



## Handbol

### Descripció

Aquests estudis capaciten per planificar i dirigir l'entrenament d'esportistes i equips d'handbol en competicions de nivell mitjà i alt, i per dirigir escoles d'handbol.

Tenen una durada de 750 hores (550 en un centre educatiu i 200 en un centre de treball), **un curs** acadèmic.

### Continguts

Els continguts s'organitzen en quatre blocs de crèdits teoricopràctics: el bloc comú, format per crèdits que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat; el bloc complementari, format per crèdits relacionats amb el coneixement de l'entorn social i els recursos tecnològics de l'àmbit de l'esport; el bloc específic, format per crèdits de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva, i el bloc de formació pràctica, que es fa en centres on es poden aplicar els coneixements i les destreses adquirits.

#### Bloc comú (200 hores)

- Biomecànica Esportiva (30 hores)
- Entrenament d'Alt Rendiment Esportiu (50 hores)
- Fisiologia de l'Esforç (40 hores)
- Gestió de l'Esport (45 hores)
- Psicologia de l'Alt Rendiment Esportiu (25 hores)
- Sociologia de l'Esport d'Alt Rendiment (10 hores)

#### Bloc específic (250 hores)

- Desenvolupament Professional III (10 hores)
- Direcció d'Equips II (30 hores)
- Formació Tècnica i Tàctica Individual de l'Handbol III (35 hores)
- Joc Ofensiu i Defensiu II (60 hores)
- Metodologia de l'Entrenament de l'Handbol III (45 hores)
- Preparació Física Específica II (35 hores)
- Regles del Joc III (25 hores)
- Seguretat en Handbol II (10 hores)

Bloc complementari (40 hores)

Projecte final (60 hores)

Bloc de formació pràctica (200 hores)

Més informació del currículum a l'annex

### Accés

Per accedir a aquest grau superior cal complir els requisits següents:

1. tenir el títol de tècnic en handbol i
2. tenir el títol de batxiller o un títol equivalent a efectes acadèmics, tenir el títol de tècnic superior de formació professional o grau universitari. Les persones que no compleixen aquest requisit han de superar una prova general d'accés (cal tenir 19 anys o complir-los l'any en què es fa la prova).

### Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents** que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre



## Handbol

corresponent.

Trobareu més informació al web [preinscripcio.gencat.cat](http://preinscripcio.gencat.cat).

### Continuïtat

#### Sortides acadèmiques i professionals

Les persones que superen el grau superior obtenen un títol de tècnic superior o tècnica superior que els permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau o al món laboral, com a:

- planificador o planificadora o director o directora de l'entrenament d'esportistes i equips d'handbol,
- entrenador o entrenadora de jugadors i jugadores orientats a l'alta competició,
- director o directora d'esportistes i equips en competicions d'alt nivell i de nivell mitjà i
- director o directora d'escoles d'handbol.

### Normativa

- Decret 23/2015, de 24 de febrer, pel qual s'estableix el currículum del títol de grau superior dels ensenyaments esportius en l'especialitat d'handbol (DOGC núm. 6820, de 27.2.2015)



## Handbol

### Centres

#### Bages

##### Manresa

**Joviat** (08020036)  
c. Rubió i Ors, 5-17  
08240 Manresa  
Tel. 938726988  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Baix Llobregat

##### Sant Esteve Sesrovires

**Àgora-Masia Bach** (08069529)  
c. Puig de Mira, 15-21  
08635 Sant Esteve Sesrovires  
Tel. 937798928  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Barcelonès

##### Barcelona

**EFTE Catalana de Montjuïc**  
(08066681)  
av. de l'Estadi, s/n  
08038 Barcelona  
Tel. 934255445  
Centre: públic  
Horari: diürn