



## Esquí Alpí

### Descripció

Esquí alpí, juntament amb esquí de fons i surf de neu, és una especialitat de la modalitat d'esports d'hivern.

Aquests estudis capaciten per entrenar esquiadors i esquiadores que participen en competicions de nivell mitjà i alt i per dirigir escoles d'esports d'hivern.

Tenen una durada de 930 hores (730 en un centre educatiu i 200 en un centre de treball), **un curs** acadèmic.

### Continguts

Els continguts s'organitzen en quatre blocs de crèdits teoricopràctics: el bloc comú, format per crèdits que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat; el bloc complementari, format per crèdits relacionats amb el coneixement de l'entorn social i els recursos tecnològics de l'àmbit de l'esport; el bloc específic, format per crèdits de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva, i el bloc de formació pràctica, que es fa en centres on es poden aplicar els coneixements i les destreses adquirits.

Bloc comú (200 hores)

- Biomecànica Esportiva (30 hores)
- Entrenament d'Alt Rendiment (50 hores)
- Fisiologia de l'Esforç (40 hores)
- Gestió de l'Esport (45 hores)
- Psicologia de l'Alt Rendiment Esportiu (25 hores)
- Sociologia de l'Esport d'Alt Rendiment (10 hores)

Bloc específic (430 hores)

- Desenvolupament Professional III (30 hores)
- Material d'Esquí Alpí III (50 hores)
- Metodologia de l'Entrenament de l'Esquí Alpí II (150 hores)
- Optimització de les Tècniques i Tàctiques de l'Esquí Alpí (160 hores)
- Seguretat Esportiva III (40 hores)

Bloc complementari (40 hores)

- Els Esports d'Hivern Adaptats (20 hores)
- Aplicacions Informàtiques i Mitjans Multimèdia en els Esports d'Hivern (20 hores)

Projecte final (60 hores)

Bloc de formació pràctica (200 hores)

Més informació del **currículum** a l'annex III, apartat 8

### Accés

Per accedir a aquest grau superior cal complir els requisits següents:

1. tenir el títol de tècnic en esquí alpí i
2. tenir
3. el títol de batxiller o un títol equivalent a efectes acadèmics, tenir el títol de tècnic superior de formació professional o grau universitari. Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar una prova general d'accés (cal tenir 19 anys o complir-los l'any en què es fa la prova).

### Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents**



## Esquí Alpí

que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web [preinscripcio.gencat.cat](http://preinscripcio.gencat.cat).

## Continuïtat

### Sortides acadèmiques i professionals

Les persones que superen el grau superior obtenen un títol de tècnic superior o tècnica superior que els permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau o al món laboral, com a:

- planificador o planificadora, director o directora de l'entrenament d'esportistes i equips d'esquí alpí;
- entrenador o entrenadora d'esquiadors i esquiadores d'alta competició;
- director o directora d'esportistes i equips en competicions de nivell alt i mitjà, i
- director o directora d'escoles d'esports d'hivern.

## Normativa

- Reial decret 319/2000, de 3 de març, pel qual s'estableixen els títols de tècnic esportiu i tècnica esportiu superior en les especialitats dels esports d'hivern, s'aproven els corresponents ensenyaments mínims i es regulen les proves d'accés a aquests ensenyaments (BOE núm. 75, de 28.3.2000)



## Esquí Alpí

### Centres

#### Alta Ribagorça

##### El Pont de Suert

**Escola Pia del Pont de Suert**  
(25009319)  
Barri d'aragó, s/n  
25520 El Pont de Suert  
Tel. 973690830  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Naut Aran

**EFTE Centre Públic de Tècnics**  
**Esportius dera Val d'Aran** (25008467)  
Alberg Era Garona  
25598 Naut Aran  
Tel. 973644595  
Centre: públic  
Horari: diürn

#### Bages

#### Manresa

**Joviat** (08020036)  
c. Rubió i Ors, 5-17  
08240 Manresa  
Tel. 938726988  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Barcelonès

#### Barcelona

**EFTE Catalana de Montjuïc**  
(08066681)  
av. de l'Estadi, s/n  
08038 Barcelona  
Tel. 934255445  
Centre: públic  
Horari: diürn

**Escola Pia de Sarrià-Calassanç**  
(08004286)  
c. Immaculada, 25-35  
08017 Barcelona  
Tel. 932120908  
Centre: privat  
Horari: diürn

**Lleó XIII** (08005412)  
c. Lleó XIII, 16-18-20  
08022 Barcelona  
Tel. 934175001  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Pallars Jussà

#### La Pobla de Segur

**Institut Centre d'Esports de**  
**Muntanya del Pallars** (25010361)  
pça. de les Pobles, s/n  
25500 La Pobla de Segur  
Tel. null  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

#### Val d'Aran