a l'aigua fins que suri l'embarcació.
- Embarcar, posar el timó i abaixar l'orsa.
- Realitzar la sortida tenint en compte la direcció del vent (en cas de sortides des de port, on sigui obligatori sortir remolcat, es farà la sortida remolcant l'embarcació mitjançant una motora fins a la zona de navegació).
- Apropar-se al punt base tenint en compte la direcció del vent.
- Arribar al punt base i aturar el vaixell tenint cura del material.
- Desembarcar del vaixell i subjectar-lo per evitar que col·lideixi amb el fons i/o amb el pantalà (si fos el cas).

6. Prova de navegació amb embarcacions d'aparell fix

Resultats d'aprenentatge

Navegar amb embarcacions d'aparell fix, fent maniobres amb control i mantenint el rumb determinat en condicions de vent de fins a 10 nusos.

Criteris d'avaluació

- a. S'han efectuat les accions d'aturada i arrencada de l'embarcació amb suficient control en condicions de vent de fins a 10 nusos.
- b. S'han portat a terme les maniobres de viratge per avant i en rodó en condicions de vent de fins a 10 nusos.
- c. S'han deixat les boies per babord i per estribord a menys de 2 eslores.
- d. S'han demostrat les maniobres de canvis de rumb des de cenyida, través, llarg o empopada, mantenint el rumb i amb vent de fins a 10 nusos. La persona aspirant haurà d'avisar el tribunal en el moment que comenci el canvi de rumb.
- e. S'han efectuat les accions necessàries pel correcte posicionament de l'orsa per a cada canvi de rumb (en cas d'orsa abatible).
- f. S'han demostrat els moviments i accions de la tripulació, així com l'ús del trapezi, segons les condicions de vent i el rumb escollit, mantenint l'equilibri correcte de l'embarcació.
- g. S'han aplicat els protocols d'actuació davant situacions de desequilibri o bolcada de l'embarcació.
- h. S'han realitzat les tasques de patró i tripulant al llarg del recorregut.

- i. S'ha fet la maniobra d'hissar i arriar de l'espinaquer.
- j. S'ha desarborat (tret el pal) l'embarcació i plegat les veles, i s'han molat les escotes i drisses (en cas necessari).

Desenvolupament de la prova

Començant des de la posició de proa al vent, realitzar les accions següents a l'aigua (la persona aspirant haurà d'avisar el tribunal avaluador abans de dur a terme cada maniobra):

- Començant des de la posició neutra entre dues boies, arrencar amurat a babord en rumb de cenyida i aturar-se de nou, durant com a mínim 5 segons a una eslora d'un punt fix a determinar el dia de la prova.
- Aquarterar el floc i mantenir el vaixell aturat. La maniobra s'haurà de fer a una eslora a sotavent del punt fix citat anteriorment, durant almenys 5 segons. Arrencar de nou en rumb de cenyida.
- Ciar durant almenys 5 segons aquarterant la vela major per la banda que triï la persona aspirant. Podrà fer la maniobra en qualsevol moment del tram de cenyida, sempre avisant prèviament al tribunal avaluador.
- Navegar en rumb de cenyida cap a una boia situada a sobrevent i realitzar 5 virades per avant.
- Contornejar la boia de sobrevent fent 720° (donar dues voltes seguides) deixant la boia per babord, a menys de 2 eslores de la boia i sense tocar-la.
- Passar pels rumbos de cenyida, través, llarg i empopada ajustant les veles, l'orsa i la posició de la tripulació.
- Hissar i arriar l'espinaquer/genàquer.
- Navegar en rumb d'empopada fent 5 virades en rodó.
- Passar la boia deixant-la per estribord, navegar com a mínim 5 segons en rumb de cenyida, i dirigir-se a la platja, rampa o pantalà.
- Treure l'orsa i el timó.
- Introduir el carro d'avarada a l'aigua, i col·locar el vaixell a sobre. Amarrar la proa al carro d'avarada i treure'l de l'aigua comprovant que estigui ben col·locat sobre els suports.
- Recollir el vaixell arriant la vela major i el floc.
- Treure els sabres (si és necessari).
- Plegar la major i el floc.
- Molar les escotes i les drisses.

- Bolcar i desbolcar una embarcació a 90° si és una embarcació col·lectiva, i a 180° (quilles al sol) en cas d'embarcacions individuals. Aquesta maniobra es podrà fer abans o després del recorregut establert (la maniobra es farà abans o després de la prova de navegació).

Esquema del recorregut de la prova de navegació amb aparell fix

Prova de navegació en aparell fix

