



## Judo i Defensa Personal

### Descripció

La titulació de Judo i Defensa Personal pertany a l'àmbit de les activitats físiques i de l'esport, i es pot cursar dins dels ensenyaments esportius de règim especial (titulació LOE). Té una durada de **1.540 hores**.

El **cicle inicial** d'aquests estudis capacita per dinamitzar, instruir i concretar la iniciació esportiva en judo i defensa personal, i per organitzar, acompanyar i tutelar els judokes en la participació en activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell, tot això conforme amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència, amb les condicions de seguretat i el nivell òptim de qualitat que permeti la satisfacció dels esportistes i usuaris.

Té una durada de **670 hores**. Si se supera el curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Judo i Defensa Personal.

El **cicle final** capacita per adaptar, dirigir i dinamitzar l'entrenament bàsic i el perfeccionament tècnic en l'etapa de tecnificació esportiva en judo i defensa personal; organitzar, acompanyar i tutelar els judokes i usuaris durant la participació en activitats, competicions i esdeveniments; gestionar els recursos materials necessaris i coordinar les activitats dels tècnics al seu càrrec, i organitzar activitats, competicions i esdeveniments dels nivells d'iniciació esportiva, tot això conforme amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència, amb les condicions de seguretat i el nivell òptim de qualitat que permeti la satisfacció dels esportistes i usuaris. Té una durada de **870 hores**.

Aquests cicles inicial i final es poden fer en **un o dos cursos** acadèmics.

### Continguts

Els continguts s'organitzen en mòduls, que es distribueixen en dos blocs: el bloc comú, format per mòduls que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat, tots relacionats amb l'entorn social; el bloc específic, format per mòduls relacionats amb els coneixements de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva. Dins d'aquest bloc específic es cursa la formació en centres de treball, entitats i empreses de l'àmbit de

l'activitat física i l'esport que ofereixen activitats relacionades amb el judo i la defensa personal per tal de poder aplicar els coneixements i les destreses adquirits.

### Cicle inicial (670 hores)

Requisit específic d'accés: estar en possessió del cinturó negre primer dan de judo (360 hores)

Mòduls del bloc comú (80 hores)

- Bases del Comportament Esportiu (30 hores)
- Primers Auxilis (30 hores)
- Activitat Física Adaptada i Discapacitat (10 hores)
- Organització Esportiva (10 hores)

Mòduls del bloc específic (230 hores)

- Ensenyament de Judo i Defensa Personal (65 hores)
- Organització d'Activitats i Esdeveniments de Judo i Defensa Personal (15 hores)
- Formació Pràctica (150 hores)

### Cicle final (870 hores)

Requisit específic d'accés: estar en possessió del cinturó negre segon dan de judo (240 hores)

Mòduls del bloc comú (180 hores)

- Bases de l'Aprenentatge Esportiu (60 hores)
- Bases de l'Entrenament Esportiu (70 hores)
- Esport Adaptat i Discapacitat (20 hores)
- Organització i Legislació Esportiva (20 hores)
- Gènere i Esport (10 hores)

Mòduls del bloc específic (450 hores)

- Formació i Tecnificació en Judo i Defensa Personal (60 hores)
- Judo Adaptat (30 hores)
- Entrenament en Judo i Defensa Personal (80 hores)
- Organització i Gestió de les Activitats de Judo i Defensa Personal (30 hores)
- Defensa Personal (30 hores)



## Judo i Defensa Personal

- Formació Pràctica (220 hores)

Més informació del **currículum** a l'annex II i III

### Accés

Per accedir al cicle inicial cal complir els requisits següents:

- Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent a efectes acadèmics) o haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys. Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar el curs específic per a l'accés a cicles de grau mitjà o una prova general d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any en què es fa la prova.
- Estar en possessió del cinturó negre primer Dan de judo: aquest mèrit esportiu acredita la competència professional de dominar les tècniques de cinturó negre primer Dan amb un nivell suficient per desenvolupar les funcions pròpies de la iniciació esportiva en judo i defensa personal. Té assignat en el títol una càrrega horària de 360 hores sobre la durada total del cicle inicial; per acreditar aquest mèrit esportiu cal aportar el certificat emès per la Reial Federació Espanyola de Judo i Esports Associats.
- Per accedir al cicle final cal haver aprovat el cicle inicial de l'especialitat i cal estar en possessió del cinturó negre segon Dan de judo: aquest mèrit esportiu acredita la competència professional de dominar les tècniques de cinturó negre segon Dan amb un nivell suficient per desenvolupar les funcions pròpies de la tecnificació en judo i defensa personal. Té assignat en el títol una càrrega horària de 240 hores sobre la durada total del cicle final; per acreditar aquest mèrit esportiu cal aportar el certificat emès per la Reial Federació Espanyola de Judo i Esports Associats.

### Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la

sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents** que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web [preinscripcio.gencat.cat](http://preinscripcio.gencat.cat).

### Continuïtat

#### Sortides acadèmiques i professionals

Les persones que superen el cicle inicial obtenen un certificat que els permet accedir:

- al cicle final (si està en possessió del cinturó negre segon dan ) i
- al món laboral, com a:
- monitor o monitora de judo i defensa personal.

Les persones que superen el cicle final obtenen el títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva, que els permet accedir:

- a un cicle de tècnic esportiu o tècnica esportiva superior de judo i defensa personal, si estan en possessió del cinturó negre tercer dan, i si tenen el títol de batxillerat o bé si en superen la prova d'accés;



### Judo i Defensa Personal

- a un cicle de grau superior de formació professional de la família d'activitats físiques i esportives, si en superen la prova d'accés o bé tenen el títol de batxillerat;
- al batxillerat (no cal fer les matèries optatives, ja que queden convalidades), i
- al món laboral, en feines relacionades amb:
  - professor o professora de judo i defensa personal,
  - entrenador o entrenadora de judo i defensa personal,
  - director tècnic o directora tècnica d'una escola esportiva de judo,
  - director tècnic o directora tècnica en centres de formació de defensa personal.

#### Normativa

- Reial decret 706/2011, de 20 de maig, pel qual s'estableix el títol de tècnic esportiu en judo i defensa personal i se'n fixen els ensenyaments mínims i els requisits d'accés (BOE núm. 147, de 21.6.2011)



## Judo i Defensa Personal

### Centres

#### Bages

#### Manresa

**Joviat** (08020036)  
c. Rubió i Ors, 5-17  
08240 Manresa  
Tel. 938726988  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Baix Llobregat

#### Esplugues de Llobregat

**EFTE Escola Catalana de l'Esport**  
(08065640)  
c. Sant Mateu, s/n  
08950 Esplugues de Llobregat  
Tel. 934804900  
Centre: públic  
Horari: diürn

#### Barcelonès

#### Barcelona

**EFTE Catalana de Montjuïc**  
(08066681)  
av. de l'Estadi, s/n  
08038 Barcelona  
Tel. 934255445  
Centre: públic  
Horari: diürn